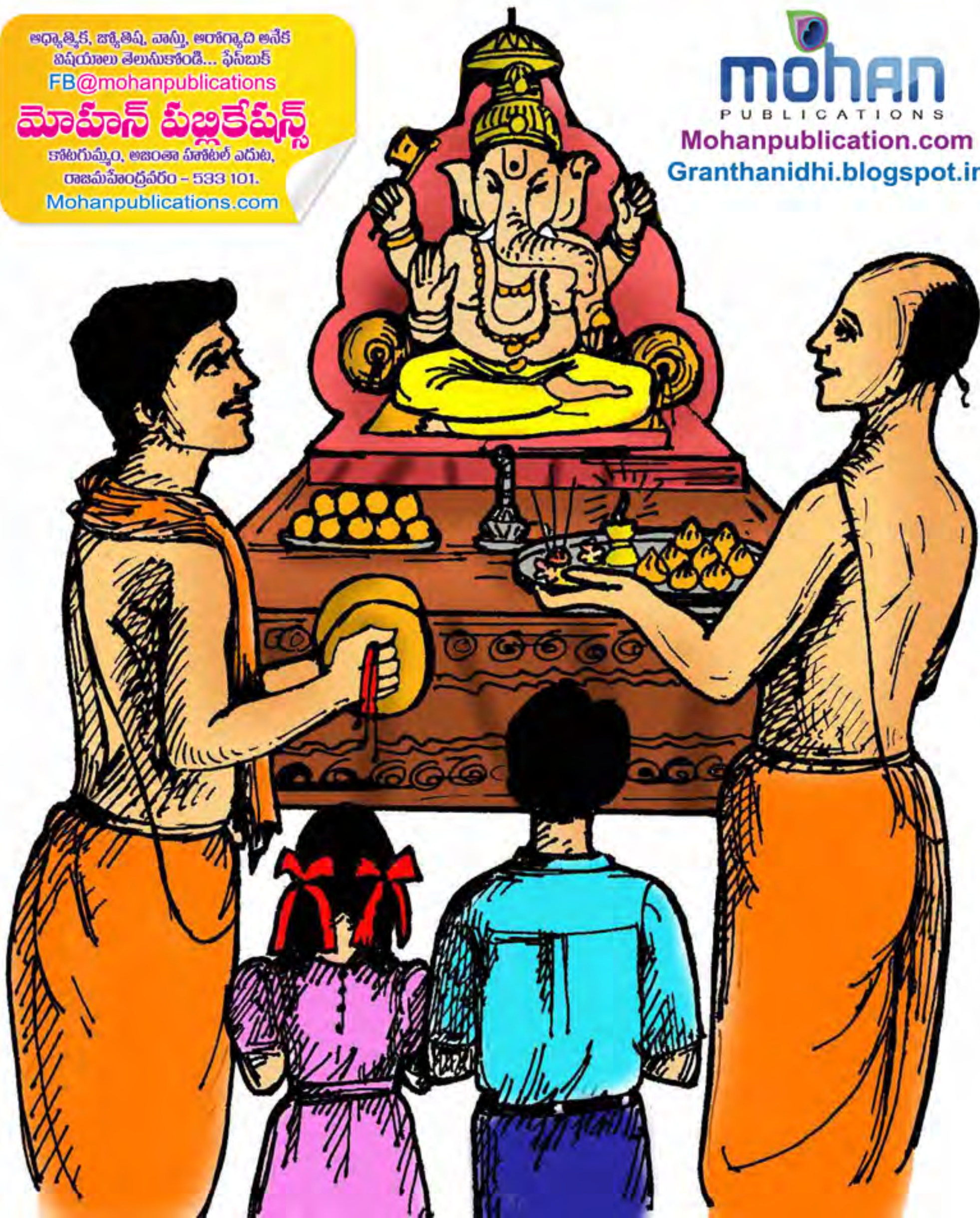
నిత్యసాధన చంద్రిక


ఆధ్యాత్మిక, జ్యోతిష, వాస్తు, ఆరోగ్యాది అనేక
విషయాలు తెలుసుకోండి... ఫేస్‌బుక్
FB@mohanpublications
మోహన్ పబ్లికేషన్స్
కోటగుమ్మం, అజంతా హోటల్ ఎదుట,
రాజమహేంద్రవరం - 533 101.
Mohanpublications.com
mohan
PUBLICATIONS
Mohanpublication.com
Granthanidhi.blogspot.in

నిత్యారాధన చంద్రిక





విశ్వహిందూ పరిషత్

చిన్న మనవి

తొమ్మిదవసారి యీ పుస్తకం అందిస్తున్నందుకు ఆనందిస్తున్నాము. గత ముద్రణలలోని ప్రతులన్నీ అచిర కాలంలోనే ఐపోయాయన్న ఆనందంకన్న మనధర్మాన్ని నిత్యమూ సాధన చేసే హిందూ కుటుంబాల సంఖ్య యితోధికంగా పెరుగుతున్నందుకు కలిగే సంతోషము, సంతృప్తి గొప్పదికదా.

ప్రతి ప్రచురణలోను పెద్దలిచ్చిన సలహాల ననుసరించి మార్పులు చేర్పులు చేస్తున్నాము. మున్ముందు కూడా అదే పద్ధతి అనుసరించుటకు మాకు అభ్యంతరంలేదు. హిందూ ధర్మమందలి వివిధ పంథీయులకు ఇది పారాయణ గ్రంథం కావాలని, ఆబాల గోపాలానికి తమ జీవనములను దైవత్వం వైపుకు మళ్ళించి సంపూర్ణతను సంతరించుకునే మహత్తర ప్రయత్నానికి యీ నిత్యసాధన చంద్రిక సాధనం కావాలని మా ఆకాంక్ష.

మరియొక చిన్నకోరిక. ఈ పుస్తకం వలన కలిగే ప్రయోజనాన్ని మీకు, మీకుటుంబానికే పరిమితం చేయక ఇరుప్రక్కల వారికీ, మీవాడలోనివారికీ, అందరికీ అందించే ప్రయత్నం చేయండని ప్రార్థన.

—ప్రకాశకులు

ఆదర్శ దినచర్య

ఉ|| 4 గం|| బ్రాహ్మీ ముహూర్తవేళ లేవడం, ప్రాతః స్మరణ ప్రార్థనాదికములు, ఆనాటి కార్య కలాపముల యోజన.

6 గం|| సూర్యోదయవేళకు కాలకృత్యాదులు ముగించుకొని వ్యాయామము, యోగాసనములు, ప్రాణాయామం, సూర్యనమస్కారములు ఇత్యాదులు నిర్వహించుట, అనంతరం విశ్రాంతి, స్నానం పూజ, జపం, ప్రార్థన, సంధ్య ఇత్యాదులు.

7 గం|| తమ ఆరోగ్యములు, వయస్సులనుబట్టి ఉపాహారాదులు.

7-30 ప్రార్థనాదులతో నిత్య వ్యవహారిక జీవన కార్యకలాపములు-సకాల భోజనము.

|| 5-30 వ్యాయామం, తోటపని, ఇతర వినోద ప్రయోజనకర వ్యాపకములు

6-00 సాయం సంధ్యాది కృత్యములు, ప్రార్థనలు, కౌటుంబిక లేదా సామాజిక భజనలు, ఉపన్యాసాది శ్రవణములు, సామాజిక సేవా కార్యకలాపములు.

7-30 భోజనం, విశ్రాంతి, సద్గ్రంథ పఠనము, తదన్యములు.

9-30 నాటి కార్యకలాప సమీక్ష, ఉచిత ప్రార్థనాదికములు, నిదుర.

(వయో భేదములు. వృత్తి భేదములు, జీవన కార్య భేదములనుబట్టి తగు సవరణలతో ఆచరించతగిన సాధారణ దినచర్య ఇది)

దైనందిన ప్రార్థనాదికములు

[ప్రతి హిందువు నిత్యము పఠించదగిన శ్లోకములు]

వామన స్తుతి

స్వప్నమునుండి లేచి కనులు తెరవకుండగనే !

అజినదండకమండలు మేఖలా
రుచిరపావనవామనమూర్తయే
మితజగత్త్రితయాయజితారయే
నిగమవాక్పటవే వటవే నమః ॥ 1

శ్రీభూమిసహితం దివ్యం
ముక్తామణి విభూషితమ్
నమామి వామనం విష్ణుం
భుక్తిముక్తి ఫలప్రదమ్ ॥ 2

వామనో బుద్ధిదాతా చ
ద్రవ్యస్థో వామనః స్మృతః
వామన స్తారకోభాభ్యాం
వామనాయ నమో నమః ॥ 3

ఏకాత్మతా స్తోత్రమ్

1. ఓం నమః సచ్చిదానంద రూపాయ పరమాత్మనే ।
   జ్యోతిర్మయస్వరూపాయ విశ్వమాంగల్యమూర్తయే ॥
2. ప్రకృతిః పంచభూతాని గ్రహా లోకాః స్వరాస్తథా ।
   దిశః కాలశ్చ సర్వేషాం సదా కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

3. రత్నాకరా ధౌతపదాం హిమాలయ కిరీటినీమ్ ।
బ్రహ్మరాజర్షి రత్నాఢ్యాం వందే భారత మాతరమ్ ॥

4. మహేంద్రో మలయః సహ్యో దేవతాత్మా హిమాలయః ।
ధ్యేయో రైవతకో వింధ్యో గిరిశ్చారావలిస్తథా ॥

5. గంగా సరస్వతీ సింధుర్ బ్రహ్మపుత్రశ్చ గండకీ ।
కావేరీ యమునా రేవా కృష్ణా గోదా మహానదీ ॥

6. అయోధ్యా మథురా మాయా కాశీ కాంచి అవంతికా ।
ద్వారావతీ చ వైశాలీ సోమనాథపురీ గయా ॥

7. ప్రయాగం పాటలీపుత్రం విజయానగరం మహత్ ।
ఇంద్రప్రస్థం పురం ధ్యేయం ఖ్యాతా తక్షశిలా తథా ॥

8. చతుర్వేదాః పురాణాని సర్వోపనిషదస్తథా ।
రామాయణం భారతం చ గీతా షడ్దర్శనానిచ ॥

9. జైనాగమాస్త్రిపిటకా గురుగ్రంథః సతాం గిరః ।
ఏషజ్ఞాననిధిఃశ్రేష్ఠః శ్రద్ధేయో హృది సర్వదా ॥

10. అరుంధత్యనసూయాచ సావిత్రీ జానకీ సతీ ।
ద్రౌపదీ కణ్ణగీ గార్గీ మీరా దుర్గావతీ తథా ॥

11. లక్ష్మీరహల్యా చన్నమ్మా రుద్రమాంబా సువిక్రమా ।
నివేదితా శారదా చ ప్రణమ్యా మాతృదేవతాః ॥

12. శ్రీరామో భరతః కృష్ణో భీష్మో ధర్మస్తథార్జునః ।
మార్కండేయో హరిశ్చంద్రః ప్రహ్లాదో నారదో ధ్రువః ॥

13. హనుమాన్ జనకో వ్యాసో వశిష్ఠశ్చ శుకో బలిః ।
దధీచి విశ్వకర్మాణౌ పృథు వాల్మీకి భార్గవాః ॥

14. భగీరథ శ్చైకలవ్యో మనుర్ధన్వంతరిస్తథా ।
శిబిశ్చ రంతిదేవశ్చ పురాణోద్గీత కీర్తయః ॥

15. బుద్ధా జినేంద్రా గోరక్షః పాణినిశ్చ పతంజలిః ।
శంకరో మధ్వ నింబార్కౌ శ్రీరామానుజ వల్లభౌ ॥

16. ఝూలేలాలోఽథ చైతన్యః తిరువల్లువరస్తథా ।
వాయన్మారాల వారశ్చ కంబశ్చ బసవేశ్వరః ॥

17. దేవలో రవిదాసశ్చ కబీరో గురునానకః ।
నరసి స్తులసీదాసో దశమేషో ధృఢవ్రతః ॥

18. శ్రీమత్ శంకరదేవశ్చ బంధూ సాయణమాధవౌ ।
జ్ఞానేశ్వర స్తుకారమో రామదాసః పురందరః ॥

19. విరసా సహజానందో రామానందస్తథా మహాన్ ॥
వితరన్తు సదైవైతే దైవీం సద్గుణ సంపదమ్ ॥

20. భరితర్షిః కాళిదాసః శ్రీభోజో జకణస్తథా ।
సూరదాస స్త్యాగరాజో రసఖానశ్చ సత్కవిః ॥

21. రవివర్మా భాతఖండే భాగ్యచంద్రః స భూపతిః ।
కళావన్తశ్చ విఖ్యాతాః స్మరణీయా నిరంతరమ్ ॥

22. అగస్త్యః కంబు కౌండిన్యౌ రాజేంద్రశ్చోళవంశజః ।
అశోకః పుష్యమిత్రశ్చ ఖారవేలః సునీతిమాన్ ॥

23. చాణక్యచంద్రగుప్తౌచ విక్రమః శాలివాహనః ।
సముద్రగుప్తః శ్రీహర్షః శైలేంద్రో బప్పరావలః ॥

24. లాచిద్ భాస్కరవర్మా చ యశోధర్మాచ హూణజిత్ ।
శ్రీకృష్ణదేవరాయశ్చ లలితాదిత్య ఉద్బలః ॥

25. ముసునూరి నాయకౌ తౌ ప్రతాపః శివభూపతిః ।
రణజిత్ సింహ ఇత్యేతే వీరా విఖ్యాతవిక్రమాః ॥

26. వైజ్ఞానికాశ్చ కపిలః కణాదః సుశ్రుతస్తథా ।
చరకో భాస్కరాచార్యో వరాహమిహిరః సుధీః ॥

27. నాగార్జునో భరద్వాజః ఆర్యభట్టో బసుర్బుధః ।
ధ్యేయో వేంకటరామశ్చ విజ్ఞా రామానుజాదయః ॥

27. రామకృష్ణో దయానందో రవీంద్రో రామమోహనః ।
రామతీర్థో రవిందశ్చ వివేకానంద ఉద్యశాః ॥

29. దాదాభాయీ గోపబంధుః తిలకో గాంధిరాదృతాః ।
రమణో మాలవీయశ్చ శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య భారతీ ॥

30. సుభాషః ప్రణవానందః క్రాంతి వీరో వినాయకః।
ఠక్కరో భీమరావశ్చ ఫులే నారాయణోగురుః॥

31. సంఘశక్తి ప్రణేతారౌ కేశవో మాధవస్తథా।
స్మరణీయా సదైవైతే నవచైతన్యదాయకాః॥

32. అనుక్తాయే భక్తాః ప్రభుచరణ సంసక్త హృదయ
అవిజ్ఞాతా వీరాః అధిసమరముద్ధ్వస్తరిపవః।
సమాజోద్ధర్తారః సుహితకర విజ్ఞాన నిపుణాః
నమస్తేభ్యో భూయాత్ సకల సుజనేభ్యః ప్రతిది

33. ఇదమేకాత్మతా స్తోత్రం శ్రద్ధయా యః సదా ప
స రాష్ట్రధర్మనిష్ఠావాన్ అఖండభారతం స్మరేత్।

భారత్ మాతా కీ జయ్

ఏకతా మంత్రం

1. యం వైదికా మంత్రదృశః పురాణాః
ఇంద్రం యమం మాతరిశ్వాన మాహుః
వేదాన్తినో నిర్వచనీయ మేకం
యం బ్రహ్మ శబ్దేన వినిర్దిశన్తి॥

2. శైవా యమీశం శివ ఇత్యవోచన్
యం వైష్ణవా విష్ణురితి స్తువన్తి।
బుద్ధ స్తథా ర్హన్నితి బౌద్ధ జైనాః
సత్ శ్రీ అకాలేతి చ సిఖ సంతః॥

3. శాస్తేతి కేచిత్, కతిచిత్ కుమారః
స్వామీతి మాతేతి పితేతి భక్త్యా।
యం ప్రార్థయన్తే జగదీశితారం
స ఏక ఏవ ప్రభు రద్వితీయః॥

1. ప్రాచీన కాలమందలి మంత్రద్రష్టలైన ఋషులు మునులు ఆపరమేశ్వరుని ఇంద్ర, యమ, మాతరిశ్వాన శబ్దములతో సూచించిరి. వేదాంతులు మాటలతో వర్ణింపలేని యాతనిని 'బ్రహ్మ' శబ్దముతో సూచించిరి.

2. శైవులు శివుడని, వైష్ణవులు విష్ణువని, బౌద్ధులు బుద్ధుడని, జైనులు అర్హన్ అని, సిక్కులు సత్ శ్రీఅకాల అని ఆ పరమేశ్వరుని స్తుతించిరి.

3. ఆ జగదీశ్వరుడైన ప్రభువును కొందరు 'శాస్త' యని కొందరు కుమారస్వామి యని, కొందరు 'స్వామి' యని, తల్లియని తండ్రియని, పిలుచుచూ భక్తితో ప్రార్థించుచుందురు. ఎవరెన్ని విధములుగా పిలచినను ఆ పరమేశ్వరుడు ఒక్కడే. అతడద్వితీయుడు. అనగా అతనికి సాటి వేరెవ్వరును లేరు.

సూర్యోదయ సమయమున

శ్లో॥ బ్రహ్మస్వరూప ముదయే మధ్యాహ్నేతు మహేశ్వరం।
సాయం ధ్యాయేత్సదా విష్ణుం త్రిమూర్తించ దివాకరం॥

స్నానము చేయునపుడు

శ్లో॥ గంగే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి
నర్మదే సింధు కావేరి జలేஉస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

ఊర్ధ్వపుండ్రధారణమ్

శ్లో॥ లలాటే సతతం దేవ్యా శ్రియా సహ విరాజితమ్ ।
చతుశ్చక్రం నమస్యామి కేశవం కనక ప్రభమ్ ॥

భస్మధారణమ్

శ్లో॥ శ్రీకరం చ పవిత్రం చ శోకరోగనివారణం॥
లోకే వశీకరం పుంసాం భస్మం త్రైలోక్యపావనమ్॥

బొట్టు పెట్టుకొనుచు 108 మారులు రామనామము జపించ వలసిందిగాను, సాయంత్ర సంధ్యా సమయములు 108 మారులు శివ నామము జపించవలసిందిగాను శ్రీ కామకోటి

పీఠాధిపతుల సూచన : ఆయా దేవతలను స్మరించుచు పఠించదగిన శ్లోకములు :

విఘ్నేశ్వర ధ్యానము

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయే త్సర్వ విఘ్నోపశాంతయే॥

శ్లో॥ అగజానన పద్మార్కం గజానన మహర్నిశం
అనేకదం తం భక్తానా మేకదంత ముపాస్మహే॥

విష్ణుమూర్తి

శ్లో॥ శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశం
విశ్వాకారం గగన సదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగం
లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం యోగిహృద్ధ్యానగమ్యం
వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైకనాథమ్॥

పరమశివుడు

శ్లో॥ వందే శంభుముమాపతిం సురగురుం వందే జగత్కారణం
వందే పన్నగభూషణం మృగధరం వందే పశూనాంపతిం
వందే సూర్యశశాంక వహ్నినయనం వందే ముకుంద ప్రియం
వందే భక్తజనాశ్రయంచ వరదం వందే శివంశంకరమ్॥

శ్రీరామచంద్రుడు

శ్రీరామచంద్రః శ్రితపారిజాతః సమస్త కళ్యాణ గుణాభిరామః
సీతాముఖాంభోరుహచంచరీకో నిరంతరమ్ మంగళమాతనోతు

శ్రీకృష్ణుడు

శ్లో॥ మందారమూలే మదనాభిరామం
బింబాధరాపూరితవేణునాదం
గోగోప గోపీజన మధ్యసంస్థం
గోపం భజే గోకులపూర్ణచంద్రమ్ ॥

దక్షిణామూర్తి

శ్లో॥ గురవే సర్వలోకానాం భిషజే భవరోగిణాం
నిధయే సర్వ విద్యానాం దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

ఆంజనేయస్వామి

శ్లో॥ గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం
రామాయణమహామాలారత్నం వన్దేఽనిలాత్మజం ॥

శ్లో॥ బుద్ధిర్బలం యశోధైర్యం నిర్భయత్వ మరోగతా
అజాడ్యం వాక్పటుత్వంచ హనుమత్స్మరణాద్భవేత్ ॥

గరుడస్వామి

శ్లో॥ కుంకుమాంకితవర్ణాయ కుందేందుధవళాయ చ
విష్ణువాహ ! నమస్తుభ్యం పక్షిరాజాయ తే నమః ॥

మహాలక్ష్మి

శ్లో॥ లక్ష్మీంక్షీరసముద్రరాజతనయాం శ్రీరంగధామేశ్వరీం
దాసీభూతసమస్తదేవవనితాం లోకైకదీపాంకురాం
శ్రీమన్మందకటాక్షలబ్ధవిభవ బ్రహ్మేంద్రగంగాధరాం
త్వాం త్రైలోక్య కుటుంబినీం సరసిజాం వందే
ముకుందప్రియామ్ ॥

సరస్వతి

శ్లో॥ సరస్వతి నమస్తుభ్యం వరదే కామరూపిణి
విద్యారంభం కరిష్యామి సిద్ధి ర్భవతు మే సదా ॥

శ్లో॥ యా కుందేందుతుషారహారధవళా యా శుభ్రవస్త్రాన్వితా
యా వీణావరదండమండితకరా యా శ్వేతపద్మాసనా
యా బ్రహ్మాచ్యుతశంకర ప్రభృతిభి ర్దేవై స్సదా పూజితా
సా మాం పాతు సరస్వతీ భగవతీ నిశ్శేషజాడ్యాపహా॥

దుర్గాదేవి

శ్లో॥ సర్వస్వరూపే సర్వేశే సర్వశక్తి సమన్వితే
భయేభ్య స్త్రాహి నో దేవి దుర్గాదేవి నమోఽస్తు తే॥

త్ర్యంబికాదేవి

శ్లో॥ సర్వమంగళమాంగళ్యే శివే సర్వార్థసాధకే
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి నారాయణి నమోఽస్తుతే॥

త్రిపురసుందరి

శ్లో॥ ఓంకారపంజరశుకీ ముపనిషదుద్యానకేళికలకంఠీం।
ఆగమవిపినమయూరీ మార్యా మంతర్విభావయే గౌరీం॥

గాయత్రి

ముక్తావిద్రుమ హేమనీలధవళ చ్ఛాయై ర్ముఖై స్త్రీక్షణై।
ర్యుక్తా మిందునిబద్ధరత్నమకుటాం తత్త్వార్థ వర్ణాత్మికాం।
గాయత్రీం వరదాభయాంకుశ కశా శ్శుభ్రంకపాలంగదాం।
శంఖం చక్ర మథారవిందయుగళం
హస్తైర్వహంతీం భజే ॥

నరసింహస్వామి

శ్లో॥ ఉగ్రం వీరం మహావిష్ణుం జ్వలంతం సర్వతోముఖం।
నృసింహం భీషణం భద్రం మృత్యుమృత్యుం
నమామ్యహమ్॥

జైన ప్రార్థన

నమో అరిహంతాణం
నమో సిద్ధాణం
నమో ఆయరియాణం
నమో ఉపజ్ఝాయాణం
నమో లోయె సవ్వ సాహూణం ॥
ఏసో పంచన ముక్కారో
సవ్వ పావప్పణాసణో
మంగళాం చ సర్వేశిం
పఢమం హవయిమంగళం ॥

బౌద్ధ ప్రార్థన

బుద్ధం శరణం గచ్ఛామి ॥
ధర్మం శరణం గచ్ఛామి ॥
సంఘం శరణం గచ్ఛామి ॥

శిఖ్ఖు ప్రార్థన

శ్రీవాహ గురూజీకా ఖాలసా
శ్రీవాహ గురూజీకా ఫతకా
బోలే సేవిహోల్
సత్ శ్రీ అకాల్ ॥

భారతమాత

శ్లో॥ గాయంతి దేవాః కిల గీతికాని
ధన్యాస్తుతే భారతభూమిభాగే

స్వర్గాపవర్గాస్పదమార్గభూతే
భవంతి భూయః పురుషాః సురత్వాత్. ॥

శ్లో॥ కల్యాణీం మనసంతతే ర్జగతి తాం
ఛందోమయీం జ్ఞానదాం।
తత్త్వజ్ఞాన సుసంప్రదాయ
జననీం సర్వాత్మికాం హైందవీం॥
చైతన్యాధికరూపిణీం వసుయుతాం
సేవే సదా భారతీం॥
మాతర్త్వాం సుతయోగ్య మాశిషశతం
దేహీతి సంప్రార్థయే

శాంతిపాఠము

ఓం సహనావవతు సహ నౌ భునక్తు సహ
వీర్యమ్ కరవావహై। తేజస్వి నా వధీత మస్తు.
మా విద్విషావహై

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః

స్వస్తి

శ్లో॥ స్వస్తిప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం।
న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ॥
గోబ్రాహ్మణేభ్య శ్శుభ మస్తు నిత్యం।
లోకా స్సమస్తా స్సుఖినో భవంతు ॥
కాలే వర్షతు పర్జన్యః పృథివీ సస్యశాలినీ।
దేశోఽయం క్షోభరహితో
బ్రాహ్మణాఽస్సంతు నిర్భయాః॥

అపుత్రాః పుత్రిణ స్సంతు పుత్రిణస్సంతుపౌత్రిణః।
అధనా స్సధనా స్సంతు జీవంతు శరదాం శతమ్ ॥
య స్మంగళం సహస్రాక్షే సర్వదేవ నమస్కృతే।
వృతనాశే సముభవత్ తత్తే భవతు మంగళమ్ ॥
ఋతవ స్సాగరా ద్వీపా వేదా లోకా దిశశ్చ తే।
మంగళాని మహారాహో దిశంతు తద సర్వదా ॥
కాయేన వాచా మనసేంద్రియై ర్వా।
బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ॥
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై।
నారాయణా యేతి సమర్పయామి ॥

భోజనానికి ముందు

శ్లో॥ అహం వైశ్వానరో భూత్వా ప్రాణినాం దేహ మాశ్రితః।
ప్రాణాపాన సమాయుక్తః పచామ్యన్నం చతుర్విధమ్॥
శ్లో॥ త్వమేవ వస్తు గోవింద తుభ్యమేవ సమర్పయే।
గృహాణ సుముఖో భూత్వా ప్రసీద పరమేశ్వర ॥

భోజనానంతరము

శ్లో॥ అగస్త్యం వైనతేయం చ శమీం చ బడబానలం ॥
ఆహార పరిణామార్థం స్మరామిచ వృకోదరమ్ ॥

చదువుకొనబోయే ముందు సరస్వతిని, గురువును, ధ్యానించవలెను.

• భారతమాతను గురించిన భావకల్పనతో శ్రీ ఇసుకపల్లి రాధాకృష్ణమూర్తి శర్మగారు ప్రత్యేకముగా రచించిన శ్లోకము.

సరస్వతీ ద్వాదశ నామావళి

ప్రథమం భారతీ నామ ద్వితీయం చ సరస్వతీ ।
తృతీయం శారదాదేవీ చతుర్థమ్ హంసవాహినీ ॥
పంచమం జగతీ ఖ్యాతా షష్ఠం వాగీశ్వరీ తథా ।
సప్తమం కుముదీ ప్రోక్తా అష్టమం బ్రహ్మచారిణీ ॥
నవమం బుద్ధమాతా చ దశమం వరదాయినీ ।
ఏకాదశం చంద్రికాన్తి ద్వాదశం భువనేశ్వరీ ॥

ద్వాదశైతాని నామాని త్రిసంధ్యం యః పఠేన్నరః
జిహ్వాగ్రే వసతే నిత్యం బ్రహ్మరూపా సరస్వతీ ॥
సరస్వతి మహాభాగే విద్యే కమలలోచనే
విశ్వరూపే విశాలాక్షి విద్యాందేహి నమోఽస్తుతే ॥

గురుధ్యానము

॥ ధ్యానమూలం గురోర్మూర్తిః
పూజామూలం గురోః పదమ్
మంత్రమూలం గురోర్వాక్యమ్
మోక్షమూలం గురోః కృపా ॥

శ్లో॥ గురు ర్బ్రహ్మ గురు ర్విష్ణు ర్గురు ర్దేవో మహేశ్వరః
గురు స్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః

నిత్యవృత్తి ఆరంభించబోయేముందు .

శ్లో॥ ఆధార సర్వశాస్త్రాణాం కలానాం శ్రామికస్య చ ।
ఆదర్శో వై ప్రజానాం చ కర్తవ్యత్వస్య ప్రేరకః ॥
దేవ శిల్పీతి విఖ్యాతః విశ్వకర్మేత్యపి స్మృతః ।
సర్వస్వం ధర్మరక్షార్థ మర్పితుం ప్రేరక స్స్వయమ్ ॥

విశ్వకర్మన్నహం స్మృత్వా త్వాం సదా ప్రథమం తతః॥
ప్రారభే సత్కార్యాణి ఆశిషం దేహి మే సదా ॥

కార్యంతు యత్ స్వయారబ్ధం భవే ల్లోకహితాయ తత్ !
తేనాహం రాష్ట్రదేవస్య దేహి బాంగత్వే మాప్నుయామ్॥

సంధ్యాదీపదర్శనసమయాన...

శ్లో॥ దీపం జ్యోతిః పరం బ్రహ్మ దీపం సర్వతమోఽపహం
దీపేన సాధ్యతే సర్వం సంధ్యాదీప నమోఽస్తుతే ॥

అందరూ కలిసి భజన చేయదగిన నామములు

రామ రామ రామ రామ రామనామ తారకం
రామకృష్ణ వాసుదేవ భక్తిముక్తి దాయకమ్
శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే
సహస్రనామ త త్తుల్యం రామనామవరాననే

రాత్రి నిద్రించుటకు ముందు

శ్లో॥ రామం స్కందం హనూమంతం వైనతేయం వృకోదరం।
శయనే యః స్మరే న్నిత్యం దుస్స్వప్న స్తస్య నశ్యతి॥

---

* విశ్వకర్మ శిల్పాచార్యులని కొందరి మతము. మరి కొందరు ఆయన ఆదికార్మికుడని ఆయన జయంతి భారత కార్మికజయంతియని భావించుటయు కలదు. ఈ రెండవ భావముతో శ్రీ ఉపద్రష్ట వెంకటాద్రిమయ్య గారిచే వ్రాయబడిన శ్లోకములు.

అపరాధ క్షమాపణ స్తోత్రము

శ్లో॥ అపరాధ సహస్రాణి, క్రియంతేఽహర్నిశం మయా ।
దాసోఽయ మితి మాం మత్వా, క్షమస్వ పరమేశ్వర ॥

శ్లో॥ కరచరణకృతం వాక్కాయజం కర్మజం వా ।
శ్రవణనయనం వా మానసం వాపరాధం ॥
విహిత మవిహితం వా సర్వ మేతత్ క్షమస్వ ।
జయ జయ కరుణాబ్ధే శ్రీ మహాదేవ శంభో ॥

మానసిక పూజావిధానము

(ప్రత్యేక ప్రయత్నములు అలభ్యమైన పక్షమున గానసికముగా నారధించుటకే మాకసిక పూజా విధానమున ధ్యానావాహనాది షోడశోపచారములను శ్లోక రూపమున నీయబడినవి. నైవేద్య, తాంబూల మంత్రపుష్పముల నూహించు కొనవలసిందిగా ప్రార్థన.

1. ధ్యానం

వైదేహీ సహితం సురద్రుమతలే హైమే మహామంటపే।
మధ్యేపుష్పకమాసనే మణిమయే వీరాసనే సుస్థితం॥
అగ్రేవాచయతి ప్రభంజన సుతే తత్వంమునిభ్యఃపరం ।
వ్యాఖ్యాంతం భరతాదిభిః పరివృతం రామంభజేశ్యామలం ॥

2. ఆవాహనము

ఆవాహయామి విశ్వేశం. జానకీవల్లభం ప్రభుమ్ ।
కౌసల్యాతనయం విష్ణుం శ్రీరామం ప్రకృతేః పరమ్ ॥

3. ఆసనమ్

రాజాధిరాజ రాజేంద్ర రామచంద్ర మహీపతే।
రత్నసింహాసనం తుభ్యం దాస్యామి స్వీకురు ప్రభో ॥

4. పాద్యమ్

త్రైలోక్యపావనానంత నమస్తే! రఘునాయక !
పాద్యం గృహాణరాజర్షి। నమోరాజీవలోచన ॥

5. అర్ఘ్యమ్

పరిపూర్ణ పరానంద నమో దాశరధేప్రభో ।
గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం, కృష్ణవిష్ణో జనార్దన ॥

6. ఆచమనమ్

నమస్సత్యాయ శుద్ధాయ, నిత్యాయ జ్ఞానరూపిణే!
గృహాణాచమనం నాధ, సర్వలోకైక నాయక ॥

7. స్నానమ్

తీర్థోదకైః కాంచన కుంభసంస్థైః
సువాసితైర్దేవ సుమంత్రపూతైః
మయార్పిత స్నానమిదం గృహాణపాదాబ్జ
నిష్ఠ్యూత నదీ ప్రవాహ ॥

8. వస్త్రమ్

తప్తకాంచన సంకాశం పీతాంబర మిదంహరే।
సంగృహాణ జగన్నాధ రామచంద్ర నమోస్తుతే॥

9. యజ్ఞోపవీతం

శ్రీరామాచ్యుత యజ్ఞేశ శ్రీధరానన్త రాఘవ ।
బ్రహ్మసూత్రం సోత్తరీయం గృహాణ రఘునందన ॥

10. గంధః

కుంకుమాగరుకస్తూరీ కర్పూరచందనం తథా
తుభ్యందాస్యామి రాజేంద్ర శ్రీరామ స్వీకురు ప్రభో ।

11. అక్షతాః

శాలీయచంద్ర వర్ణాంచ హరిద్రా మిశ్రితాన్ శుభాన్
అక్షతాంశ్చార్పయేతుభ్యం గృహ్యతాం జానకీ ప్రియ ।

12. పుష్పాణి

మాలాంబుజైర్బిల్వ పత్రైః చంపకైః రాఘవం విభుమ్ ।
పూజయిష్యామ్యహం భక్త్యా సంగృహాణ జనార్దన ॥

13. ధూపం

వనస్పతిరసోద్భూతో గంధాఢ్యోగంధ ఉత్తమః ।
రామచంద్ర మహీపాల ధూపోయం ప్రతి గృహ్యతామ్ ॥

14. దీపం

జ్యోతిషాంపతయే తుభ్యం, నమోరామాయవేధసే ।
గృహాణ దీపకం చైవ త్రైలోక్య తిమిరాపహ ॥

15. నీరాజనమ్

మంగళార్థం మహీపాల ! నీరాజనమిదంహరే !
సంగృహాణ జగన్నాథ ! రామచంద్రనమోఽస్తుతే

16. ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారము

యానికాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతానిచ ।
తానితాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే ॥

ఏడు వారముల ప్రార్థనలు

ఆదివారము :— సూర్యాష్టకమ్
సోమవారము :— చంద్రశేఖరాష్టకమ్
మంగళవారము :— ఆంజనేయ స్తోత్రమ్
బుధవారము :— మధురాష్టకమ్
గురువారము :— శ్రీ వేంకటేశ్వర ప్రార్థన
శుక్రవారము :— మహాలక్ష్మ్యష్టకమ్
శనివారము :— నవగ్రహ స్తోత్రమ్

సూర్యాష్టకమ్

(ఆదివారమున భక్తితో పఠించవలెను. సూర్యోదయ సమయమున సాష్టాంగ నమస్కారములతో పఠించుట శ్రేష్ఠము)

శ్లో॥ ఆది దేవ! నమస్తుభ్యం! ప్రసీద మమ భాస్కర ।
దివాకర! నమస్తుభ్యం! ప్రభాకర నమోస్తుతే ॥

శ్లో॥ సప్తాశ్వ రథ మారూఢమ్ ప్రచండం కశ్యపాత్మజం ।
శ్వేతపద్మధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమా
మ్యహమ్ ॥

శ్లో॥ లోహితం రథ మారూఢం సర్వ లోక పితామహం ।
మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమా
మ్యహం ॥

శ్లో॥ త్రైగుణ్యం చ మహాశూరం బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరం ।
మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమా
మ్యహం ॥

శ్లో॥ బృంహితం తేజసాం పుంజం వాయు మాకాశ మేవచ ।
ప్రభుస్తం సర్వలోకానాం తం సూర్యం ప్రణమా
మ్యహం ॥

శ్లో॥ బంధూక పుష్ప సంకాశం హారకుండల భూషితం ।
ఏకచక్ర ధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహం॥

శ్లో॥ విశ్వేశం విశ్వకర్తారం మహాతేజః ప్రదీపనం ।
మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యమ్ ప్రణమా
మ్యహం ॥

శ్లో॥ శ్రీ విష్ణు జగతాంనాథం జ్ఞాన విజ్ఞాన మోక్షదం ।
మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమా
మ్యహం ॥

శ్లో॥ సూర్యాష్టకం పఠే న్నిత్యం గ్రహపీడా ప్రణాశనం ।
అపుత్రో లభతే పుత్రం దరిద్రో ధనవాన్ భవేత్ ॥

శ్లో॥ ఆమిషం మధుపానం చ యః కరోతి రవేర్దినే ।
సప్త జన్మ భవేద్రోగీ జన్మ కర్మ దరిద్రతా॥

శ్లో॥ స్త్రీ తైల మధు మాంసాని యస్త్యజేత్తు రవేర్దినే।
న వ్యాధి శోక దారిద్ర్యం సూర్యలోకం స గచ్ఛతి ॥
ఇతి శ్రీశివ ప్రోక్తం శ్రీ సూర్యాష్టకం సంపూర్ణమ్.

చన్ద్రశేఖరాష్టకమ్

(సోమవారమున గానము చేయవలెను)

శ్లో॥ చన్ద్రశేఖర! చన్ద్రశేఖర! చన్ద్రశేఖర పాహిమాం।
చన్ద్రశేఖర! చన్ద్రశేఖర చన్ద్రశేఖర రక్షమామ్ ॥

శ్లో॥ రత్నసాను శరాసనం రజతాద్రి శృంగ నికేతనం
శింజినీ కృత పన్నగేశ్వర మంబుజానన సాయకం।
క్షిప్ర దగ్ధ పురత్రయం త్రిదశాలయై రభివందితం
చన్ద్రశేఖర మాశ్రయే మమ కింకరిష్యతి వై యమః ?

శ్లో॥ పంచపాదప పుష్పగంధ పదాంబుజ ద్వయ శోభితం
ఫాలలోచన జాత పావక దగ్ధ మన్మథ విగ్రహం,
భస్మ దిగ్ధ కళేబరం భవనాశనం భవ మవ్యయం
చన్ద్రశేఖర మాశ్రయే మమ కింకరిష్యతి వై యమః

శ్లో॥ మత్తవారణ ముఖ్య చర్మ కృతోత్తరీయ మనోహరం
పంకజాసన పద్మలోచన పూజితాంఘ్రి సరోరుహం
దేవ సింధు తరంగ శీకర సిక్త శుభ్ర జటాధరం
చన్ద్రశేఖర మాశ్రయే మమ కింకరిష్యతి వై యమః ?

శ్లో॥ యక్షరాజసఖం భగాక్ష హరం భుజంగ విభూషణం
శైలరాజ సుతా పరిష్కృత చారువామ కళేబరమ్।
క్ష్వేడ నీల గళం పరశ్వథ ధారిణం మృగ ధారిణం
చన్ద్రశేఖర మాశ్రయే మమ కింకరిష్యతి వై యమః?

శ్లో॥ కుండలీకృత కుండలేశ్వర కుండలం వృషవాహనం
నారదాది మునీశ్వర స్తుత వైభవం వృషవాహనం
అంధకాంతక మాశ్రితామర పాదపం శమనాంతకం
చన్ద్రశేఖర మాశ్రయే మమ కింకరిష్యతి వై యమః

శ్లో॥ భేషజం భవరోగిణా మఖిలా సదా మపహారిణం
దక్షయజ్ఞ వినాశనం త్రిగుణాత్మకం త్రివిలోచనమ్।
భక్తి ముక్తి ఫలప్రదం సకలాఘ సంఘ నిబర్హణం
చన్ద్రశేఖర మాశ్రయే మమ కింకరిష్యతి వై యమః ?

శ్లో॥ భక్తవత్సల మర్చితం నిధి మక్షయం హరిదంబరం
సర్వభూత పతిం పరాత్పర మప్రమేయ మనుత్తమమ్।
సోమవారిణ భూహుతాశన సోమపానిల ఖాకృతిం
చన్ద్రశేఖర మాశ్రయే మమ కింకరిష్యతి వై యమః ?

శ్లో॥ విశ్వసృష్టి విధాయకం పునరేవ పాలన తత్పరం
సంహరం తమపి ప్రపంచ మశేష లోకనివాసినమ్।
క్రీడయంత మహర్నిశం గణనాథ యూథ సమన్వితం
చంద్రశేఖర మాశ్రయే మమ కింకరిష్యతి వై యమః ?

శ్లో॥ మృత్యుభీత మ్మకండు సూనుకృత స్తవం శివసన్నిధౌ
యత్రకుత్రచయః పఠేన్నహితస్య మృత్యుభయం భవేత్
పూర్ణమాయురరోగతా మఖిలార్థ సంపద మాదరం
చన్ద్రశేఖర ఏవ తస్యదదాతి ముక్తి మయత్నతః॥

ఆంజనేయ స్తోత్రమ్

(మంగళవారమున భక్తిశ్రద్ధలతో పఠించవలెను.)

శ్లో॥ శృణుదేవి ప్రవక్ష్యామి స్తోత్రం సర్వ భయాపహమ్।
సర్వకామప్రదం నృణాం హనుమత్ స్తోత్రముత్తమం॥
శ్లో॥ తప్తకాంచన సఙ్కాశం నానారత్న విభూషితం।
ఉద్యద్బాలార్కవదనం త్రినేత్రం కుణ్డలోజ్జ్వలం॥
శ్లో॥ మౌఞ్జీకౌపీన సంయుక్తం హేమయజ్ఞోప వీతినం।
పిఙ్గళాక్షం మహాకాయం టఙ్కశైలేన్ద్ర ధారిణం
శ్లో॥ శిఖానిక్షిప్త వాలాగ్రం మేరు శైలాగ్ర సంస్థితం।
మూర్తిత్రయాత్మకం పీనం మహావీరం మహాహనుమ్॥
శ్లో॥ హనుమన్తం వాయుపుత్రం నమామి బ్రహ్మచారిణం।
త్రిమూర్త్యాత్మక మాత్మస్థం జపాకుసుమ సన్నిభం॥
శ్లో॥ నానాభూషణ సంయుక్త మాంజనేయం నమామ్యహం।
పఞ్చాక్షర స్థితం దేవం నీలనీరద సన్నిభం॥
శ్లో॥ పూజితం సర్వదేవైశ్చ రాక్షసాన్తం నమామ్యహం।
అచలద్యుతి సఙ్కాశం సర్వాలంకార భూషితం॥

శ్లో॥ షడక్షరస్థితం దేవం నమామి కపినాయకం ।
తప్త స్వర్ణమయందేవం హరిద్రాభం సురార్చితం ।

శ్లో॥ సున్దరం సాబ్జనయనం త్రినేత్రం తం నమామ్యహం ।
అష్టాక్షరాధీనం దేవం హరవర్ణ సముజ్జ్వలం ॥

శ్లో॥ నమామి జనతా వంద్యం లంకాప్రాసాదభంజనం ।
అతసీపుష్ప సంకాశం దశవర్ణాత్మకం విభుం ॥

శ్లో॥ జటాధరం చతుర్బాహుం నమామి కపినాయకం ।
ద్వాదశాక్షర మన్త్రస్యనాయకం కున్తధారిణం

శ్లో॥ అఙ్కుశఞ్చ దధానఞ్చ కపివీరం నమామ్యహం ।
త్రయోదశాక్షరయుతం సీతాదుఃఖ నివారణం ॥

శ్లో॥ పీతవర్ణం లసత్కాయం భజే సుగ్రీవ మన్త్రిణం ।
మాలామన్త్రాత్మకం దేవం చిత్రవర్ణం చతుర్భుజం ॥

శ్లో॥ పాశాఙ్కుశాఽభయంకరంధృతటఙ్కం నమామ్యహం ।
సురాసురగణైః స్సర్వైస్సంస్తుతం ప్రణమామ్యహం ॥

శ్లో॥ ఏవం ధ్యాయేన్నరోనిత్యం సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ।
ప్రయాతి చిన్తితం కార్యం శీఘ్రమేవ నసంశయః ॥

శ్లో॥ అష్టమ్యాం వా చతుర్దశ్యాం మర్క వారే విశేషతః ।
సన్ధ్యా పూజాం ప్రకుర్వీత ద్వాదశ్యాం చ్చవిశేషతః ॥

శ్లో॥ అర్కమూలేన కుర్వీత హనుమత్ప్రతిమాం సుధీః ।
పూజయేత్తత్ర విద్వాన్ యో రక్తవస్త్రేణవేష్టయేత్ ॥

శ్లో॥ బ్రాహ్మణాన్భోజయే త్పశ్చాత్త త్రీవ్రైత్యైః సర్వకామదాం
యః కరోతి నరో భక్త్యా పూజాం హనుమతస్సుధీః ॥

శ్లో॥ న శస్త్రభయ మాప్నోతి భయంవాప్య న్తరిక్షం ।
అక్షాది రాక్షస హరం దశకణ్ఠ దర్ప నిర్మూలనం
రఘువ రాంఘ్రి సరోఽజభ క్తం ।
సీతాఽవిషయస్య ఘన దుఃఖనివారకం తం
వాయోస్సుతం గిలిత భానుమహం నమామి ॥

శ్లో॥ మాంపశ్య పశ్యః హనుమాన్ నిజదృష్టి పాతైః
మాం రక్ష రక్ష పరితో రిపుదుఃఖ పుంజాత్ ।
వశ్యాంకురు త్రిజగతీ వసుధాధిపానాం
మే దేహి మహతీ వసుధాం శ్రియం చ ॥

శ్లో॥ ఆపద్భ్యో రక్ష సర్వత్ర ఆంజనేయ నమోఽస్తుతే ।
బన్ధనం చ్ఛేదయాజస్రం కపివీర నమోఽస్తుతే ॥

శ్లో॥ దుష్టరోగాన్ హనహన రామదూత నమోఽస్తుతే ।
ఉచ్చాటయ రిపూన్సర్వాన్మోహనంకురు భూభుజాం ॥

శ్లో॥ విద్వేషిణో మారయత్వం త్రిమూర్త్యాత్మక సర్వదా ।
సఞ్జీవ పర్వతోద్ధార మనోదుఃఖం నివారయ ॥

శ్లో॥ ఘోరా నుపద్రవాన్ సర్వాన్ నాశయాక్షా సురా నక ।
ఏవం స్తుత్వా హనూమన్తం నరః శ్రద్ధా సమన్వితః ॥

ఇత్యుమా సంహితాయాం ఆంజనేయస్తోత్రంసమ్పూర్ణం

మధురాష్టకం

(బుధవారమున భక్తితో గానము చేయవలెను)

శ్లో॥ అధరం మధురం వదనం మధురం నయనం మధురం
హసితం మధురం ।
హృదయం మధురం గమనం మధురం మధురాధిపతే
రఖిలం మధురం ॥

శ్లో॥ వచనం మధురం చరితం మధురం వసనం మధురం
వలితం మధురం ।
చలితం మధురం భ్రమితం మధురం మధురాధిపతే
రఖిలం మధురం ॥

శ్లో॥ వేణుర్మధురో రేణుర్మధురో పాణిర్మధురౌ పాదౌమధురౌ।
నృత్యం మధురం సఖ్యం మధురం మధురాధిపతే
రఖిలం మధురం ॥

శ్లో॥ గీతం మధురం పీతం మధురం భుక్తం మధురం
సుప్తం మధురం ।
రూపం మధురం తిలకం మధురం మధురాధిపతే రఖిలం
మధురం ॥

శ్లో॥ కరణం మధురం తరణం మధురం హరణం మధురం
రమణం మధురం ॥
వమితం మధురం శమితం మధురం మధురాధిపతే
రఖిలం మధురం ॥

శ్లో॥ గుంజా మధురా మాలామధురా యమునా మధురా
వీచీ మధురా
సలిలం మధురం కమలం మధురం మధురాధిపతే
రఖిలం మధురం ।
శ్లో॥ గోపీ మధురా లీలామధురా యుక్తం మధురం
ముక్తం మధురం
దృష్టం మధురం శిష్టం మధురం మధురాధిపతే
రఖిలం మధురం॥
శ్లో॥ గోపా మధురా గావో మధురా యష్టిర్మధురా
సృష్టిర్మధురా ।
దళితం మధురం ఫలితం మధురం
మధురాధిపతే రఖిలం మధురం ॥
(శ్రీ వల్లభాచార్య కృతం)

శ్రీ వేంకటేశ్వర ప్రార్థన

(గురువారమున భక్తితో కీర్తించవలెను)

కమలాకుచ చూచుక కుంకుమతో
నియతారుణితాతుల నీలతనో।
కమలాయతలోచన లోకపతే
విజయీభవ వేంకట శైలపతే ॥
సచతుర్ముఖ షణ్ముఖ పంచముఖ
ప్రముఖాఖిలదైవత మౌళిమణే ।

శరణాగతవత్సలసారనిధే
పరిపాలయ మాం వృష శైలపతే ॥
అతివేలతయా తవ దుర్విషహై
రనువేలకృతై రపరాధశతైః ।
భరితం త్వరితం వృషశైలపతే
పరయా కృపయా పరిపాహి హరే ॥
అధివేంకటశైల ముదారమతే
ర్జనతాభిమతాధికదానరతాత్ ।
పరదేవతయా గదితాన్నిగమైః
కమలాదయితాన్న పరం కలయే ॥
కల వేణురవావశ గోపవధూ
శతకోటివృతాత్స్మర కోటిసమాత్ ॥
ప్రతివల్లవికాభి మతాత్సుఖదాత్
వసుదేవసుతాన్న పరం కలయే ॥
అభిరామ గుణాకర దాశరథే
జగదేకధనుర్ధర ధీరమతే ।
రఘునాయక రామ రమేశ విభో
వరదో భవ దేవదయాజలధే ॥
అవనీతనయా కమనీయకరం
రజనీకర చారుముఖాంబురుహమ్
రజనీచరరాజతమోమిహిరం
మహనీయమహం రఘురామమయే ॥

సుముఖం సుహృదం సులభం సుఖదం
స్వనుజం చ సుకాయమమోఘశరమ్ ।
అపహాయ రఘూద్వహమన్యమహం
న కథంచన కంచన జాతు భజే ॥
వినా వేంకటేశం న నాథో న నాథః
సదా వేంకటేశం స్మరామి స్మరామి ।
హరే వేంకటేశ ప్రసీద ప్రసీద
ప్రియం వేంకటేశ ప్రయచ్ఛ ప్రయచ్ఛ ॥
అహం దూరతస్తే పదాంభోజయుగ్మ
ప్రణామేచ్ఛయాఽఽగత్య సేవాం కరోమి
సకృత్సేవయా నిత్యసేవాఫలం త్వం
ప్రయచ్ఛ ప్రయచ్ఛ ప్రభో వేంకటేశ ॥
అజ్ఞానినా మయా దోషా న శేషాన్విహితాన్ హరే ।
క్షమస్వ త్వం క్షమస్వ త్వం శేషశైల శిఖామణే ॥

మహాలక్ష్మ్యష్టకమ్

(శుక్రవారమున భక్తితో స్తోత్రము చేయవలెను)

శ్లో॥ నమస్తేస్తు మహామాయే శ్రీ పీఠే సురపూజితే ।
శంఖ చక్ర గదాహస్తే మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే ॥
శ్లో॥ నమస్తే గరుడారూఢే డోలాసుర భయంకరి ।
సర్వపాపహరే దేవి మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే ॥
శ్లో॥ సర్వజ్ఞే సర్వవరదే సర్వదుష్ట భయంకరి ।
సర్వదుఃఖహరే దేవి మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే ॥

శ్లో॥ సిద్ధి బుద్ధి ప్రదే దేవి భుక్తి ముక్తి ప్రదాయినీ ।
మంత్రమూర్తే సదాదేవి మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే ॥

శ్లో॥ ఆద్యన్తరహితే దేవి ఆదిశక్తి మహేశ్వరి ।
యోగజ్ఞే యోగ సంభూతే మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే॥

శ్లో॥ స్థూలసూక్ష్మ మహారౌద్రే మహాశక్తే మహోదరే ।
మహాపాపహరే దేవి మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే ॥

శ్లో॥ పద్మాసన స్థితేదేవి పరబ్రహ్మ స్వరూపిణి ।
పరమేశ్వరి జగన్మాతః మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే ॥

శ్లో॥ శ్వేతాంబరధరే దేవి నానాలంకార భూషితే ।
జగస్థితే జగన్మాతః మహాలక్ష్మి నమోస్తుతే ॥

శ్లో॥ మహాలక్ష్మ్యష్టకం స్తోత్రం యఃపఠేద్భక్తిమాన్నరః
సర్వసిద్ధి మవాప్నోతి రాజ్యం ప్రాప్నోతిసర్వదా ॥

శ్లో॥ ఏకకాలే పఠేన్నిత్యం మహాపాప వినాశనమ్ ।
ద్వికాలే యః పఠేన్నిత్యం ధనధాన్య సమన్వితః ॥

శ్లో॥ త్రికాలంయః పఠేన్నిత్యం మహాశత్రు వినాశనమ్ ।
మహాలక్ష్మి ర్భవేన్నిత్యం ప్రసన్న వరదా శుభా ॥

[ఇన్ద్రకృత శ్రీ మహాలక్ష్మ్యష్టక స్తోత్రం సంపూర్ణమ్]

నవగ్రహ స్తోత్రమ్

[శనివారమున భక్తితో పఠించవలెను]

శ్లో॥ ఓం జపాకుసుమ సంకాశం కాశ్యపేయం మహాద్యుతిం।
తమోఽరిం సర్వ పాపఘ్నం ప్రణతోస్మి దివాకరమ్॥

శ్లో॥ దధిశఙ్ఖ తుషారాభం క్షీరార్ణవ సముద్భవం।
నమామి శశినం సోమం శంభోర్మకుట భూషణమ్॥
శ్లో॥ ధరణీగర్భ సంభూతం విద్యుత్కాన్తి సమప్రభం।
కుమారం శక్తి హస్తంచ మంగళం ప్రణమామ్యహం॥
శ్లో॥ ప్రియంగు కలికా శ్యామం రూపేణా ప్రతిమం బుధం।
సౌమ్యం సౌమ్య గుణోపేతం తం బుధం
ప్రణమామ్యహమ్॥
శ్లో॥ దేవానాం చ ఋషీణాం చ గురుం కాంచన సన్నిభం।
బుద్ధిభూతం త్రిలోకేశం తం నమామి బృహస్పతిమ్॥
శ్లో॥ హిమకుంద మృణాలాభం దైత్యానాం పరమం గురుం।
సర్వశాస్త్ర ప్రవక్తారం భార్గవం ప్రణమామ్యహమ్॥
శ్లో॥ నీలాంజన సమాభాసం రవిపుత్రం యమాగ్రజం।
ఛాయామార్తాండ సంభూతం తం నమామి శనైశ్చరమ్॥
శ్లో॥ అర్ధకాయం మహావీర్యం చన్ద్రాదిత్య విమర్దనం।
సింహికాగర్భ సంభూతం తం రాహుం
ప్రణమామ్యహమ్॥
శ్లో॥ పలాశ పుష్ప సంకాశం తారకాగ్రహమస్తకం।
రౌద్రం రౌద్రాత్మకం ఘోరం తం కేతుం
ప్రణమామ్యహమ్॥
శ్లో- ఇతి వ్యాస ముఖోద్గీతం యః పఠేత్సుసమాహితః।
దివా వా యది వా రాత్రౌ విఘ్నశాన్తిర్భవిష్యతి॥
శ్లో॥ నరనారీ నృపాణాంచ భవేద్దుస్స్వప్ననాశనం।

ఐశ్వర్య మతులం తేషా మారోగ్యం పుష్టివర్ధనమ్॥

శ్లో॥ గ్రహనక్షత్రజాః పీడా స్తస్కరాగ్ని సముద్భవాః ।
తాస్సర్వాః ప్రశమం యాన్తి వ్యాసో
బ్రూతే నసంశయః ॥

విశేష ప్రార్థనాదికములు

వందేమాతరం

[సభారంభములందు భారతమాత స్తవము]

వందేమాతరమ్
సుజలామ్ సుఫలామ్ మలయజశీతలామ్
సశ్యశ్యామలామ్ మాతరమ్
శుభ్రజ్యోత్స్నా పులకితయామినీమ్
ఫుల్లకుసుమిత ద్రుమదళ శోభినీమ్
సుహాసినీమ్ సుమధురభాషిణీమ్
సుఖదామ్ వరదామ్ మాతరమ్ ।
కోటికోటికంఠకలకలనినాదకరాలే
ద్వాత్రింశత్ కోటిభుజై ర్ధృతఖరకరవాలే
కేబలే మా తుమి అబలే
బహుబలధారిణీమ్ నమామి తారిణీమ్
రిపుదలవారిణీమ్ మాతరమ్॥
తుమి విద్యా తుమి ధర్మ తుమి హృది తుమి మర్మ

త్వం హి ప్రాణాః శరీరే
బాహుతే తుమి మా శక్తి హృదయే తుమి మా భక్తి
తోమారయి ప్రతిమా గడి మందిరే
మందిరే ॥మాతరం॥

త్వం హి దుర్గా దశ ప్రహరణధారిణీ
కమలా కమలదల విహారిణీ
వాణీ విద్యాదాయినీ
నమామి కమలామ్ అతులామ్
సుజలామ్ సుఫలామ్ మాతరమ్
శ్యామలామ్ సరలామ్ సుస్మితామ్ భూషితామ్
ధరణీమ్ భరణీమ్ మాతరమ్ ॥

పరిషత్ గీతం

విశ్వ మంగల ముద్ధర్తు మమీ నిర్మితా వయమ్
ప్రభుణా ప్రేషితా వయమ్
మాతరం సముద్ధర్తు మమీ నిర్మితా వయమ్
ప్రభుణా ప్రేషితా వయమ్ ॥ప్రభు॥
సంకటాద్రిభిదురం ధైర్యమ్ ధార్య మనిశ మిద
మిహ కార్యమ్
మాతరం ప్రతిష్ఠాం నేతుం తనుభృతో వయమ్ ॥ప్రభు॥
మాతృభక్తి రేకం ధ్యేయం తత్కృతే శరీరం దేయమ్
క్షుద్రలాలసావముక్తాః సేవకా వయమ్ ॥ప్రభు॥

జానతే భరతభువి లోకాః ఆత్మతత్త్వమిహ గత శోకాః
ఇత్యుపేత్య జగదుద్ధరణే యోజితా వయమ్. ॥ప్రభు॥
ఈశ్వరః స్ఫురతి నస్స్వాన్తే అజ్ఞానాంధతమసస్యాన్తే
తస్య కార్యమధునా కర్తుం సోద్యమా వయమ్ ॥ప్రభు॥
నిశ్చితం యశః పరిపూర్ణమ్ లప్స్యతే చ జన్మని తూర్ణమ్
ఈశకార్యకరణే నిరతాః సంతతం వయమ్ ॥ప్రభు॥

విశేష సమయములందు ప్రార్థనలు

భద్రాద్రి రామదర్శనమపుడు

శ్లో॥ వామాంకస్థితజానకీం పరిలసత్కోదండ దండం కరే
చక్రం చోర్ధ్వకరేణ బాహుయుగళే శంఖం శరందక్షిణే
బిభ్రాణం జలజాతపత్రనయనం భద్రాద్రి
మూర్ధ్ని స్థితమ్
కేయూరాదివిభూషితం రఘుపతింరామంభజేశ్యామలమ్॥

శ్రీశైలేశుని శిరమును తాకునపుడు

శ్లో॥ హస్తే కురంగం గిరిమధ్యరంగం శృంగారితాంగం
గిరిజానుషంగం
మూర్ధేందు గంగం మదనాంగభంగం శ్రీశైలలింగం
శిరసా నమామి.

తిరుపతి శ్రీ వేంకటేశ్వరుని దర్శించునపుడు

శ్లో॥ శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్
శ్రీ వేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం
శ్రితచేతన మందారం శ్రీనివాస మహం భజే ॥

వనమాలను భగవంతునకు వేయునప్పుడు

తులసీ కుందమందార పారిజాతాంబుజై ర్యుతాం
వనమాలాం ప్రదాస్యామి గృహాణ జగదీశ్వర ॥

గోమాత

(గోవునకు నమస్కరించుచు చదువవలసిన శ్లోకములు)
నమో గోభ్యః శ్రీ మతీభ్యః సౌరభేయీభ్య ఏవ చ ।
నమో బ్రహ్మసుతాభ్యశ్చ పవిత్రాభ్యో నమో నమః ॥
గావో మమాగ్రతః సన్తు గావో మే సన్తు పృష్ఠతః ।
గావో మే హృదయే నిత్యం గవాం మధ్యే వసామ్యహం ॥
సర్వదేవమయీ దేవి సర్వదేవై రలంకృతే ।
మాత ర్మమాభిలషితం సఫలం కురు నందిని ॥

తులసీ దర్శన సమయమున

శ్లో॥ యన్మూలే సర్వతీర్థాని యన్మధ్యే సర్వదేవతాః
యదగ్రే సర్వవేదా శ్చ తులసి త్వాం నమామ్యహం ॥

అశ్వత్థ (రావి) వృక్ష దర్శన సమయమున

శ్లో॥ మూలతో బ్రహ్మరూపాయ మధ్యతో విష్ణురూపిణే
అగ్రత శ్శివరూపాయ వృక్షరాజాయ తే నమః

బిల్వదళ దర్శన సమయమున

శ్లో॥ త్రిదళం త్రిగుణాకారం త్రినేత్రం చ త్రియాయుధం
త్రిజన్మ పాపసంహారం ఏకబిల్వం శివార్పణం ॥

ఔషధసేవ చేయునప్పుడు

శ్లో॥ ధన్వంతరిం గరుత్మంతం ఫణిరాజం చ కౌస్తుభం
అచ్యుతం చామృతం చంద్రం స్మరే దౌషధకర్మణి॥
శరీరే జర్జరీభూతే వ్యాధిగ్రస్తే కళేబరే
ఔషధం జాహ్నవీతోయం వైద్యో నారాయణో హరిః ॥
అచ్యుతానంతగోవిందనామోచ్చారణభేషజాత్
నశ్యంతి సకలా రోగాః సత్యం వదామ్యహం

కార్యార్థముగా పోవునప్పుడు దుశ్శకున
దోషపరిహారార్థము

శ్లో॥ యశ్శివో నామరూపాభ్యాం యా దేవీ సర్వమంగళా
తయో స్సంస్మరణా త్పుంసాం సర్వతో జయమంగళమ్
లాభ స్తేషాం జయ స్తేషాం కుత స్తేషాం పరాభవః
యేషా మిందీవరశ్యామో హృదయస్థో జనార్దనః ॥
అగ్రతః పృష్ఠత శ్చైవ పార్శ్వత శ్చ మహాబలౌ
ఆకర్ణపూర్ణధన్వానౌ రక్షేతాం రామలక్ష్మణౌ
సన్నద్ధః కవచీ ఖడ్గీ చాపబాణధరో యువా
గచ్ఛ న్మమాగ్రతో నిత్యం రామః పాతు స లక్ష్మణః ॥

పిడుగు పడునప్పుడు

శ్లో॥ అర్జునః ఫల్గునః పార్థః కిరీటీ శ్వేతవాహనః
బీభత్సు ర్విజయః కృష్ణ స్సవ్యసాచీ ధనంజయః ॥

చంద్ర దర్శనము (నెలపొడుపు) చేయునప్పుడు

క్షీరసాగరసంపన్న లక్ష్మీప్రియ సహోదర
హిరణ్యకుటవాసాయ బాలచంద్ర నమోస్తుతే ॥

కన్నతల్లికి వందనము

న గాయత్ర్యాః పరం మంత్ర సమాతుః పరదైవతా
న హరేః పర శస్త్రాజ్ఞా నాస్త్యా త్రాతకం పరమ్ ॥

గోవ్రతదినములు

ఆషాఢశుద్ధ తొలిఏకాదశి మొదలు కార్తీకశుద్ధ ఏకాదశి వరకు
కార్తీక బహుళ ద్వాదశి గోవత్స ద్వాదశి యనబడును.
కార్తీక బహుళ త్రయోదశి మొదలు అమావాస్య వరకుగం
మూడు రోజులు గోత్రిరాత్ర వ్రతము
కార్తీకశుద్ధ అష్టమి గోపాష్టమి.
ఫాల్గుణ శుద్ధ పాడ్యమి లగాయతు శుద్ధ ద్వాదశి వరకు
నిత్యముగోవును పూజించువారు పుణ్యలోకములకు పోవుదురు
ఈపర్వదినములందేగాక ప్రత్యేకముగా గోవ్రతముచేయవచ్చు.

తులసి

(మన దేశమున తులసిచెట్టులేని యిల్లుండదు. స్త్రీలకు సమస్త సౌభాగ్యము లొసగుటకును, వైవభక్తికి ఇది ఆదర్శము).

శ్లో॥ తులసీకాననం యత్ర యత్ర పద్మవనాని చ।
సాలగ్రామశిలా యత్ర తత్ర సన్నిహితో హరిః

తులసివన మెచ్చట నున్నదో.పద్మవన మెచ్చటనున్నదో సాలగ్రామశిల ఏచట గలదో అచట హరి సన్నిహితుడై యుండును.

శ్లో॥ తులస్యారోపితా సిక్తా దృష్టా స్పృష్టా చ పాలితా
ఆరోపితా ప్రయత్నేన చతుర్వర్గ ఫలప్రదా।
తులసీవిపినస్యాపి సమంతా త్పావనస్థలం
యోజనత్రితయం జ్ఞేయం గాంగేయ స్యేవ పాథసః।
తులసీకాననం చైవ గృహే యస్యాపతిష్ఠతే
తద్గృహం తీర్థభూతం హి నాయన్తి యమకింకరాః॥
తులసిని నాటినను, నీరు పోసినను, చూచినను, తాకినను, పోషించినను పురుషార్థము లొసంగును. తులసి యున్నచోటు పావన స్థలముగా, తులసితోటకు మూడామడల వరకు గంగా తీర్థముతో సమానమగు పావన స్థలముగా భావించవలెను.
శ్లో॥ అనన్యదర్శనాః ప్రాత ర్యే పశ్యంతి తపోధన
జగత్త్రితయతీర్థాని తైర్దృష్టాని న సంశయః॥
ఉదయముననే లేచి తులసిని చూచినచో సమస్త తీర్థములు చూచిన ఫలము లభించును.
శ్లో॥ తులసీసన్నిధౌ ప్రాణా న్యే త్యజంతి మునీశ్వర
న తేషాం నిరయక్లేశః ప్రాయాంతి పరమం పదమ్॥
తులసి సన్నిధిలో ప్రాణముల నెవరు విడుతురో వారికి నరక బాధలేదు సరికదా పరమ పదమునకు బోవుదురు.

తులసి దళములను స్త్రీలు కోయరాదు. పురుషుల చేతనే కోయించవలెను. వారైనను ఈ క్రింది శ్లోకములను పఠించుచూ నమస్కరించి ప్రదక్షిణము చేసి తరువాత కోయవలెను.

శ్లో॥ తులసి స్యమృతజన్మాసి సదా త్వం కేశవప్రియే
కేశవార్థం లునామి త్వాం వరదా భవ శోభనే॥
మోక్షైక హేతో ర్ధరణీప్రసూతే
విష్ణో స్సమస్తస్య గురోః ప్రియేతే
ఆరాధనార్థం పురుషోత్తమస్య ।
లునామి పత్రం తులసి క్షమస్వ ॥
ప్రసీద మమ దేవేశి ప్రసీద హరివల్లభే ।
క్షీరోదధిమధనోద్భూతే తులసి త్వం ప్రసీద మే ॥

శివదర్శనమునకు ముందు నందీశ్వరుని
యనుజ్ఞ పొందుటకు చదువవలసినది

శ్లో॥ నందీశ్వర నమస్తుభ్యం సాంబానందప్రదాయక
మహాదేవస్య సేవార్థ మనుజ్ఞాందాతు మర్హసి.

శ్లో॥ అగ్రే పృష్ఠే వామ భాగే సమీపే గర్భమందిరే
జపహోమ నమస్కారాన్ నకుర్యాద్దేవతాలయే
అగ్రే మృత్యు మవాప్నోతి, పృష్ఠే త్వపచయః స్మృతః
వామభాగే భవేన్నాశో దక్షిణే సర్వకామదః ॥

ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగ స్తోత్రమ్

శ్లో॥ సౌరాష్ట్రే సోమనాథంచ, శ్రీశైలే మల్లికార్జునం।
ఉజ్జయిన్యాం మహాకాళం, ఓంకారే త్వమలేశ్వరమ్॥

శ్లో॥ ప్రజ్వల్యాం వైద్యనాథంచ, ఢాకిన్యాం భీమశంకరం।
సేతుబంధేతు రామేశం, నాగేశం దారుకావనే॥

శ్లో॥ వారాణస్యాంతు విశ్వేశం, త్ర్యంబకం గౌతమీ తటే
హిమాలయేతు కేదారం, ఘృష్ణేశంచ శివాలయే॥
శ్లో॥ ఏతాని జ్యోతిర్లింగాని, సాయం ప్రాతః పఠేన్నరః।
సప్తజన్మకృతం పాపం। స్మరణేన వినశ్యతి॥

దుస్స్వప్న దోష పరిహారమునకు స్మరింపదగినది

శ్లో॥ శివం దుర్గాం గణపతిం కార్తికేయం దినేశ్వరమ్
ధర్మం గంగాం చ తులసీం రాధాం లక్ష్మీం సరస్వతీమ్
నామాన్యేతాని భద్రాణి జలే స్నాత్వాచ యోజపేత్
వాంఛితంచ లభేత్సోఽపి దుఃస్వప్నః శుభవాన్భవేత్
అచ్యుతం కేశవం విష్ణుం హరిం సత్యం జనార్ధనమ్
హంసం నారాయణం చైవ యేతన్నామాష్టకం శుభమ్
శుచిః పూర్వముఖః ప్రాజ్ఞో దశకృత్వశ్చయో జపేత్
నిష్పాపోఽపి భవేత్సోఽపి దుస్స్వప్నః శుభవాన్భవేత్॥
(బ్రహ్మవైవర్త పురాణమ్)

తీర్థయాత్రలకు వెళ్ళునపుడును,
యాత్రలోను జదువునది

శ్లో॥ హరేకృష్ణ హరేకృష్ణ భక్తవత్సల గోపతే
శరణ్య భగవ న్విష్ణో మాం పాహి బహుసంసృతేః॥

సాగరస్నాన సమయమునః బఠింపఁదగినది

శ్లో॥ రఘువీరపదన్యాస పవిత్రీకృత పాంసవే
దశకంఠ శిరచ్ఛేదహేతవే సేతవే నమః॥

రథసప్తమినాఁటి స్నాన సమయమునఁ
బఠింపఁదగినది

శ్లో॥ యద్యజ్జన్మ కృతం పాపం మయా సప్తసు జన్మసు
తన్మే రోగం చ శోకం చ మాకరీ హంతు సప్తమి ॥
ఏతజ్జన్మకృతం పాపం యచ్చ జన్మాంతరార్జితం
మనోవాక్కాయజం యచ్చ జ్ఞాతా జ్ఞాతం చ యత్పునః ॥
ఇతి సప్త విధం పాపం స్నానాన్మే సప్త సప్తికే
సప్తవ్యాధి సమాయుక్తం హర మాకరి! సప్తమి ॥

(త్రిస్థలీసేతుః)

గంగాదేవి స్తోత్రము

గంగా భాగీరథీ పుణ్యా జాహ్నవీ సురనిమ్నగా ।
విష్ణు పాదాబ్జసంభూతా శంభోః శిరసి సంస్థితా ॥
సుమేరుశృంగసంస్పృష్టా హిమాచలకృతాశ్రయా ।
శంఖకుందేందుధవలా మహాపాతకనాశినీ ॥
నదీశ్వరీ త్రిపథగా వైష్ణవీసాగరప్రియా ।
ధర్మద్రవీ భోగవతీ వింధ్యపాషాణధారిణీ ॥
క్షమా శాంతిప్రదా శాంతా పుణ్యదా పూజికా శివా ।
మహానదీ శతముఖీ శుక్లా మకరవాహినీ ॥
బ్రహ్మహస్తాత్ పరిభ్రష్టా సౌమ్యరూపాతిశోభనా ।
మునిభిః పూజితా సర్వైః సర్వదేవనమస్కృతా ॥
మహాపుణ్యమయీ దేవీ మర్త్యానా ముపకారిణీ ।

సర్వత్ర దుర్లభా గంగా త్రిస్థానేషు విశేషతః ॥
గంగాద్వారే ప్రయాగే చ గంగాసాగర సంగమే ।
ఇదం స్తోత్రం మయాఖ్యాతం పూర్వ ముక్తం స్వయంభువా॥
యఃపఠేత్ ప్రాతరుత్థాయ తస్య నశ్యతి దుర్గతిః ।
యత్ పాపం యౌవనే బాల్యే కౌమారే వార్ధకే కృతః ॥
తత్సర్వం నిలయం యాతి తోయస్థం లవణం యథా ।
ప్రీతిం మతిం తథా లక్ష్మీ మాయురారోగ్యసంతతీః
దదాతి జాహ్నవీ తుష్ట్యా సర్వభావేన మాధవీ ॥

నవగ్రహ స్తోత్రం

రవి: రోగబాధ విముక్తికి రవిప్రార్థన మంచిది. నిత్యమూ ఉపయము ముఖ్యముగ ఆదివారమునాడు పలుమార్లు స్తోత్రము చేయవలెను.

శ్లో॥ ద్విభుజం పద్మహస్తం చ వరదం మకుటాన్వితం
ధ్యాయే ద్దివాకరం దేవమ్ సర్వాభీష్ట ఫలప్రదమ్.

రవి దోషనివారణకు గోధుమల దానము, కెంపురాయిని ధరించుట మంచిది.

చంద్ర : దేహారోగ్యమునకు, ధనలాభమునకు చంద్రుని ప్రార్థన మంచిది.

శ్లో॥ గంగాధరం దేవం శ్వేతవర్ణం నిశాకరమ్
ధ్యాయే దమృత సంభూతమ్ సర్వకామ ఫలప్రదం

చంద్రదోష నివారణకు బియ్యం దానము, మంచి ముత్యం ధరించడం మంచిది.

కుజ : ఋణబాధలు తీరుటకు అంగారక ప్రార్థన మంచిది.

శ్లో॥ రక్తమాల్యాంబర ధరం హేమరూపం చతుర్భుజం
శక్తిశూలగదాపద్మం ధారయంతం కరాంభుజైః

ఋణ విమోచనకు ప్రత్యేకం కుజ నామ స్తోత్రం

రక్తమాల్యాంబర ధర! శూలశక్తిగదాధర!
చతుర్భుజ! మేషగత! వరద!
మంగళ! ఋణహర్త ధనప్రద!
లోహిత! యమ రోగాపహారక!
సర్వదేవపూజిత! అంగారక!
మహీపుత్ర! భగవన్!

కుజ దోషమునకు కందులు దానం, పగడధారణము మంచిది

బుధ : మనోరథసిద్ధికి, బంధు మిత్రులకు వ్యాపారాది
ప్రయోజనములకు బుధగ్రహ-ప్రార్థనము మంచిది.

శ్లో॥ సింహారూఢం చతుర్భుజం ఖడ్గచర్మగదాధరం
సోమపుత్రం మహాసౌమ్యం ధ్యాయే త్సర్వార్థ సిద్ధిదం

బుధ దోషమునకు పెసలదానం, మరకతధారణం మంచిది.

గురు: శుభకార్యములు ఫలించుటకు, సంతాన లాభమునకు
గురుగ్రహ ప్రార్థన మంచిది.

శ్లో॥ వరాక్షమాలా దండం చ కమండలధరం విభుం
పుష్యరాగాంకితం పీతం వరదం భావయేద్గురుం

గురుగ్రహదోష నివారణకు శనగలదానం, పుష్యరాగ
ధారణము మంచిది.

శుక్ర: సుఖసాంపత్యమునకు, ఆయురారోగ్యములకు శుక్ర
గ్రహ ప్రార్ధనము మంచిది.

శ్లో|| జటిలం సాక్షసూత్రం చ వరదండకమండలుం
శ్వేతవస్త్రావృతం శుక్రం ధ్యాయే ద్దానవపూజితం

శుక్రగ్రహదోష నివారణకు వజ్రదానం, వజ్రధారణము
మంచిది.

శని: కార్యసిద్ధికి గ్రహబలము చేకూర్చుటకు శనిస్తోత్రము
మంచిది.

శ్లో|| నీలాంబరో నీలవపుః కిరీటి
గృధ్రస్థితశ్చాపకరో ధనుష్మాన్
చతుర్భుజ స్సూర్యసుతః ప్రశాంతః
సదాఽస్తు మహ్యం వరదః ప్రసన్నః

శని ప్రీత్యర్థం మరియొక ప్రత్యేక ప్రార్థన:

శ్లో|| నమస్తే! కోణసంస్థాయ! పింగళాయ నమోఽస్తుతే!
నమస్తే! బభ్రురూపాయ; కృష్ణాయ చ! నమోఽస్తుతే।
నమస్తే! రౌద్రదేహాయ! నమస్తే శాంతికాయ చ,
నమస్తే! యమసంజ్ఞాయ! నమస్తే సౌరయే విభో।
నమస్తే! బుధరక్షాయ! శనైశ్చర! నమోఽస్తుతే
ప్రసాదం మమ దేవేశ దీనస్య! ప్రణతస్య చ||

శని దోష నివారణార్ధం నువ్వుల దానం, నీలమణి
ధారణం మంచిది.

**రాహువు: దారిద్ర్యబాధా నివారణకు, అదృష్ట భాగ్యమునకు
రాహు ప్రార్ధన మంచిది**

శ్లో॥ కరాళవదనం ఖడ్గచర్మశూలవరాన్వితం
నీలసింహాసనస్థం చ ధ్యాయేత్ రాహుం ప్రశాంతయే.

రాహు దోషమునకు మినుములదానం, గోమేధిక ధారణం మంచిది.

కేతువు : చోరాగ్ని, పైశాచికాదిబాధలు పోవుటకు కేతుగ్రహ ప్రార్థన మంచిది.

శ్లో॥ ధూమ్రవర్ణం ద్విబాహుం చ కేతుం చ వికృతాననం
గృధ్రాసనగతం నిత్యం ధ్యాయేత్సర్వఫలాప్తయే ॥

కేతుగ్రహ దోషమునకు ఉలవలదానం, వైడూర్య ధారణం మంచిది.

[విశేషముగా గ్రహ దోషములున్న ప్రత్యేక జపములు, శాంతులు చేయించనగును.]

విశేష ప్రార్థనలు, స్తోత్రములు

ఋషివందనము

వేదవ్యాస ప్రార్థన

శ్లో॥ కృష్ణద్వైపాయనం వ్యాసం; సర్వలోక హితే రతం ।
వేదాబ్జ భాస్కరం వందే, శమాది నిలయం మునిమ్॥

శ్లో॥ నమః శ్రుతి శిరః పద్మషండ మార్తాండ మూర్తయే ।
బాదరాయణ సంజ్ఞాయ, మునయే శమవేశ్మనే ॥

శ్లో॥ బ్రహ్మసూత్ర కృతే తస్మై, వేదవ్యాసాయవేధసే ।
జ్ఞాన శక్త్యవతారాయ, నమో భగవతే హరేః ॥

శ్లో॥ వ్యాసాయ యతివర్యాయ, విద్యావిగ్రహధారిణే।
నమస్తే పరమానన్దదాయినే పరమాత్మనే ॥

శ్లో॥ వ్యాసాయ విష్ణు రూపాయ, వ్యాస రూపాయ విష్ణవే ।
నమోవై బ్రహ్మనిధయే వాసిష్ఠాయ నమో నమః ॥

శ్లో॥ వ్యాసం వశిష్ట నప్తారం, శక్తేః పౌత్ర మకల్మషం ।
పరాశరాత్మజం వన్దే, శుక తాతం తపోనిధిం ॥

శ్లో॥ నమోఽస్తుతేవ్యాస విశాల బుద్ధేః ఫుల్లారవిందాయత పత్రనేత్రః
యేనత్వయా భారతతైలపూర్ణః, ప్రజ్వాలితో జ్ఞానమయః ప్రదీపః ॥

శ్లో॥ అచతుర్వదనో బ్రహ్మా ద్విబాహు రపరోహరిః
అఫాల లోచన శ్శంభుర్భగవా న్బాదరాయణః॥

పరాశర మహర్షి ప్రార్థన

ధర్మజ్ఞాం ధార్మికం ధీరం ధర్మాత్మానం దయానిధిం
దర్మశాస్త్ర ప్రవక్తారం పరాశర మునిం భజే ॥

శుక మహర్షి ప్రార్థన

శ్లో॥ శ్రీ పరాశర పౌత్రం శ్రీవ్యాసపుత్ర మకల్మషం ।
నిత్యవైరాగ్య సంపన్నం జీవన్ముక్తం శుకం భజే॥

శ్లో॥ యం ప్రవ్రజన్త మనుపేత మపేత కృత్యం
ద్వైపాయనో విరహకాతర ఆజుహావ ।

పుత్రేతి తన్మయతయా తరవోఽభినేదుః
తం సర్వ భూత హృదయం ముని మానతోఽస్మి ॥

వసిష్ఠ మహాముని ప్రార్థన

శ్లో॥ బ్రహ్మర్షి ర్బ్రహ్మ విద్వరో బ్రహ్మణో బ్రాహ్మణ ప్రియః ।
తపస్వి తత్త్వ విద్వాంస్తుతం వసిష్ఠం భజేఽన్వహం ॥

వాల్మీకి ప్రార్థన

శ్లో॥ కూజన్తం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరం
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వన్దే వాల్మీకి కోకిలం ॥

శక్తి మహాముని ప్రార్థన

శ్లో॥ యోగజ్ఞం యోగినాం వర్యం, బ్రహ్మజ్ఞాన విభూషితం ।
శ్రీ మద్వసిష్ట తనయం, శక్తిం వన్దే మహామునిం ॥

మునిత్రయ ప్రార్థన

వాక్యకారం వరరుచిం భాష్యకారం పతంజలిం
పాణినిం సూత్రకారం చ ప్రణతోఽస్మి మునిత్రయం ॥

భాగవత స్తుతి

శ్లో॥ ఆదౌ దేవకీదేవిగర్భజననం గోపీగృహే వర్ధనం
మాయాపూతనజీవితాపహరణం గోవర్ధనోద్ధారణం
కంసచ్ఛేదన కౌరవాదిహననం కుంతీసుతాంపాలనం
హ్యే తద్భాగవతం పురాణకథితం శ్రీకృష్ణలీలామృతం॥

శ్రీమద్రామాయణ స్తుతి

శ్లో॥ ఆదౌ రామతపోవనాదిగమనం హత్వా మృగం కాంచనం
వైదేహీహరణం జటాయుమరణం సుగ్రీవ సంభాషణం
వాలి నిగ్రహణం సముద్రతరణం లంకాపురీదాహనం
పశ్చాద్రావణకుంభకర్ణహననం త్వేతద్ధి రామాయణం॥

భారత పఠనము వలన ఫలము

ధర్మో వివర్ధతి యుధిష్ఠిరకీర్తనేన
పాపం ప్రణశ్యతి వృకోదరకీర్తనేన
శత్రుర్వినశ్యతి ధనంజయ కీర్తనేన
మాద్రీసుతౌ కథయతాం న భవన్తి రోగాః ॥

అష్టాదశ పురాణములు

మద్వయం భద్వయం చైవ బ్రత్రయం వచతుష్టయం
అనాపలింగకూస్కాని పురాణాని ప్రచక్షతే ॥

108 ఉపనిషత్తులు

ఈశ కేన కఠ ప్రశ్న ముణ్డ మాణ్డూక్యతిత్తిరిః
ఐతరేయం చ ఛాందోగ్యం బృహదారణ్యకం తథా ॥ 1

బ్రహ్మ కైవల్య జాబాల శ్వేతాశ్వో హంస ఆరుణిః
గర్భో నారాయణో హంసో బిందు ర్నాద శిరః శిఖా॥ 2

మైత్రాయణీ కౌషీతకీ బృహజ్జాబాల తాపనీ
కాలాగ్నిరుద్ర మైత్రేయీ సుబాల క్షురి మంత్రికా॥ 3

సర్వసారం నిరాలమ్బం రహస్యం వజ్రసూచికం
తేజో నాద ధ్యాన విద్యా యోగతత్త్వాత్మబోధకమ్॥ 4

పరివ్రాట్ త్రిశిఖీ సీతా చూడా నిర్వాణ మండలం
దక్షిణా శరభం స్కన్దం మహానారాయణాద్వయం॥ 5

రహస్యం రామతపనం వాసుదేవం చ ముద్గలం
శాండిల్యం పైంగలం భిక్షు మహ చ్ఛారీరకం శిఖా॥ 6

తురీయాతీత సంన్యాస పరివ్రాజాక్షమాలికా
అవ్యక్తైకాక్షరం పూర్ణా సూర్యాక్షరాత్మ కుణ్డికా॥ 7

సావిత్ర్యాత్మా పాశుపతం పరబ్రహ్మావధూతకం
త్రిపురాతపనం దేవి త్రిపురా కఠ భావనా
హృదయం కుణ్డలీ భస్మ రుద్రాక్ష గణ దర్శనం॥ 8

తారసార మహావాక్య పంచ బ్రహ్మాగ్నిహోత్రకమ్
గోపాలతాపనం కృష్ణం యాజ్ఞవల్క్యం వరాహకం॥ 9

శాట్యాయనీ హయగ్రీవం దత్తాత్రేయం చ గారుడం
కలి జాబాలి సౌభాగ్య రహస్య ఋచ ముక్తికా॥ 10

ఏవ మష్టోత్తరశతం భావనాత్రయనాశనం
జ్ఞానవైరాగ్యదం పుంసాం వాసనాత్రయనాశనం॥ 11

గాయత్రీ రామాయణం

శ్లో॥ తపస్స్వాధ్యాయనిరతం తపస్వీ వాగ్విదాం వరం
నారదం పరిపప్రచ్ఛ వాల్మీకి ర్మునిపుంగవం॥ 1

స హత్వా రాక్షసాన్ సర్వాన్ యజ్ఞఘ్నాన్ రఘునందనః
ఋషిభిః పూజిత స్సమ్యగ్యథేంద్రో విజయీ పురా॥ 2
విశ్వామిత్ర స్స ధర్మాత్మా శ్రుత్వా జనకభాషితం
వత్స రామ ధనుః పశ్య ఇతి రాఘవ మబ్రవీత్॥ 3
తుష్టా వాస్య తదా వంశం ప్రవిశ్య స విశాంపతేః
శయనీయం నరేన్ద్రస్య తదాసాద్య వ్యతిష్ఠత॥ 4
వనవాసం హి సంఖ్యాయ వాసాంస్యాభరణాని చ
భర్తార మనుగచ్ఛన్త్యై సీతాయై శ్వశురో దదౌ॥ 5
రాజా సత్యం చ ధర్మశ్చ రాజా కులవతాం కులం
రాజా మాతా పితాచైవ రాజా హితకరో నృణాం॥ 6
నిరీక్ష్య సుముహూర్తం తు దదర్శ భరతో గురుం
ఉటజే రామ మాసీనం జటావల్కలధారిణం॥ 7
యది బుద్ధిః కృతా ద్రష్టు మగస్త్యం తం మహామునిం
అద్యైవ గమనే బుద్ధిం రోచయస్వ మహాయశాః॥ 8
భరత స్యార్యపుత్రస్య శ్వశ్రూణాం మమ చ ప్రభో
మృగరూప మిదం వ్యక్తం విస్మయం జనయిష్యతి॥ 9
గచ్ఛ శీఘ్ర మితో రామ సుగ్రీవం తం మహాబలం
వయస్యం తం కురు క్షిప్ర మితో గత్వాఽద్య రాఘవ॥10
దేశకాలౌ ప్రతీక్షస్వ క్షమాణః ప్రియాప్రియే
సుఖదుఃఖసహః కాలే సుగ్రీవ వశగో భవ॥ 11
వంద్యాస్తే తు తపస్సిద్ధా స్తపసా వీతకల్మషాః
ప్రష్టవ్యా శ్చాపి సీతాయాః ప్రవృత్తిం వినయాన్వితైః॥12

స నిర్జిత్య పురీం శ్రేష్ఠాం లంకాం తాం కామరూపిణీం
విక్రమేణ మహాతేజా హనుమాన్ మారుతాత్మజః॥ 13

ధన్యా దేవ స్సగంధర్వా స్సిద్ధాశ్చ పరమర్షయః
మమ పశ్యంతి యే నాథం రామం రాజీవలోచనం॥ 14

మంగళాభిముఖీ తస్య సా తదాసీ న్మహాకపేః
ఉపతస్థే విశాలాక్షీ ప్రయతా హవ్యవాహనం॥ 15

హితం మహార్థం మృదుపూర్వ సంహితం
వ్యతీతకాలాయతి సంప్రతిక్షమం
నిశమ్య తద్వాక్య ముపస్థిత జ్వరః
ప్రసంగతానుత్తర మేత బ్రవీత్॥ 16

ధర్మాత్మా రక్షసాం శ్రేష్ఠ స్సంప్రాప్తోఽయం విభీషణః
లంకైశ్వర్యం ధ్రువం శ్రీమానయం ప్రాప్నోత్య కంటకం॥ 17

యో వజ్రపాతాశని సన్నిపాతా
న్న చక్షుభే నాపి చచాల రాజా
న రామబాణాభిహతో భృశార్త
శ్చచాల చాపం చ ముమోచ వీరః॥ 18

యస్య విక్రమ మాసాద్య రాక్షసా నిధనం గతాః
తం మన్యే రాఘవం వీరం నారాయణ మనామయం॥ 19

న తే దదృశిరే రామం దహంత మరివాహినీం
మోహితాః పరమాస్త్రేణ గాంధర్వేణ మహాత్మనా॥ 20

ప్రణమ్య దేవతాభ్యశ్చ బ్రాహ్మణేభ్యశ్చ మైథిలీ
బద్ధాంజలిపుటా నేద మువాచాగ్ని సమీపతః॥ 21

చలనా త్పర్వతేంద్రస్య గణా దేవాశ్చ కంపితాః
చచాల పార్వతీ చాపి తదా శ్లిష్టా మహేశ్వరం॥ 22
దారాః పుత్రాః పురం రాష్ట్రం భోగాచ్ఛాదన భాజనం
సర్వమేవావిభక్తం నో భవిష్యతి హరీశ్వర॥ 23
యామేవ రాత్రిం శత్రుఘ్నః పర్ణశాలాం సమావిశత్
తామేవరాత్రిం సీతాఽపి ప్రసూతా దారకద్వయం॥24
ఇదం రామాయణం కృత్స్నం గాయత్రీబీజసంయుతం
త్రిసంధ్యం యః పఠేన్నిత్యం సర్వపాపైః
పరిముచ్యతే॥ 25

అష్టాదశశ్లోకీ భగవద్గీత

[ఈ పదునెనిమిది శ్లోకములు నిత్యము పారాయణ మొనరించిన గీతా హృదయము అవగతమగును.]

శ్లో॥ న కాంక్షే విజయం కృష్ణ
న చ రాజ్యం సుఖాని చ
కిం నో రాజ్యేన గోవింద
కిం భోగై ర్జీవితేన వా ॥ 1

శ్లో॥ న జాయతే మ్రియతే వా కదాచి
న్నాయం భూత్వా భవితా వా న భూయః
అజో నిత్య శ్శాశ్వతోఽయం పురాణో
న హన్యతే హన్యమానే శరీరే ॥ 2

శ్లో॥ తత్త్వవిత్తు మహాబాహో। గుణకర్మ విభాగయోః
గుణా గుణేషు వర్తంత। ఇతి మత్వా న సజ్జతే ॥ 3

శ్లో॥ బ్రహ్మార్పణం బ్రహ్మహవి
ర్బ్రహ్మాగ్నౌ బ్రహ్మణాహుతం ।
బ్రహ్మైవ తేన గంతవ్యం
బ్రహ్మకర్మ సమాధినా ॥ 4

శ్లో॥ విద్యావినయసంపన్నే । బ్రాహ్మణే గవి హస్తిని ।
శుని చైవ శ్వపాకే చ । పండితాః సమదర్శినః ॥ 5

శ్లో॥ శనైః శనై రుపరమేత్ । బుద్ధ్యా ధృతిగృహీతయా
ఆత్మసంస్థం మనః కృత్వా । న కించి దపి
చింతయేత్ ॥ 6

శ్లో॥ భూమి రాపోఽనలో వాయుః । ఖం మనో బుద్ధి రేవ చ
అహంకార ఇతీయం మే । భిన్నా ప్రకృతి రష్టధా॥ 7

శ్లో॥ ఓం ఇత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ
వ్యాహరన్ మా మనుస్మరన్ ।
యః ప్రయాతి త్యజన్దేహం
స యాతి పరమాం గతిం ॥ 8

శ్లో॥ అనన్యా శ్చింతయంతో మాం
యే జనాః పర్యుపాసతే ।
తేషాం నిత్యాభియుక్తానాం
యోగక్షేమం వహామ్యహం ॥ 9

శ్లో॥ అథవా బహునైతేన
కిం జ్ఞాతేన తవార్జున ।
విష్టభ్యాహ మిదం కృత్స్న
మేకాంశేన స్థితో జగత్ ॥ 10

శ్లో॥ మత్కర్మ కృ న్మత్పరమో । మద్భక్త స్సంగవర్జితః
ని ర్వైర స్సర్వభూతేషు। యస్సమా మేతి పాండవ॥11

శ్లో॥ అనపేక్ష శ్శుచి ర్దక్ష । ఉదాసీనో గతవ్యథః
సర్వారంభపరిత్యాగీ।యో మద్భక్త స్సమే ప్రియః॥12

శ్లో॥ యథా సర్వగతం సౌక్ష్మ్యా । దాకాశం నోపలిప్యతే
సర్వత్రావస్థితో దేహే । తథాఽఽత్మా నోపలిప్యతే॥ 13

శ్లో॥ ప్రకాశంచ ప్రవృత్తిం చ
మోహ మేవంచ పాణ్డవ ।
న ద్వేష్టి సంప్రవృత్తాని
న నివృత్తాని కాంక్షతి ॥ 14

శ్లో॥ అహం వైశ్వానరో భూత్వా
ప్రాణినాం దేహ మాశ్రితః
ప్రాణాపానసమాయుక్తః
పచా మ్యన్నం చతుర్విధమ్ ॥ 15

శ్లో॥ య శ్శాస్త్రవిధి ముత్సృజ్య
వర్తతే కామకారతః
న స సిద్ధి మవాప్నోతి
న సుఖం చ పరాం గతిం ॥ 16

శ్లో॥ అనుద్వేగకరం వాక్యం
సత్యం ప్రియహితం చ యత్
స్వాధ్యాయాభ్యసనం చైవ
వాఙ్మయం తప ఉచ్యతే ॥ 17

శ్లో॥ సర్వ ధర్మా న్పరిత్యజ్య
మా మేకం శరణం వ్రజ
అహం త్వా సర్వపాపేభ్యో
మోక్షయిష్యామి మా శుచ ॥ 18

శ్రీరామరక్షా స్తోత్ర రత్నమ్

ఈశ్వర ఉవాచ !

శ్రీరామ రామ రఘునందన రామ రామ
శ్రీరామ రామ భరతాగ్రజ రామ రామ
శ్రీరామ రామ రణకర్కశ రామ రామ
శ్రీరామ రామ శరణం భవ రామ రామ
రామ రామ తవ పాద పంకజం
చింతయామి భవబంధముక్తయే
వందితం నరసురేంద్రమౌళిభిః
ధ్యాయితం మనసి యోగిభిః సదా ॥
లోకాభిరామం రణరంగధీరం
రాజీవనేత్రం రఘువంశనాథం
కారుణ్యపాత్రం కరుణాకరం తం
శ్రీరామచంద్రం శరణం ప్రపద్యే ॥
శిరో మే రాఘవః పాతు
ఫాలం దశరథాత్మజః
కౌసలేయో దృశౌ పాతు
విశ్వామిత్ర ప్రియః శ్రుతీ ॥

ఘ్రాణం పాతు ముఖత్రాతా
ముఖం సౌమిత్రివత్సలః
జిహ్వాం విద్యానిధిః పాతు
కంఠం భరత వందితః ॥ 2

స్కంధౌ దివ్యాయుధః పాతు
భుజౌ భగ్నేశకార్ముకః
కరౌ సీతాపతిః పాతు
హృదయం జామదగ్న్యజిత్ 3

పార్శ్వే రఘుపతిః పాతు
కుక్షి మిక్ష్వాకునందనః
మధ్యం పాతు ఖరధ్వంసీ
నాభిం జాంబవదాశ్రయః 4

సుగ్రీవేశః కటిం పాతు
సక్థినీ హనుమత్ప్రభుః
ఊరూ రఘూత్తమః పాతు
గుహ్యం రక్షఃకులాంతకృత్ 5

జానునీ సేతుకృత్ పాతు
జంఘే దశముఖాంతకః
పాదౌ విభీషణ శ్రీదః
పాతు రామోఽఖిలం వపుః 6

రామరక్షాం పఠేత్ ప్రాజ్ఞః
పాపఘ్నీం సర్వ కామదాం

యస్యాః పఠన మాత్రేణ
సర్వారిష్టనివారణమ్ 7
వజ్ర పంజర నామేదం
యోరామకవచం పఠేత్
శ్రీరామ రక్షణా ద్భక్తో
లభతే జయమంగళం ॥ ౮

మాతా రామో మత్పితా రామచంద్రః
స్వామీ రామో మత్సఖా రాఘవేశః
సర్వస్వం మే రామచంద్రో దయాళుః
నాన్యం దేవం నైవ జానే న జానే॥ ౯

సంసార సాగరసముత్తరణైక మంత్రం
బ్రహ్మాదియోగి మునిపూజిత సిద్ధ మంత్రం
దారిద్ర్య దుఃఖభవరోగ వినాశమంత్రం
వందే మహాభయహరం రఘునాథ మంత్రం

"శ్రీరామరక్షా సర్వజగ ద్రక్షా"

శివపంచాక్షరి

శ్లో॥ నాగేంద్రహారాయ త్రిలోచనాయ
భస్మాంగరాగాయ మహేశ్వరాయ
నిత్యాయ శుద్ధాయ దిగంబరాయ
తస్మై న కారాయ నమశ్శివాయ ॥

శ్లో॥ మందాకినీ సలిల చందన చర్చితాయ
నందీశ్వర ప్రమదనాథ మహేశ్వరాయ
మందార ముఖ్యబహుపుష్పసుపూజితాయ
తస్మై మ కారాయ నమశ్శివాయ ॥

శ్లో॥ శివాయ గౌరీవదనారవిందాయ
సూర్యాయ దక్షాధ్వరనాశనాయ
శ్రీనీలకంఠాయ వృషభధ్వజాయ
తస్మై శి కారాయ నమశ్శివాయ ॥

శ్లో॥ వశిష్ఠకుంభోద్భవగౌతమాది
మునీంద్రదేవార్చిత శేఖరాయ
చంద్రార్కవైశ్వానరలోచనాయ
తస్మై వ కారాయ నమశ్శివాయ ॥

శ్లో॥ యక్షస్వరూపాయ జటాధరాయ
పినాకహస్తాయ సనాతనాయ
దివ్యాయ దేవాయ దిగంబరాయ
తస్మై య కారాయ నమశ్శివాయ ॥

పంచాక్షర మిదం పుణ్యం యః పఠే చ్ఛివసన్నిధౌ
శివలోక మవాప్నోతి శివేన సహమోదతే ॥

శ్రీ గోస్వామి తులసీదాస కృత

శ్రీ హనుమాన్ చాలీసా

శ్రీ గురుచరణ సరోజరజ, నిజమన ముకుర సుధారి ।
వరణౌ రఘువర విమలయశ జో దాయక ఫలచారి ॥

బుద్ధిహీన తను జానకై సుమిరౌ పవనకుమార్ ।
బల బుద్ధి విద్యా దేహు మొహి హరహు కలేశ వికార్ ॥

1. జయ హనుమాన జ్ఞానగుణసాగర
జయ కపీశ తిహులోక వుజాగర

2. రామదూత అతులిత బలధామా ।
అంజనిపుత్ర వవన సుతనామా

3. మహావీర విక్రమ భజరంగీ
కుమతి నివార సుమతి కేసంగీ

4 కంచన వరణ విరాజ సువేశా,
కానసకుంచల కుంచితకేశా

5. హాథవజ్రి అరుధ్వజా విరాజై,
కాంథేమూంజ జనేవూఛాజై

6. శంకర సువన కేశరీనందన,
తేజప్రితాప మహా జగవందన

7. విద్యావానగుణీ అతి చాతుర,
రామ కాజ కరివేకో ఆతుర

8. వ్రిభు చరిత్రి సునివేకో రసియా
రామలఖన సీతామనబసియా

9. సూక్ష్మరూపధరి సియహి దిఖావా,
వికటరూపధరి లంక జరావా

11. భీమరూపధరి అసురసంహారే,
రామచంద్రికే కాజసవారే

11. లాయస జీవన లఖన జియాయే.
శ్రీ రఘువీర హరఖి వురలాయే.

12. రఘుపతి కీన్హీ బహుతబడాయీ,
కహాఁ భరత సమ ప్రియభాయీ

13. సహస వదన తుమ్హరో యశగావైఁ,.
ఆనకహి శ్రీపతి కంఠలగావైఁ,

14. సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా,
నారద శారద సహిత అహీశా

15. యమ కుబేర దిగపాల జహాఁతే,
కవికోవిద కహిసకై కహాఁతే

16. తుమ వుపకార సుగ్రీవహి కీన్హా.
రామమిలాయ రాజపద దీన్హా

17. తుమ్హరో మంత్రి విభీషణమానా,
లంకేశ్వర భయే సబజగజానా

18 యుగ సహస్ర యోజన పరభానూ,.
లీల్యో తాహి మధురఫలజానూ

19. ప్రభుముద్రికా మేలిముఖమాహీం,
జలధిలాంఘిగయే అచరజనాహీ

20. దుర్గమకాజ జగతకేజేతే,
సుగమ అనుగ్రహ తుమ్హరేతేతే

21. రామదుఆరే తుమరఖవారే,
హోతన ఆజ్ఞా బినుపైసారే

22. సబసుఖలహై తుమ్హారీశరనా,
తుమరక్షక కాహూకోడరనా

23. ఆపనతేజ సమ్హారో ఆపై
తీనో లోక హాంకతేకాంపై

24. భూతపిశాచ నికటనహి ఆవై,
మహావీర జబనామసునావై

25. నాసై రోగ హరై సబపీరా
జపత నిరంతర హనుమతవీరా

26. సంకట సే హనుమతవీరా
మనక్రిమ వచన ధ్యానజోలావై

27. సబపర రామురాయ సిర తాజా,
తినకే కాజ సకల తుమ సాజా

28. ఔర మనోరథ జో కోయీలావై,
తాసు అమిత జీవనఫలపావై

29. చారో యుగ పరతాపతుమ్హారా,
హై పరసిద్ధి జగతవుజియారా

30. సాధుసంతకే తుమరఖవారే,
అసురనికందన రామదులారే

31. అష్టసిద్ధి నవనిధికే దాతా,
అసవరదీన్హ జానకీమాతా

32. రామరసాయన తుమ్హారేపాసా,
సాదర తుమ రఘుపతికేదాసా

33. తుమ్హ రే భజన రామకో భావై
జన్మ జన్మ కే దుఃఖబిసరావై

34. అంతకాల రఘుపతిపుర జాయీ,
జహా జన్మి హరిభక్త కహాయీ

35. ఔర దేవతా చిత్తన ధరయీ,
హనుమత సేయి సర్వసుఖకరయీ

36 సంకట హటై మిటై సబపీరా,
జో సుమిరై హనుమత బలవీరా

37. జై జై జై హనుమాన గోసాయీ,
కృపాకరో గురుదేవకీనాయీ

38. యహ శతవార పాఠకర జోయీ,
ఛూటహి బంది మహాసుఖహోయీ

39 జో యహపఢై హనుమాన చాలీసా,
హోయసిద్ధి సాఖీ గౌరీసా

40. తులసీదాస సదా హరిచేరా,
కీజై నాథ హృదయమహ డేరా

పవన తనయ సంకట హరన మంగల మూరతిరూప్ ।
రామ లఖన సీతాసహిత హృదయ బసహు సురభూప్ ॥

శ్రీఅన్నపూర్ణాస్తోత్రమ్

శ్లో॥ నిత్యానందకరీ వరాభయకరీ సౌందర్య రత్నాకరీ
నిర్ధూతాఖిల ఘోరపావనకరీ ప్రత్యక్షమాహేశ్వరీ।
ప్రాలేయాచల వంశపావనకరీ కాశీపురాధీశ్వరీ
భిక్షాందేహి కృపావలంబనకరీ మాతాన్నపూర్ణేశ్వరీ ॥

శ్లో॥ నానారత్న విచిత్రభూషణకరీ హేమాంబరాడంబరీ
ముక్తాహార విడంబమానవిలసద్వక్షోజ కుంభాంతరీ।
కాశ్మీరాగురు వాసితాంగరుచిరా కాశీపురాధీశ్వరీ
భిక్షాందేహి కృపావలంబనకరీ మాతాన్నపూర్ణేశ్వరీ॥

శ్లో॥ యోగానందకరీ రిపుక్షయకరీ ధర్మైక నిష్ఠాకరీ
చంద్రార్కానల భాసమానలహరీ త్రైలోక్యరక్షాకరీ।
సర్వైశ్వర్యకరీ తపఃఫలకరీ కాశీపురాధీశ్వరీ
భిక్షాందేహి కృపావలంబనకరీ మాతాన్నపూర్ణేశ్వరీ॥

శ్లో॥ కైలాసాచల కందరాలయకరీ గౌరీహ్యుమాశాంకరీ
కౌమారీ నిగమార్థగోచరకరీ హ్యోంకార బీజాక్షరీ।
మోక్షద్వారకవాటపాటనకరీ కాశీపురాధీశ్వరీ
భిక్షాందేహి కృపావలంబనకరీ మాతాన్నపూర్ణేశ్వరీ॥

శ్లో॥ దృశ్యాదృశ్యవిభూతి పావనకరీ బ్రహ్మాండభాండోదరీ
లీలానాటకసూత్రఖేలనకరీ విజ్ఞానదీపాంకురీ।
శ్రీవిశ్వేశమనఃప్రమోదనకరీ కాశీపురాధీశ్వరీ
భిక్షాందేహి కృపావలంబనకరీ మాతాన్నపూర్ణేశ్వరీ॥

శ్లో॥ అన్నపూర్ణే సదాపూర్ణే శంకరప్రాణవల్లభే।
జ్ఞానవైరాగ్యసిద్ధ్యర్థం భిక్షాందేహి చ పార్వతి॥

శ్లో॥ మాతా చ పార్వతీదేవీ పితాదేవో మహేశ్వరః
బాంధవాః శివభక్తాశ్చ స్వదేశో భువనత్రయమ్॥

[ఇతి శ్రీ మచ్ఛంకరాచార్య విరచితమ్]

శ్రీగంగాష్టకము

[శ్రీ శంకరాచార్య విరచితమ్]

1. భగవతి! తవ తీరే నీరమాత్రాశనోఽహం
   విగత విషయతృష్ణః కృష్ణ మారాధయామి,
   సకలకలుషభంగే! స్వర్గ సోపానసంగే:
   తరళతరతరంగే! దేవి! గంగే! ప్రసీద.
2. భగవతి ! భవలీలామౌళిమాలే ! తవాంభః
   కణ మణుపరిమాణం ప్రాణినో యే స్పృశంతి
   అమరనగరనారీచామరగ్రాహిణీనాం
   విగత కలికలం కాతంకమంకే లుఠంతి.
3. బ్రహ్మాండం ఖండయంతీ హరశిరసి జటావల్లి
   ముల్లాసయంతీ
   స్వర్లోకా దాపతంతీ కనకగిరిగుహాగండశైలాత్ స్ఖలంతీ,
   క్షోణీపృష్ఠే లుఠంతీ దురితచయచమూర్నిర్భరం
   భర్త్సయంతీ
   పాథోధిం పూరయంతీ ! సురనగర సరిత్పావనీ నః
   పునాతు.
4. మజ్జన్మాతంగకుంభచ్యుతమదమదిరామోదమత్తాలిజాలం
   స్నానైః సిద్ధాంగనానాం కుచయుగవిగలత్కుంకుమా
   సంగపింగమ్,
   సాయంప్రాత ర్మునీనాం కుశకుసుమచయై శ్ఛన్న
   తీరస్థనీరం

పాయాన్నో గాంగ మంభః కరికలభకరాక్రాంతరం
హ స్తరంగమ్.

౫. ఆదా వాదిపితామహస్య నియమవ్యాపారపాత్రే జలం
పశ్చాత్పన్నగశాయినో భగవతః పాదోదకం పావనమ్,
భూయః శంభుజటావిభూషణమణి ర్జహ్నో ర్మహర్షే రియం
కన్యా కల్మషనాశినీ భగవతీ భాగీరథీ దృశ్యతే.

౬. శైలేంద్రా దవతారిణీ నిజజలే మజ్జజ్జనోత్తారిణీ
పారావారవిహారిణీ భవభయశ్రేణీసముత్సారిణీ,
శేషాహే రనుకారిణీ హరశిరోవల్లీదళాకారిణీ
కాశీప్రాంతవిహారిణీ విజయతే గంగా మనోహారిణీ

7. కుతో వీచి ర్వీచిస్తవ యది గతా లోచనపథం
త్వ మాపీతా పీతాంబరపురనివాసం వితరసి,
త్వదుత్సంగే గంగే ! పతతి యది కాయ స్తనుభృతాం
తదా మాతః ! శాతక్రతపదలాభో ఽప్యతిలఘుః.

8. గంగే ! త్రైలోక్య సారే ! సకలసురవధూధౌత
విస్తీర్ణతోయే
పూర్ణబ్రహ్మస్వరూపే ! హరిచరణరజోహారిణి!
స్వర్గమార్గే,
ప్రాయశ్చిత్తం యది స్యాత్తవ జలకణికా బ్రహ్మ
హత్యాదిపాపే
కస్త్వాం స్తోతుం సమర్థ స్త్రిజగదఘహరే దేవి !
గంగే ! ప్రసీద.

9. మాతర్జాహ్నవి ! శంభుసంగవలితే ! మౌలా నిధా
యాంజల
త్త్వత్తీరే వపుషోఽవసానసమయే నారాయణాంఘ్రి
ద్వయం,
సానందం స్మరతో భవిష్యతి మమ ప్రాణ
ప్రయాణోత్సవే
భూయాద్భక్తిరవిచ్యుతా హరిహరాద్వైతాత్మికా శాశ్వతీ.

10 గంగాష్టకమిదం పుణ్యం యః పఠేత్ప్రయతో నరః
సర్వపాపవినిర్ముక్తో విష్ణులోకం సగచ్ఛతి.

భారతమాతృ స్తవః

శ్లో॥ శ్రీ చక్రాంకిత విశ్వదివ్యనగిరీ సింహాసనా ధ్యాసినీం,
అంకే లాలిత రామకృష్ణ చరితాం,
బౌద్ధైర్జనైర్మండితాం, ।
ఆచార్యః ప్రవరైశ్చ, నానక దయానందాదిభి
ర్వందితాం,
వందే భారతమాతరం, సురవరాం, వాత్సల్య
పూర్ణాం, ధరామ్ ॥

శ్లో॥ ప్రాలేయాద్రియశస్సుధా ధవళితోదచీదిశా భూషితాం
గంగా, హైందవ, సింధు వార్ధిలహరీ గుంజద్గుణాశా
త్రయాం ।

మాంగళ్యాం, మలయా చలానిలచలన్మాధ్వీసుమా
లంకృతాం
వందే భారతమాతరం, సురవరాం, వాత్సల్యపూర్ణాం
ధరామ్ ॥

శ్లో॥ ఉర్వీహీరక తారహారతరళాం, స్వర్వారి పర్యాఽమలాం
సస్యశ్యామల సుందరాం, ఫలభరాం, సర్వార్థ
సంసాధికామ్।
సత్యజ్ఞాన పరాక్రమైక నిలయాం, స్వర్గాఽపవర్గాస్పదాం
వందే భారతమాతరం, సురవరాం, వాత్సల్య పూర్ణాం,
ధరామ్ ॥

శ్లో॥ త్వాం దుర్గాం దశశస్త్రధారణకరాం, త్వామేవలక్ష్మీం,
వరాం
బ్రాహ్మీం, త్వాం, నిగమాగమాంచిత పథప్రస్థాన
విస్తారితాం
త్రింశత్కోటి సురేశ్వరైక పదవీ తీర్థాలయాలంకృతా
వందే భారతమాతరం, సురవరాం, వాత్సల్యపూర్ణాం,
ధరామ్ ॥

శ్లో॥ జ్యోత్స్నా శుభ్ర వితాన దీప్త విపినే, దీవ్యత్సరే,
కందరే,
మృత్స్నామోద సుగంధ బంధుర తనూ
రాజత్సరిజా రంజితాం ।

హిందూ జీవన తత్వభావన, కళా, సాహిత్య
సంపద్యుతాం
వందే భారతమాతరం, సురవరాం, వాత్సల్యపూర్ణాం,
ధరామ్ ॥

శ్లో॥ ద్వారే, శ్రీహరిపాదవారి ముకుటే ధౌతాలయాధిష్ఠితాం,
కన్యా పాదశిలావిలోల లహరీ గాయద్వివేకోదయాం।
కాషాయాంబరచుంబితాంబర యశః కాదంబినీ కేతనాం,
వందే భారతమాతరం, సురవరాం, వాత్సల్యపూర్ణాం
ధరామ్ ॥

శ్లో॥ శ్రీ మద్విశ్వపరతత్వసత్వపదవీ విభ్రాజితాం, విశ్రుతాం,
ఆరణ్యంకర్తు మశేషవిశ్వ మనిశం, కార్యేల
కరే కల్పితాం।
సర్వేష్వేవ శరణాగతార్తి హరణాం, సర్వారి గర్వాపహాం
వందే భారతమాతరం, సురవరాం, వాత్సల్యపూర్ణాం
ధరామ్ ॥

శ్లో॥ విశ్వాజేయ బలౌఘసాధన రతాం సౌశీల్యసంపూజితాం
శ్రేయోదాయక మోక్షసాధక ఫలే వీరవ్రతే సంస్థితాం।
స్వీయస్వీకృత కార్యసాధక మతిం, సద్ధర్మ హృద్దీపితాం,
వందే భారతమాతరం, సురవరాం, వాత్సల్యపూర్ణాం,
ధరామ్ ॥

శ్లో॥ అష్టకం, భారతీధాత్ర్యాః నిత్యం భక్త్యా పఠేత్తు యే
సర్వాచరణే తేషాం బుద్ధిస్సిద్ధిశ్చ జాయతే ॥

మహత్తర భావనలు

ఏకత

(ఒక దేవదేవుని పలువురు పలు నామములతో ఆరాధింతురు. ఎవరే పేరున ఆరాధించినను అది ఆ దేవదేవునికే చెందునని ప్రకటించుట హిందూధర్మ వైశిష్ట్యము)

శ్లో॥ యం శైవాః సముపాసతే శివ ఇతి -
బ్రహ్మేతి వేదాంతినో
బౌద్ధాః బుద్ధ ఇతి ప్రమాణపటవః - కర్తేతి నైయాయికాః
అర్హన్నిత్యథ జైనశాసనరతాః - కర్మేతి మీమాంసకాః
సోయం నో విదధాతు వాంఛితఫలం -
త్రైలోక్యనాథో హరిః॥

శ్లో॥ త్రయీ సాంఖ్యం యోగః - పశుపతిమతం వైష్ణవ మితి
ప్రభిన్నే ప్రస్థానే పర మిద మదః - పథ్య మితి చ
రుచీనాం వైచిత్ర్యాత్ - ఋజుకుటిలనానాపథజుషాం
నృణా మేకో గమ్యః - త్వ మసి పయసా మర్ణవ మివ

శ్లో॥ ఆకాశా త్పతితం తోయం - యథా గచ్ఛతి సాగరం
సర్వదేవనమస్కారః - కేశవం ప్రతిగచ్ఛతి॥

శ్లో॥ కి మస్థిమాలాం కిము కౌస్తుభం వా
పరిష్క్రియాయాం బహుమన్యసే త్వం
కిం కాలకూటః కిము వా యశోదా
స్తన్యం తవ స్వాదు వద ప్రభో! మే॥

శ్లో॥ శైవా వయం న ఖలు తత్ర విచారణీయం
పంచాక్షరీజపపరా నితరాం తథాపి
చేతో మదీయ మతసీకుసుమావభాసం
స్మేరాననం స్మరతి గోపవధూకిశోరం ॥

ధర్మము

ఏది ధర్మము ?

శ్లో॥ ధారణా ద్ధర్మ మిత్యాహుః- ధర్మో ధారయతే ప్రజాః
యత్స్యాద్ధారణసంయుక్తం । స ధర్మ ఇతి నిశ్చయః॥

శ్లో॥ న త త్పరస్య సందధ్యాత్ । ప్రతికూలం య దాత్మనః
ఏష సంక్షేపతో ధర్మః - కామా దన్యః ప్రవర్తతే॥

సనాతన ధర్మ లక్షణము లేవి ?

శ్లో॥ సత్యం దమః తప శ్శౌచం - సంతోషో హ్రీః
క్షమార్జవమ్
జ్ఞానం శమో దయా ధ్యానం - ఏష ధర్మ స్సనాతనః॥

ధర్మము వలన లభించున దేమి ?

శ్లో॥ ధర్మా దర్థః ప్రభవతే - ధర్మా త్ప్రభవతే సుఖం
ధర్మేణ లభతే సర్వం - ధర్మసార మిదం జగత్॥

ధర్మము నేల త్యజించరాదు ?

శ్లో॥ ధర్మ ఏవ హతో హన్తి - ధర్మో రక్షతి రక్షితః
తస్మా ద్ధర్మో న హంతవ్యో - మా నో
ధర్మోహతోవధీత్ ॥

ఏల ధర్మపరుడవు కావాలి ?

శ్లో॥ సుఖార్థాః సర్వభూతానాం - మతాః సర్వప్రవృత్తయః
సుఖం చ న వినా ధర్మం - తస్మా ద్ధర్మపరో భవేత్॥

ఏ వయసున ధర్మపరులం కావాలి ?

శ్లో॥ యువైవ ధర్మశీల స్స్యాత్-అనిత్యం ఖలు జీవితమ్
కోహి జానాతి కస్యాద్య - మృత్యుకాలో భవిష్యతి॥

దానం

'ఉపార్జితానాం విత్తానాం త్యాగ ఏవ హి రక్షణం' - సంపాదించిన విత్తమునకు త్యాగ మొక్కటియే రక్షణమని హిందూత్వ ప్రబోధము. దైవ ధర్మ కార్యములకు, దీన దుఃఖితుల సేవకొరకు దానము కర్తవ్యము. అంతేకాదు. హిందూసమాజ పునరుద్ధరణకు, హిందూధర్మ ప్రచారమునకు ఎల్లరు దానము చేయుచుండుట కర్తవ్యము

శ్లో॥ పిబంతి నద్యః స్వయ మేవ నాంభః
ఖాదంతి న స్వాదుఫలాని వృక్షాః
పయోధరా స్సస్య మదన్తి నైవ
పరోపకారాయ సతాం విభూతయః ॥

శ్లో॥ హస్తస్య భూషణం దానం-సత్యం కంఠస్య భూషణం
శ్రోత్రస్య భూషణం శాస్త్రం - భూషణైః కిం ప్రయోజనం ॥

శ్లో॥ ధర్మో జీవదయాతుల్యో - న క్వాపి జగతీతలే
తస్మా త్సర్వప్రయత్నేన - కార్యా జీవదయా నృభిః ॥

శ్లో॥ తపః పరం కృతయుగే - త్రేతాయాం జ్ఞాన ముచ్యతే
ద్వాపరే యజ్ఞ మిత్యాహు - ర్దాన మేవ కలౌ యుగే ॥

శ్లో॥ యస్మిన్ జీవతి జీవంతి - బహవ స్స తు జీవతు
కాకోఽపి కిం న కురుతే - చంచ్వా స్వోదరపూరణం॥

శ్లో॥ అదాన దోషేణ భవే ద్దరిద్రః - దరిద్ర దోషేణ కరోతి పాపం
పాపా దవశ్యం నరకం ప్రయాతి - పునర్దరిద్రో పునరేవ పాపీ॥

సామాజిక జీవనం

(సామాజిక జీవనమున స్పృశ్యా స్పృశ్యవిభేదము తగదని హిందూత్వ సందేశము.)

సంగచ్ఛధ్వం సంవదధ్వం-సంవోమనాంసి జానతామ్
దేవాభాగం యథాపూర్వే-సంజానానా ఉపాసతే.
సమానో మంత్రః సమితిస్సమానీ, సమానంమనః సహచిత్తమేషామ్
సమానం మంత్రమభి మంత్రయేవః, సమానేన వోహవిషాజుహోమి

సమానీవ ఆకూతిః-సమానీ హృదయానివః
సమానమస్తు వోమనో-యథావః సుసహాసతి
మాభ్రాతా భ్రాతరం ద్విక్షన్-మాస్వసార ముతస్వసా
సమ్యంచ సవ్రతా భూత్వా-వాచం వదతభద్రయా॥

శ్లో॥ దేవయాత్రావివాహేషు-యజ్ఞ ప్రకరణేషు చ
ఉత్సవేషు చ సర్వేషు-స్పృష్టా స్పృష్టిర్న విద్యతే॥
శ్లో॥ ఫలే కాష్ఠే రథే మంచే-నౌకాయాం పశుపృష్ఠయోః
తృణేషు జనసంఘాతే-స్పర్శదోషో న విద్యతే॥
శ్లో॥ విష్ణ్వాలయాంతికస్థానాం-తత్సేవార్థ ముపేయుషాం
స్పర్శః స్పర్శాపగా స్నానాత్-అతిరిక్తతమో మతః॥
శ్లో॥ ఉత్సవే వాసుదేవస్య-యస్స్పృశతి స్పర్శశంకయా
స్వర్గస్థా పితరః తస్య-పతంతి నరకే క్షణాత్॥

చతురాశ్రమములు

(బాల్యమున విద్యాభ్యాసము, బ్రహ్మచర్యము, యౌవనమున గృహస్థాశ్రమము, వార్ధక్యమున మునివృత్తి, అంత్యమున సన్యాసయోగము హిందువులు ప్రతిపాదించిన ఆదర్శ జీవనవిధి.)

శ్లో॥ శైశవేఽభ్యస్త విద్యానాం - యౌవనే విషయైషిణాం
వార్ధకే మునివృత్తీనాం-యోగేనాంతే తనుత్యజాం॥

పంచ ఋణములు

(మన జీవితములు ఐదుగురికి ఋణపడియున్నవి. ఆ ఋణములను తీర్చుకొనుటలోనే మానవ జీవితమునకు ఔన్నత్యమున్నదని హిందూ సమాజ సందేశం. పంచ యజ్ఞముల అన్వయమిట్లు చేసికొనదగియున్నది)

దేవ ఋణం : మనకీ జీవితము ప్రసాదించిన పరమేశ్వరుని నిరంతరం స్మరించుటద్వారా **మాత్రమే ఈ**

ఋణము నుండి విముక్తులం కాగలము.

ఋషిఋణము : మనకు లభించిన సంస్కృతీ విజ్ఞానా దులు పూర్వఋషులు ప్రసాదించినవి. వానిని అనుస రించుచు భావితరములకు అందించుటలోనే ఈ ఋణము నుండి విముక్తి.

పితృఋణం : మనకీ తనువును వంశమును ప్రసాదించి నది మన పితరులు. ఈ వంశమును వృద్ధిచేసు కొనుటయే గాక, మన సంతతి హిందూ ధర్మము నకు దూరము కాకుండా శ్రమించుటలోనే ఈ ఋణమునుండి విముక్తి.

భూతఋణం : మన జీవనయాత్రలో సాయపడు పశు, పక్షి, వృక్ష, క్రిమి కీటకాదు లెన్నిటికో మనముఋణ పడి యున్నాము. వాటియెడ అహింస, దయ, వానికై ఆహారాది వితరణము ఆ ఋణమునుండి విముక్తి సాధనములు.

మనుష్యఋణం : దీనిని సమాజ ఋణం అనవచ్చు. సమాజము వల్లనే మనకు సుఖ జీవనము జరుగు చున్నది. అందువల్ల సమాజ సంక్షేమ కార్య కలా పములకై కృషిచేయుట, దీనుల, దుఃఖితుల సేవ, ఉపేక్షిత జన సేవల ద్వారా ఈ ఋణ విముక్తికి ప్రయత్నించవలెను.

ఆరోగ్య సాధన

[మానవ జీవితమును గురించి అత్యంత శాస్త్రీయంగా ఆలోచించి ఇహ పర సుఖానందదాయకమగు సూత్రములను ప్రతిపాదించిన ఘనత మన ప్రాచీన ఋషిమున్యాదులది. ఆరోగ్యప్రదమగు జీవనమునకు సంబంధించి ఆయుర్వేదాది గ్రంథముల ద్వారా ఆ మహానీయులు చెప్పినవి కొన్ని ఇచట క్లుప్తముగా చెప్పబడుచున్నవి. స్థలాభావముచే సంస్కృత శ్లోకములు ఈయబడుటలేదు]

1. సూర్యోదయమునకు పూర్వమే బ్రాహ్మముహూర్తమున లేచి ప్రశాంత చిత్తముతో ప్రార్థనాదికములు చేయవలెను.

2 రాత్రి భద్రపరచిన ఎనిమిది పుడిసెళ్ళ నీటిని తెల్లవారుఝామున త్రాగిన వాతపిత్తశ్లేష్మములు హరించును. నూరేండ్లు సుఖజీవనము సాధ్యమగును.

3. (చన్నీటి) స్నానమువలన శుభ్రతయేగాక పైత్యము, దాహము మేహములు అణగుట, అగ్నిదీప్తి, ధాతువృద్ధి, తేజస్సు, దీర్ఘాయువు కలుగును. భోజనానంతరము స్నానము తగదు. తైలాభ్యంగనము సర్వాంగములకు పుష్టిని కల్గించును.

4. మనస్సును సదా నిర్మలముగా, ప్రశాంతముగా నుంచుకొనుటయు ఆరోగ్యమున కత్యంతావశ్యకము.

5. ఉదయము రుతుములోపల జీర్ణరసములుత్పత్తియగు సమయము గాన ఆలోపున ఆహార సేవనము అనారోగ్య కరము. రెండు ఝాముల లోపల భుజింపవలెను. ఆ తర్వాత భుజించుట బలక్షయము.

6. భోజనమునకు ముందు అల్లము (శొంఠి) సైంధవ లవణము కలిపి స్వీకరించుట వలన అరుచి తొలగి, జీర్ణశక్తి వృద్ధియగును.

7. భోజనమునకు పూర్వము కాళ్ళు చేతులు కడిగి, శుభ్ర వస్త్రములను ధరించి సమతలముపై సుఖాసనమున సమ ముగా కూర్చొని వివిధ రసములుగల యాహారమును శీఘ్రముగా మితముగా సేవించవలెను. నడచుచుగాని, నిలిచిగాని ఏమియు సేవించరాదు. (పాశ్చాత్యరీతులు ఆరోగ్యప్రదములుగావని గ్రహించనగును) ఆకలిలేనిది భుజించరాదు, విషమ భోజనము, విరుద్ధ పదార్థములు తగవు. భోజన సమయమున చర్చలు, ఉద్వేగములు, ఈర్ష్య, భయ, కోప, లోభ, దైన్యాదులుతగవు. దాని వలన ఆహారము విషతుల్య మగును. భగవంతుని స్మరించి ఆహారము స్వీకరించవలెను. భోజనానంత రము కొలది విశ్రాంతి, నడక తగునుగాని ఉద్వేగ పూరితములగు చర్యలు తగవు.

8. పథ్యాహార విహారములు సాధన చేసిన వారికి ఔషధ ముల ఆవశ్యకత సాధారణముగా నుండదు.

9. నిత్యము తగినంత శాస్త్రీయ వ్యాయామమువలన శరీర లాఘవము, పనులలో సామర్థ్యము, స్థైర్యము, కష్ట సహిష్ణుత, దోషనాశనము, అగ్నిదీప్తి - ఇత్యాదులు కలుగును.

10. రాత్రివేళ పరిమిత నిద్ర ఆవశ్యకము. నిద్రకుపూర్వము భగవద్ధ్యానము, ప్రశాంత మనస్కత ఆవశ్యకము.

ప్రకృతి పంచతంత్రము

1. దినమునకు రెండు భోజనములు 2. దినమంతటి లోను రెండు శేర్లు నీరు త్రాగుట. 3. ప్రతిదినము ఒకగంట వ్యాయామము. 4. ప్రతి దినము రెండు వేళల ప్రశాంత చిత్తముతో దైవధ్యానము. 5. వారమునకొక రోజు ఉప వాసము-ఆరోగ్య పంచతంత్రమని ప్రకృతి వైద్య ప్రచారకుల ప్రబోధము.మీకు చక్కని నిద్రవస్తుందా?మీ పొట్టవైశాల్యం రొమ్ము వైశాల్యాన్ని మించి ఉన్నదా? మీకు మంచి ఆకలి ఉంటున్నదా?మీరు మీ పనులను మనస్ఫూర్తిగా ఉల్లాసముతో చేయగల్గుతున్నారా?మృదుమధుర భాషణ చేయగల్గుతున్నారా? ఆత్మపరీక్షకై ఈ ప్రశ్నలను వేసుకొనవలెనని, ఇందుకు తగిన సమాధానములు రాకపోతే అలవాట్లను సరిచేసుకొనవలె నని, ఆరోగ్య పంచతంత్రమును పాటించవలెనని ప్రకృతి వైద్యుల సూచన.

యోగ వ్యాయామము

కేవలము ఐదే ఐదు సాధారణ అభ్యాసముల ద్వారా స్త్రీ పురుషులు, బాలబాలికలు సంపూర్ణారోగ్యముతో నుండ వచ్చును. నిత్యమూ ఇవి తప్పక సాధన చేయదగినవి. అనారోగ్యమందు, ఇతర విశేష సందర్భములలో నిలుప వచ్చును: తెలిసిన వారి సలహాను పొందవచ్చును.

శ్వాస వ్యాయామము

సుఖాసనమున కూర్చుండి మెల్లగా శ్వాస కోశముల నిండుగా గాలి పీల్చుకొని సాధ్యమయినంత సేపు నిలిపివుంచి, తర్వాత వీలున్నంత మెల్లగాపూర్తిగా గాలిని విడువవలయును. ఇట్లు నిత్యము, 5, 10 నిముషములు చేయుట శరీరమునకు, మనస్సునకు ఎంతో మేలుచేయును. మనస్సును ఇష్టదైవముపై ఏకాగ్రము చేయవలెను.

పద్మాసనము-1

హాయిగా, నిటారుగా, ఆనందముగా కూర్చొనవలెను. సుఖముగ సహజముగ ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములు జరుపవలెను. పద్మాసనమున కూర్చుండి దృష్టిని భృకుటివద్ద కేంద్రీకరించి యుంచుట వలన ఏకాగ్రత యలవడును. కొందరు ఇష్ట దేవతను స్మరించుటయును కలదు. పిన్నలలో విద్యాభ్యాసము నకు గాని పెద్దలలో ధ్యానమునకుగాని ఇది చాల అనుగను.

పశ్చిమోత్తానాసనము-2

పేరు పెద్దదైనా, చాల తేలికయగు, ప్రయోజనకరమగు ఆసనము మొదట వీలున్నంతవరకే నడుము వంచవచ్చును. కాలక్రమములో మెల్లగా ఎక్కువగా వంచవచ్చును. తొందరపడ నవసరములేదు. వెన్నెముక, నరములు, కండరములు ఎంత ప్రయోజనం పొందేవి, శరీరము మృదువుగా రబ్బరు వలె ఎట్లు స్వాధీనమగునది ఎవరికి వారు అనుభవించి తెలుసుకొనవచ్చును. వంగియున్నప్పుడు గాలిని నిలిపి ఉంచి మరల కూర్చొనగానే పీల్చవచ్చును. ఇట్లు 20, 25 సార్లు వంగుచు లేచుచు ఈ సాధన చేయవచ్చును. దీనివల్ల ఉదర ప్రాంతము, మూత్ర పిండములు అన్ని శక్తివంతము అవుతాయి. మలబద్ధకము, అగ్నిమాంద్యము ఏమీ ఉండవు. ఉదరమునందలి పదార్థములు ఆవశ్యకమగు సంచలనము పొందును. పొత్తికడుపు చక్కనగును మొలలు, మధుమేహము దరిచేరవు. 'లంబెగో' అను నడుము నొప్పి వ్యాధి ఏ వయసులోనూ రాదు.

సర్వాంగాసనము-3

ఇది చాల గొప్ప ఆసనము. సర్వాంగాసనమను పేరునుబట్టే దీని ప్రయోజనము అర్థము కాగలదు.

శరీరమందలి గ్రంథులలో గల అతిముఖ్యమైనదగు థైరాయిడ్ గ్రంధికి ఇది సంజీవని వంటి ఆసనము రక్త ప్రసరణము నరములు, శ్వాసయంత్రాంగము, ఇతర

గ్రంథులు, మూత్రపిండములు, లివరు, స్ప్లీను మున్నగునవి అన్నియు దీనివలన అద్భుత ప్రయోజనమును పొందును. వెన్నెముక చక్కని స్థితిలో ఉండును. ఎముకలు పెరుగు బారవు. నరములు బలముగా స్వాధీనమున ఉండును. జీర్ణావయవములు చక్కనగును. స్త్రీలలో గర్భకోశము దృఢతరమగును. అగ్నిమాంద్యము, మలబద్ధకము ఇత్యాదులకు అవకాశముండదు బ్రహ్మచర్యమునకు ఉపయోగకరము

మొదట వెల్లకిలా కాళ్ళు జాపి పడుకొని, తర్వాత కాళ్ళు వంచకుండా మెల్లగా రెండుకాళ్ళను జంటగా పైకి ఎత్తి, సుఖముగా సాధ్యమయినంత సేపు (అది రెండు నిమిషములుగాని, 20 నిమిషములుగాని) ఉంచి తర్వాత, మళ్ళీ కాళ్ళను వంచకుండా జంటగా దించాలి. శ్వాస సహజముగా సుఖముగా జరపాలి.

శీర్షాసనము-4

ఆసనములలో రాణివంటి దీఆసనము. తలపై నిలచుట ఈ ఆసన లక్షణము. వేయడం అనుకున్నంత కష్టం కాదు. నేలమీద అరచేతులలో తలనుంచి, మొదట నడుము ఎత్తి తర్వాత కాళ్ళు పైకి చాచవలెను. ఇదంతా ఎంతో మెల్లగా క్రమంగా చేయాలి. ప్రశాంతంగా ఉండాలి. పడిపోతామని భయముంటే మొదట స్నేహితుని సాయంగాని, లేదా గోడసాయంగాని పొందవచ్చును. ఏమీభయంలేదు.

మొదట 15-20 సెకన్లు అలా నిలిచి ఉండాలి. కాలక్రమంలో 15-20 నిమిషాల వరకు వెళ్ళవచ్చు.

దీని ప్రయోజనము నేమని చెప్పాలి? మెదడుకు రక్తం ప్రవహిస్తుంది. ప్రాణమే ఉత్తేజిత మవుతుంది. మెదడు బలపడుతుంది ఆలోచనాశక్తి, ఆలోచనాశుద్ధి అన్నీ పెరుగుతాయి. మతిమరుపు పోతుంది. గుండె చక్కగా పని చేస్తుంది. మెదడుతో పనిచేసేవారు, విద్యార్థులు దీని ప్రయోజనం ఎంతైనా పొందవచ్చు. రక్తశుద్ధి, నరముల శక్తి దీనివల్ల సాధ్యం. కన్ను, ముక్కు, తలమున్నగు వానికి సంబంధించిన వ్యాధులకు అవకాశంలేదు ఇక గుండె, శ్వాసకోశములు మున్నగువానికి ఎంత ప్రయోజనమో చెప్పనక్కరలేదు. చివరకు జుట్టు నెరయుట ఊడుట వంటి వానికి సైతము ఇది నివారణే. చెప్పుకొ[illegible] కొలది ఉన్నది దీని ప్రయోజనము. అయితే ఇవి ఎక[illegible] సేపు, ఎక్కువ సార్లు వేయదగదు. అల్లే గుండె [illegible] నత, శ్వాసకోశ వ్యాధులున్నవారు తెలిసిన వారి స[illegible] పొంది ఆచరించాలి.

ఇవి సాధారణంగా ప్రతివారూ-గృహస్థులు కూడ-తగి మోతాదులో ఆచరించవగినవి. శరీరం ఎక్కువ అలసి పోకుండా ఆ మోతాదు యథావకాశంగా పెంచుకోవచ్చు గమనించవలసిన విషయమేమంటే ... ఈ సాధనాలు శారీరక మానసికాభివృద్ధికేగాక, మనకు తెలియకుండానే ఆధ్యా

త్మికాభివృద్ధికి కూడా ఉపయోగిస్తాయి. దీనివల్ల మనకు కలిగే శక్తి-మన నిత్యకర్మలలో కూడా - అనగా చదువు, ఉద్యోగం, పనిపాటలలో కూడా ఎంతో ఉపయోగిస్తుంది, వీనికి వ్యయములేదు. స్థలపు సమస్యలేదు. ఏ డాబా అయినా, ఏ దొడ్డి అయినా, గాలివచ్చే ఏ గది అయినాచాలు. మెత్తని కంబళి వంటిది ఉంచేచాలు. ఉదయం. సాయంత్రం ఒక అరగంట లేదా గంట సమయం చేస్తేచాలు. శీతాకాలం వర్షాకాలములలో కొంచెం ఎక్కువసేపు చేయాలి. బాల్యము నుండి ఆరంభించి వార్ధక్యం వరకు చేయవచ్చు.

ఈ సాధనలతో శరీరారోగ్య మంతయు కాపాడుకొన వచ్చునిన అతిశయోక్తికాదు. సర్వాంగ, పశ్చిమోత్తాన, శీర్షాసనములనే మూడింటిని నేను వేలమందికి ఉపదేశించా న్నారు శ్రీస్వామి శివానందులు. పైమాదిరి తేలిక ప్రాణా యామము, పద్మాసనము. సర్వాంగాసనము, శీర్షాసనము ప్రతివారికి ఈ నాల్గు అభ్యాసాలుంటే సాధారణ వ్యాధు లేమీ రావని, జాతీయారోగ్యమే బాగుపడుననిపిస్తుందని అన్నారొకసారి పరమ పూజనీయ శ్రీ గురూజీ.

సూర్యనమస్కారములు

పై ఆసనములు వేయనివారు సూర్యనమస్కారములు ఆచరించవచ్చును. (ఒకే రోజున రెండూ చేయుట మంచిది కాదు.) భారతీయ విజ్ఞానపు ఔన్నత్యమును చాటు మహ రత్న యోగవ్యాయామము సూర్యనమస్కారములు. ఇందు

రెండు భాగములు, ఒకటి; మంత్రము, రెండు పది యంశములుగల వ్యాయామయోగము. సమగ్రయోగ వ్యాయామ మిది. సూర్యాభిముఖముగా నమస్కార స్థితి యందు ఒక్కొక్క మంత్రము చొప్పున బిగ్గరగా పఠించుచు ఒక్కొక్కసారి యోగవ్యాయామము చేయవలెను.

మంత్రము చదువుట అనేక మానసిక ప్రయోజనములకు హేతువు. ఆ మంత్రము లివి :

1. ఓం హ్రాం మిత్రాయ నమః
2. ఓం హ్రీం రవయే నమః
3. ఓం హ్రూం సూర్యాయనమః
4. ఓం హ్రైం భానవే నమః
5. ఓం హ్రౌం ఖగాయ నమః
6. ఓం హ్రః పూష్ణే నమః
7. ఓం హ్రాం హిరణ్యగర్భాయ నమః
8. ఓం హ్రీం మరీచయే నమః
9. ఓం హ్రూం ఆదిత్యాయ నమః
10. ఓం హ్రైం సవిత్రే నమః
11. ఓం హ్రౌం అర్కాయ నమః
12. ఓం హ్రః భాస్కరాయ నమః
13. ఓం హ్రాం హ్రీం మిత్రరవిభ్యాం నమః
14. ఓం హ్రూం హ్రైం సూర్యభానుభ్యాం నమః

15. ఓం హ్రౌం హ్రః ఖగపూషభ్యాం నమః
16 ఓం హ్రాం హ్రీం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాం నమః
17. ఓం హ్రూం హ్రైం ఆదిత్యసవితృభ్యాం నమః
18. ఓం హ్రౌం హ్రః అర్కభాస్కరభ్యాం నమః
19. ఓం హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం మిత్ర రవి సూర్య భానుభ్యో నమః
20 ఓం హ్రౌం హ్రః హ్రాం హ్రీం ఖగ పూష హిరణ్య గర్భ మరీచిభ్యో నమః
21.. ఓం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః ఆదిత్య సవితర్క భాస్కరేభ్యో నమః
22. ఓం హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రః ఓం హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః మిత్ర రవి సూర్యభాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచాదిత్య సవితార్క భాస్కరేభ్యో నమః॥
23. 24. పై మాదిరి (అనగా 22లో వలె)
25. ఓం సవిత్రే సూర్యనారాయణాయ నమః

ఇవి బిగ్గరగా, స్పష్టముగా సుదీర్ఘముగా. సంపూర్ణముగా సరిగా చదువదగిన మంత్రములు. తెలిసిన వారిచే చెప్పించుకొనుట మంచిది. ఇవి ఏవో అక్షరముల సముదాయము కాదు. అద్భుత ప్రయోజనము గల మంత్రములని అనుభవములో తేలికగా గ్రహించవచ్చును.

మంత్ర ప్రయోజనములు

ఓం :

అనునది బిగ్గరగా బొడ్డు నుండి పూర్ణముగా ఉచ్ఛ రించుట వలన కంఠనాళములు, హృదయము, ఉదరము, మెదడు మున్నగునవి అన్నియు ఉత్తేజితములగును. ఇది నాభియందున్న మణిపూరక చక్రమును ప్రకాశింపజేయును.

హ్రీం :

హృదయమునుండి వెలువడును వాయునాళము, గొంతు, గుండె, పొట్ట, మెదడులనువానికి బలమిస్తుంది. శ్వాస కోశముల పై భాగమును బలపరుస్తుంది; ఆహార నాళము లోని విషక్రిములను నశింపజేస్తుంది; పరిశుద్ధరక్తమును హృదయము నుండి శరీరమంతటికి వ్యాపింపజేస్తుంది. ఉబ్బసం, క్షయ వ్యాధులను రానీయదు. హృదయస్థాన మందున్న అనాహత చక్రమును ప్రకాశింపజేయును.

హ్రూం :

కంఠమునుండి వెలువడును. కంఠము, అంగిలి ముక్కు, రొమ్ము, హృదయము, జీర్ణకోశములకు పుష్టి నిచ్చును. శ్వాసకోశములందు ఆహారనాళములందు ఉండు కఫాదులను భేదించి బయటకు గెంటును. సమస్త కంఠ వ్యాధులకు, టాన్సిల్సు మున్నగు వాని నివారణకు మంచిది.

యౌవనము కలిగిస్తుంది. కంఠమందున్న విశుద్ధచక్రమును ప్రకాశింపజేస్తుంది.

హ్రూం :

నాభి నుండి వెలువడును. లివరు, స్ప్లీను, ఉదరము, ఆంత్రములు, పొత్తికడుపు, జననేంద్రియములు మున్నగు వానికి మంచిది. స్త్రీ లీ యక్షరము నుచ్చరించుట పొత్తి కడుపు బాధలు, ముట్టుకట్టు నొప్పి మున్నగువాని నివారణకు చాలా ఉపయోగకరము.

హ్రైం :

మూత్ర పిండములకు పుష్టినిచ్చును. మూత్ర సంబంధమైన సమస్త వ్యాధుల నివారణకు, నపుంసకత్వము వంధ్యత్వ నివారణకు ఇది చాలా ఉపయోగకరము. స్వాధిష్ఠాన చక్రమును ప్రకాశింపచేయును.

హ్రౌం :

మూలాధారమునుండి వెలువడును. మలకోశము ఆసనమును, మూత్రపిండములు మున్నగువానిని ఆరోగ్య పరచును. మలబద్ధము, మూత్రవ్యాధులనుండి కాపాడును. మూలాధారచక్రమును ప్రకాశింపజేయును. కుండలినిశక్తిని మేలుకొలుపును.

ప్రా॥ :

ఇది ఒక విధముగా అన్ని భాగములకు ప్రయోజన కరము. కంఠము, రొమ్ము, గుండె, ఉదరము, ఆంత్రములు మున్నగునవి యన్నియు దీనివలన సంచలనము నంది వానికి సంబంధించిన వ్యాధులు, గుండెదడ నీరసము మున్నగువాని నన్నింటిని నివారించును.

ఈ వివరములను గమనించినప్పుడు ఈ మంత్రముల వెనుక ఎంతెంత శాస్త్రీయవిజ్ఞానము, అవసరమున్నదో అర్థ మవుతుంది. మొదట ఎవరి నుండైన చక్కని ఉచ్చారణ విధానము నెరుగుట యుక్తము. అయితే సూర్యనమస్కారము లందిది యొక అంశము మాత్రమే. నమస్కారస్థితిలో ఉండి ఒక మంత్రము నుచ్చరించి తర్వాత క్రమముగా శారీరకయోగమును చేయవలెను. (ఆరోగ్యము తక్కువగా నున్నప్పుడు). గర్భిణీస్థితిలోను, పండువృద్ధులు శారీరక వ్యాయామములను మినహాయించి ఈ మంత్రభాగమే ఆచరింతురు. కొందరు ప్రత్యేక కారణములందు ఈ మంత్రము లనే 108 సార్లు వంతున చేయుటయు కలదు. సాధారణముగా ప్రతివారు పై మంత్రములను, తర్వాత ఈ క్రింది శారీరక సాధనమును యథాశక్తి ఆచరించనగును.

సూర్యనమస్కారము :

అవస్థానం జానువాహుం తత ఊర్ధ్వనిరీక్షణమ్ ।

వపుస్తులితపూర్వం చ సాష్టాంగనమనం వరమ్
షష్ఠం కశేరుసంకోచం కశేరో త్వింస్తన స్తతః
పులదూర్ధ్వేషణాదీనాం వ్యుత్క్రమం క్రమ భవేత్
ఇత్యేతైరాసనైః కుర్యాత్ సూర్యోపాసనం నరః ॥

సూర్యనమస్కారమందలి దశస్థితులు ఈ శ్లోకము నందు వివరింపబడినవి. ఇందుకు కొద్ది భేదముతో చేయు సంప్రదాయములును లేకపోలేదు. ఈ శ్లోకము ప్రకారము జరుగు సూర్యనమస్కారము లివి :

1. అవస్థానం : నిటారుగా కాళ్ళు చేతులు కలిపి వృథముగా నిలిచి నమస్కారయోగమునందు శ్వాసను పూరించి పొట్టను లోతుకు పోనిచ్చి, దృష్టిని నాసికాగ్రముపై నిలిపి యుంచవలెను. తర్వాత మొదట మంత్రమును పఠించి పెదిమలు కలిపి రెండవ దశకు పోవలెను. ఈ ప్రథమ దశవలన కాళ్ళు, చేతులు, వెన్ను, నడుము, ఉదరము, భుజములు, వేళ్ళు, మెడ, మెడకండరములు, నరములు. వివిధ గ్రంధులకు వ్యాయామ మగును. జీర్ణశక్తి పెరిగి మల బద్ధము నివారణమగును

ఈ స్థితియందు చేతులెత్తు సాంప్రదాయము కలదు.

2. జానునాసనము : శ్వాసను బిగించి వంగవలెను. అరచేతులు నేలకు, ముక్కు మోకాళ్ళకు తగులు వరకు

వంగవలెను. శ్వాసను వదలవలెను, మోకాళ్ళు వంచరాదు.

దీనివలన అంత్రములు, నడుము, తొడలు మున్నగు వానికి వ్యాయామము లభించును.

3. ఊర్ధ్వేక్షణము : ఎడమ కాలును వెనుకకు జాపి ఊర్ధ్వముఖముగా చూచుచు ధృఢముగా ఉండవలెను. శ్వాసను పూరించవలెను. పాదములు, వెన్ను, కటిప్రదేశము, మెడ, కంఠమునకు దీనివలన వ్యాయామము లభించును. అట్లే లివర్, స్ప్లీన్‌లకు ప్రయోజనము కలుగును.

4. తులితపవు : శరీరమంతయు ఒక సరళ రేఖవలె నుండి, దృష్టిని క్రిందకు దించి చేతులపై కాలి వేళ్ళపై మోపి ఉంచవలెను.

వేళ్ళు, చేతులు, మెడ, నరములు బలపడును.

5. సాష్టాంగము : అరచేతులు, ముక్కు, రొమ్ము, మోకాళ్ళు కాలి వ్రేళ్ళు నేల నానునట్లుండవలెను. పొట్టను లోపలకు లాగి గాలిని ముక్కుతో విడువవలెను. థైరాయిడ్ గ్రంధికి, మణికట్లు, చేతులు, కాళ్ళు, కీళ్ళు మున్నగునవి అన్నియు వ్యాయామము పొందును.

6. కశేరు సంకోచనము:శరీరము విల్లువలె వెనుకకు వంచి ఊర్ధ్వముగా చూడవలెను గాలిని పీల్చవలెను. గొంతు, మెడ కండరములు, నరములు. గ్రంధులు వ్యాయామ మందును. రొమ్ము శ్వాసకోశములు విస్తరించును. క్రిములు బయల్వెడలును. ఊబ శరీరము తగ్గును. లివరు, స్ప్లీను,

ఉదరవ్యాధులు నివారణయగును. వెన్నెముక, గ్రంధులు దృఢపడును. మెదడు నరములు బలపడి మేధాశక్తి పెరుగును.

7. కశేరు వికసనము : గాలిని పూరించి ఉంచి, పాదములను పూర్తిగా ఆన్చి, మోకాళ్ళ మధ్యగా దృష్టిని సారించాలి. చేతులు కాళ్ళు చాచి ఉండాలి. శ్వాసతీయాలి. దీనివలన మణికట్లు, పాదములు, చేతులు, కంఠము, మెడ, పొట్ట, నడుము, కాళ్ళు అన్ని ప్రయోజనము పొందును. ఇది చేయుటవలన క్షయవ్యాధి భయముండదు. మేధాశక్తి, జ్ఞాపక శక్తి, ఓర్పు సహనము పెరుగుతాయి.

8 ఊర్ధ్వేక్షణము : ఇది మూడవ స్థితి వంటిదే

9 జానునాసము : ఇది రెండవ స్థితి వంటిదే. గాలి విడవాలి.

10. అవస్థానం : మొదటి నమస్కారస్థితి వలెనే

ఈ పది స్థితులు కలిపి ఒక నమస్కారము పూర్తవుతుంది. ప్రతి నమస్కారము ఒక్కొక్క మంత్రముతో చేయవలెను.

కొన్ని జాగ్రత్తలు

1. ఆసనములను గాని సూర్య నమస్కారములను గాని పరగడుపున మలవిసర్జనాదుల తరవాత, ప్రభాత సమయమున పరిశుభ్ర వాతావరణంలో చేయాలి.

2. శరీరశక్తికి తగు మాత్రమే చేయాలి. శ్వాసావ లను సుఖముగా నిర్వహించునట్లు చేయాలి.

3. చేసిన తర్వాత కొంత విశ్రాంతి కొంచెము పాలు తీసుకొనడం మంచిది. సూర్యరశ్మి తగులుటయు మంచిది.

4. **ఆరంభమున తెలిసినవారి సాయం పొందుట** మంచిది దీని విషయమై మంచి గ్రంథముల సాయముకూడా పొందవచ్చును.

5. ఉదయము సాయంత్రము కూడా చేయుట ఉత్తమము. ప్రతిరోజు నియమిత సమయమందు చేయాలి.

6 స్నానము, పరిమితమైన సాత్త్విక భోజనము, అవి వాహితులైన యెడల బ్రహ్మచర్యము. వివాహితులైన నియమపూరిత గార్హస్థ్యము, ఉత్తేజక పదార్థములను మన సులను వికృతముచేయు గ్రంథములను విసర్జించుట. ప్రతి పనిలోను కాలనియమము ఇత్యాది సాధారణ నియమములు ఆవశ్యకము. తేలికయైన పద్ధతిలో తక్కువ సమయములో వ్యయ రహితముగా పరిపూర్ణానందము, ఆరోగ్యము, ఆయు ర్దాయము, ధ్యేయనిష్ఠ మనశ్శక్తి మున్నగు వానిని పొందు అద్భుత సాధన ఇది. ఆబాలగోపాలము ఆచరించదగి నట్టిది.

సాధన సమీక్ష

మీ కెన్ని మార్కు లొస్తాయి ?

ఈ క్రింద కొన్ని ప్రశ్నలున్నాయి. అవి పిన్నలు, పెద్దలు, స్త్రీలు, పురుషులు అందరికి చెందినట్టివి. ప్రతి ప్రశ్నకు సరియైన సమాధానం "ఔ" (అవును) అనేది ప్రతి ప్రశ్నకు ప్రక్కనే సరియైన సమాధానానికి మార్కులు వేయబడ్డాయి. మీ కెన్ని మార్కులు వస్తాయో పోల్చిచూచుకోండి.

1. మీ లోకమహోన్నత ధర్మానికి, సంస్కృతికి, సమాజానికి, చెందిన హిందువునని హైందవ భావోన్నత్యంపై దేశకల్యాణం,లోకశాంతి ఆధారపడి ఉన్నాయని భావిస్తారా 2

2. మీరు ఒక చక్కని హిందువుగా మీగృహము ఒక చక్కని హిందూగృహముగా, ఈ సమాజము ఆదర్శ హిందూ సమాజముగా రూపొందించుకొనే కర్తవ్యం మీమీద ఉందని మీరు గుర్తిస్తున్నారా ? 1

3. ఈ ఐశ్వర్యాదులన్నీ ఈశ్వరీయములని మీరు విశ్వసిస్తారా? 1

4. ఈ సమాజము ఈశ్వరుని యొక్క ప్రత్యక్షరూపంగా మీరు ఆరాధిస్తారా? 1

5. సూర్యోదయమునకు పూర్వమే లేచి ప్రాతఃస్మరణముతో దినచర్యను ఆరంభించే అభ్యాసము మీ కున్నదా ? 2

6. కాలకృత్యాదుల తరువాత ఆసనములు. సూర్యనమస్కారములు ఇత్యాది వ్యాయామం ఏదైనా చేస్తారా? 2

7. ఉదయమే స్నానము తిలకధారణము-ఇత్యాది అలవాట్లు మీ కున్నాయా ? 1

8. ప్రతి ఉదయం కొంతసమయం ఏకాగ్రత కలవరచుకొనేందుకు సాధన, ధ్యానము, (ఇష్టదేవతా ప్రార్థనగాని లేదా అన్యవిధ్యుక్త విధానముగాని) మున్నగు వాటికి కొంత సమయం కేటాయిస్తుంటారా ? 2

9. సూర్యోదయవేళ, స్నానము, భోజనాదికములు, సంధ్యా దీప సమయము, నిద్రపోయేముందు, నిత్యము వృత్తి విద్యలు ఆరభించబోయేముందు-సముచిత ప్రార్థనలు చేసే అలవాటున్నదా ? 2

10. మీమీ వృత్తి, విద్య మున్నగు వానిని శ్రద్ధతో, ఏకాగ్రతతో, నియమానుసారం విజయాభిలాషతో, పట్టుదతతో చేస్తుంటారా ? 2

11. సాయంకాలాన్ని వ్యాయామం, ఇంటిపనులు, తోటపని సాంఘిక కార్యకలాపాలు ఇత్యాదిగా ఉపయోగకరమైన పద్ధతుల్లో వినియోగిస్తారా ? 1

12. ప్రతిదినము పనులను ఆయా వేళలయందు, కాలనియమంతో చేసే అభ్యాసము మీకున్నదా ? 1

13. ఉన్నత జీవనానికీ ఆరోగ్యప్రదమైన సుఖజీవనానికి ఉపయోగకరమగు ఆహారవిహారాదులు, స్నానము, అభ్యంగనము, వ్యాయామము, విశ్రాంతిమున్నగు విషయములకు సంబంధించిన కనీస పరిజ్ఞానం మీకున్నదా? 1

14. హిందువుల గ్రంథములు, సాహిత్యము, దేవతలు సంస్కారములు—ఇత్యాది విషయములు స్థూలముగా మీకు తెలుసునా ? 2

15. పంచాంగమును చూచుట, ఆరోగ్యమునకై అవలంబించదగు సూత్రములు-ఇత్యాది చిన్న చిన్న విషయములు మీకు తెలుసునా ? 1

16. మీ ఇంట్లో తులసి, ధ్యానమందిరం, ప్రాతఃకాలమున శుభ కామనలతో కూడిన ముగ్గులు వేయడం, మహాపురుషుల, దేవతల చిత్రములతో హిందూత్వచిహ్నములతో అలంకరించడం ఇత్యాదులున్నాయా? 2

17. దినములో ఏదేని ఒక సమయమున కుటుంబసభ్యులంతా కలిసి పూజ, భజన మున్నగు సత్కాలక్షేపములేమైనా చేస్తారా ? 1

18. దేవాలయాలకు, సాధుసత్పురుష సందర్శనానికి, తదితరములకు వెళ్తుండే అలవాటు మీ ఇంట ఉన్నదా? 1

19. హిందూ ధర్మము, సంస్కృతి, కథలు, ఆరోగ్యశాస్త్రము, యోగవ్యాయామములు ఇత్యాదులతో కూడిన

చిన్న కుటుంబ గ్రంథాలయం మీ కుటుంబ సభ్యుల ఉపయోగార్థము ఉన్నదా ?

20. ప్రతిదినము సద్గ్రంథ పఠనము, పరస్పరము కథలు మంచి విషయములు చెప్పుకొనడం-ఇత్యాదీ అలవాట్లు మీ ఇంట్లో ఉన్నాయా ? 1

21. హిందూసమాజస్థితిగతుల నవగాహన చేసుకొనేదృష్టితో నిత్యము దినపత్రిక చదువుతుంటారా ?

22. తల్లిగా మీ బిడ్డలను ఆదర్శ హిందూ పౌరులుగా రూపొందించే దృష్టి మీకున్నదా ? మీరు పురుషులైతే తండ్రిగా మీ బిడ్డలను హిందూత్వ సంబంధమైన విజ్ఞానాభివృద్ధికి కృషి చేస్తుంటారా ?
మీరు పిన్నలయతే పెద్దలనుండి పై మాదిరి విషయములను అడిగి తెలుసుకొంటారా ? 2

23. మీ ఇంట జరుగు శుభకార్యములందుగాని, మీ వృత్తి, విద్యా వ్యాపారాదులలో మీకు అభివృద్ధి కలిగినప్పుడ గాని వేడుకగా జరుపు వ్యయములలో కొంతభాగం సద్గ్రంథ వితరణకు లేదా దాన ధర్మాదులకు వినియోగిస్తుంటారా ? 3

24. అవకాశమున్నప్పుడల్లా గోపూజా, గోసేవ చేయడం, మీ ఇంట్లోని బియ్యపుకడుగు, కూరచెక్కులు మున్నగునవి ఏదేని ఒక గోవుకు (ఒకవేళ గోవు మీ ఇంట

లేకపోతే) అలవాటు చేయడం-ఈ మాదిరి దృష్టి మీకున్నదా! 1

25 హైందవ సామాజిక కార్యకలాపములలో హైందవ సంఘములలో హిందూ సంఘటనా దృష్టితో మీరు పాల్గొంటూ, కొంత సమయాన్ని, కొంత శ్రమను, మీ ఆదాయంలోనుండి కొంత ధనాన్ని వానికి అర్పించి సహకరిస్తుందంటారా? 3

26. పేదలు, హరిజనులు, గిరిజనులు, శ్రామికులు మున్నగు వారిలో ధార్మిక భావనా వ్యాప్తికి, కారుణ్యాత్మక సేవలకు (విద్య, వైద్యం వగైరా) మీరేమైనా కృషి చేస్తుంటారా? 3

27. కళలు, సాహిత్యము,హరికథాగానము మున్నగువానిలో మీకున్న శక్తియుక్తులను, అభిరుచి లేదా ఆ సందర్భముగా మీరు నిర్వహించు కార్యకలాపములను సమాజ భావనా వికాసానికి వీలుగా ఉపయోగించే ఆలోచనతో ఉంటారా? 2

28. మీరు ఏపని చేసినా,ఏ ప్రచారంచేసినా, ఏ దానంచేసినా, ఏ సాంఘిక రాజకీయాదికార్యకలాపాదులలో పాల్గొన్నా ఏ వ్యక్తిని లేదా వర్గాన్ని సమర్ధించినా వ్యతిరేకించినా- అన్నీ హిందూ సమాజపు సంక్షేమానికిఅనుగుణమవునో కాదో ఆలోచించి చేస్తుంటారా? 2

29. హిందూ ధర్మాన్ని, సంస్కృతిని ఏ వ్యక్తిగాని, ఏ వర్గం గాని, ఏ ప్రభుత్వంగాని నిందించినా, న్యూనపరచినా, గాయపరచినా-అట్టి వానిని నిరోధించడానికి యత్నించ డం మీ కర్తవ్యం అని భావిస్తుంటారా? 2

30. వ్యక్తిగతంగానూ సామాజికంగాను మీరు ఇంకా ఇంకా ఉన్నతోన్నత హిందువులు కావడానికి హిందూత్వానికి రక్షకులుగాను, ప్రచారకులుగాను, ఆరాధకులుగాను, సేవకులుగాను, ఇంకా ఇంకా ఉన్నతోన్నతులు, కావాలనే ఆకాంక్షతో జీవన వ్యవహారణ చేస్తుంటారా? 1

పై ప్రశ్నలన్నింటికి "ఆ" అనేది సరియైన సమాధానం మీకు 40 మొదలు 50 మార్కులు వస్తే మీరు స్థూలంగా ఆదర్శప్రాయముగానే జీవిత నిర్వహణ చేస్తున్నట్లు.

25 మొదలు 40 వస్తే కొద్ది శ్రమతో ఆదర్శప్రాయులు కాగలరు,

15 మొదలు 25మార్కులువస్తే విశేష శ్రమ అవసరం 0-15 మార్కులు వస్తే విప్లవాత్మకమైన మనో నిశ్చయంతో ఆదర్శ హిందువుగా రూపొందటానికి ప్రయత్నించాలి.

వ్యక్తియొక్క శారీరక, మానసిక, బౌద్ధిక, ఆధ్యాత్మిక ప్రగతికి, సామాజికమైన ఉన్నతికి ఉపకరించు ఆత్మ పరిశీల నాత్మకమగు ప్రశ్నలివి. ఇవి ఎప్పటికప్పుడు తరచు వేసు కుంటూ నూటికి నూరు మార్కులు తెచ్చుకునే ప్రయత్నం నిరంతరం చేస్తుండడం ఒక చక్కని జీవన సాధన.

సంఘసేవలో భానువార కర్తవ్యం

[ఒక నిర్మాణాత్మక సమాజసేవా కార్యక్రమం]

సామూహిక ప్రార్థన

శ్లో॥ భద్రం కర్ణేభిః శ్రుణుయామ దేవాః
భద్రం పశ్యేమాక్షభిః యజత్రాః ।
స్థిరైరంగై స్తుష్టుం వాగ్ం సస్తనూభిః
వ్యసేమ దేవహితం యదాయుః ॥

శ్లో॥ యం శైవాస్సముపాసతే శివ ఇతి బ్రహ్మేతి వేదాన్తినో
బౌ బుద్ధ ఇతి ప్రమాణ పటవః కర్తేతి నైయాయికాః।
అర్హన్నిత్యథ జైనశాసనరతాః కర్మేతి మీమాంసకాః
సోఽయం నోవిదధాతువాంఛితఫలంత్రైలోక్యనాథో
హరిః ॥

శ్లో॥ త్రయీ సాంఖ్యం యోగః పశుపతి మతం వైష్ణవమితి
ప్రభిన్నే ప్రస్థానే పరమిదమదః పథ్యమితి చ ।
రుచీనాం వైచి త్ర్యాదృజుకుటిల నానా పథజుషాం
నృణామేకో గమ్యస్త్వమసి పయసామర్ణవ ఇవ ॥

శ్లో॥ సర్వేఽత్ర సుఖినస్సన్తు సర్వే సన్తు నిరామయాః ।
సర్వే భద్రాణి శ్యన్తు మా కశ్చిద్దుఃఖ భాగ్భవేత్ ॥

శ్లో॥ సహనావవతు సహనౌ భునక్తు
సహవీర్యం కరవావహై
తేజస్వినా వధీతమస్తు
మా విద్విషావహై ఓం శ్శాంతి శ్శాంతి శ్శాంతిః

ఆదివారము (భానువారము) సూర్యోపాసనకు తగిన దినము. సెలవు. దీనిని ఉత్తమమైన విధానమున వినియోగించుటవలన మంచి పనులకు చాలాకాలము కలిసివస్తుంది. ఆ విధానమును ఎవరికివారే యోజించుకొనవచ్చును.

సామాజిక ప్రయోజనము దృష్ట్యా ఎల్లరికి ఈ క్రింది విధానము ఆచరణయోగ్యము. ఉపేక్షితజన ప్రదేశములందు నివసించు హరిజన, గిరిజన, శ్రామిక జనావళికి ధర్మప్రబోధము, ఆవశ్యక సేవల నందించువారు లేక వారు నాస్తికులు, మతాంతరులు నైపోవుచున్నారు. స్వధర్మమునకు దూరమగుచున్నారు. భానువారపు సెలవును వారి సేవకై కేటాయించు యోగ్యము.

1. ఆయురారోగ్యైశ్వర్య కారకుడగు సూర్యుని ఉపాస: సూర్యనమస్కారయోగము ఇత్యాదులను వారికి నేర టకై ప్రతి ఆదివారము ఉదయమున ఆ ప్రదేశములం సమాజ సేవకులు నియమిత కార్యక్రమము యోజిం నగును. ఇంకను వివిధ ప్రార్థనాదికములు, ధ: ప్రసంగములును జోడించవచ్చును. ఇట్టి నియ: కార్యక్రమము వలన ఉపేక్షిత హిందూజనులు ఆధ త్మిక చింతనకై హైందవేతరుల కార్యకలాపములలో చిక్కుకొనిపోవు అవకాశముండదు

2. అజ్ఞానముచేతను, ప్రలోభమువలనను, ఆదరించువారు లేకను మతాంతరులై చింతించుచున్నవారిని ఆదరించి

వారికి ధర్మబోధచేయు కార్యక్రమములను ఆనాటికి తగినవి.

3. పవిత్రమగు భానువారమున మద్య, మాంస సేవనము వర్జనీయమని పెద్దలబోధన. ఆయా బోధనల నందించుటయేగాక శుచి, శుభ్రత, ఆరోగ్యాదివిషయ ప్రసంగముల చేయనగును. ఉపేక్షిత జన సేవకు మహిళలు సైతము ఉద్యమించ దగియున్నది. వారికి ముగ్గులు తులసిపాటలు తులసి పూజ హైందవ సాంప్రదాయానుసారం గృహాలంకరణం, నిత్య ప్రార్థనాదులనెన్నటినో బోధించవచ్చును. దీనివలన సంపర్కము పెరుగుట, వారికి సంతృప్తి యానందములు కలుగుట, వారిలో హిందూత్వభావన ప్రబలమగుట ఆదర్శప్రాయమగు హిందూసంతతి అభివృద్ధి చెందుట సాధ్యము.

4. లౌకిక జీవనమున ఎన్నో కారుణ్యాత్మక సేవలు విద్యా వైద్యాది సేవలు, అనేకములు వారికి ఆవశ్యకము. ప్రత్యేక సంస్థల నేర్పరచి వానిని లభింపచేయుట, ప్రభుత్వాది వ్యవస్థల ద్వారా వారికి అందవలసినవి అందజేయునట్లు చేయుట వారిని సేవించుట కొక మార్గము. హిందూ జను లెవరును మత విద్యావైద్యాది విషయము లందును హైందవవర్గముల మీదను, సంస్థల మీదను పరదేశ వ్యవస్థల మీదనూ ఆధారపడరాదను స్వాభిమాన

పూర్వకమగు భావన నేడు హిందూసమాజమునకు ఆవశ్యకము. అట్టి అవసరము రాకుండా సేవాకార్యములను భానువార వ్రతముగా స్వీకరించుట ఎంతయు యోగ్యము.

విశ్వహిందూ పరిషత్ యొక్క ఆశయాదర్శములు

1. హిందూ సమాజమును సంఘటితపరచి శక్తివంతమొనర్చుటకు అవసరమగు చర్యలు తీసుకొనుట.
2. భరతఖండమందుద్భవించిన నైతికాధ్యాత్మిక హిందూ జీవన మూల్యాలను రక్షించి, పెంపొందించి, వ్యాపింపజేయుట.
3. మన దేశ మందుద్భవించిన ద్వైతాద్వైత విశిష్టాద్వైత జైన; వైష్ణవ, శిక్కు, బౌద్ధాది సమస్త వర్గములకు సంబంధించిన హిందువులలో ఐకమత్యమును పెంపొందింపజేయుట.
4. విదేశములందు నివసించుచున్న హిందూ సోదరుల ధార్మిక, సాంస్కృతిక అవసరములను తెలుసుకొని వారికవసరమగు సేవలందించుట.
5. అజ్ఞానము వలన, ప్రలోభములవలన, ఒత్తిడుల వలన మతాంతరులైన వారికి స్వధర్మమునకు సంబంధించిన జ్ఞానమును కలిగించి, ఆయా ప్రభావముల బారినుండి

వారిని కాపాడి స్వధర్మములో వారు జీవించుటకువీలగు పరిస్థితులను కల్పింపజేయుట, హిందువులయ్యీహిందూ ధర్మమునకు సంస్కృతికి సంబంధించిన ప్రబోధము లందక వెనుకబడియున్న హరిజన, గిరిజన, నిమ్న వర్గాదులనబడు వివిధ ప్రజలకును మన సంస్కృతీ ధర్మముల నందించుట.

6. మన మత ధార్మిక సంస్థలగు ఆలయములు, మఠములు మొదలగునవి అవి స్థాపింపబడిన లక్ష్యముల కనుగుణ ముగా నిర్వహింపబడుటకు, ఆవశ్యకమగునో క్రొత్తవి వెలయింపబడుటకు, హిందూసమాజము ధార్మికముగా, సాంస్కృతికముగా, ఆధ్యాత్మికముగా దృఢపడుట కవసరమగు అన్యకార్యములు జరుగుటకు అవశ్యక మయిన కృషిని జరుపుట.

7. చైతన్యశీలియైనహిందూత్వమును ప్రచార మొనరించుట అట్టి ప్రచారమునకు ప్రబోధకులను తయారుచేయుట, వివిధ సంస్థలను, గ్రంథాలయములను స్థాపించుట, నిర్వహించుట.

8. అనాథ శరణాలయములు, సంరక్షక గృహముల వంటివి నెలకొల్పుట, నిర్వహించుట.

9. యావత్తు మానవాళి క్షేమమునకు ప్రయోజనకరమగు నట్లు ప్రపంచమందలి అన్ని ప్రాంతములలోను ఆధు నిక కాలమునకు అనుగుణమగు పద్ధతిలో హిందూత్వము

యొక్క నైతిక ఆధ్యాత్మిక సిద్ధాంతములను, సాంప్రదాయములను ప్రబోధించుట, వానికి సంబంధించిన జ్ఞానమును వ్యాపింపజేయుట.

—ఇవి పరిషదాశయాదర్శములలో కొన్ని—

ఆదర్శ జీవన చర్య

1. మానవజన్మ దుర్లభమైన మహదవకాశమని గుర్తించి మహోన్నత ఆదర్శములను ముందుంచుకొని జీవన యాత్రను సాగించుట ముఖ్యాంశము.
2. నియమ నిష్ఠలు, సమయ పాలనములతో నిత్య కార్య కలాపము లన్నిటిలోను అత్యంత శ్రద్ధతో పాల్గొను కర్మణ్యత.
3. దైవభక్తి, ధర్మనిరతి, దేశభక్తి, సమాజనిష్ఠలతో జీవితమును సార్థకము చేసుకొనుట,
4. సమాజ సర్వస్వమును పరమేశ్వరరూపముగా గుర్తించి ప్రతి పనిని సేవాభావముతోను, త్యాగనిరతితోను చేయుట.
5. ఆదాయము లన్నిటిని పరమేశ్వర ప్రసాదముగా గుర్తించి స్వీయ కనీస అవసరములకు పోను మిగిలిన దానిని సమాజ సేవకు, ధర్మ కార్యములకు దైవ సేవలకు, దేశ సేవలకు వినియోగించు ప్రవృత్తి.

www.mohanpublications.com

మోహన్ పబ్లికేషన్స్‌లో లభించు

పుస్తకముల పట్టిక

(Book List)

ఆధ్యాత్మిక, జ్యోతిష, వాస్తు, ఆయుర్వేద, మంత్రశాస్త్రాది
అనేక విషయాలు తెలుసుకోండి...

ఫేస్‌బుక్ **మోహన్ పబ్లికేషన్స్** పేజ్ లైక్ చేయండి.



Like us to follow :

MOHAN PUBLICATIONS

Rajamahendravaram

28.	తులసి నిత్యపూజ, తులసీఉపయోగాలు	10-00
29.	శ్రీ చక్ర రహస్య విజ్ఞానమ్	36-00
30.	శ్రీచక్ర పూజావిధానం(పెద్దది)	36-00
31.	లక్ష్మీ - గౌరీ నిత్యపూజ	10-00
32.	శ్రీ సరస్వతీ నిత్యపూజ	10-00
33.	శ్రీ దుర్గానిత్యపూజ	10-00
34.	కాలభైరవ నిత్యపూజ	10-00
35.	శివపూజ	10-00
36.	వీరభద్ర పూజ	10-00
37.	ఆంజనేయ నిత్యపూజ	10-00
38.	నాగేంద్ర స్వామి పూజ	10-00
39.	సుబ్రహ్మణ్య నిత్యపూజ	10-00
40.	రామదేవుని కథ	10-00
41.	శివదేవుని కథ	10-00
42.	లక్ష్మీనరసింహపూజ	10-00
43.	వేంకటేశ్వరపూజ	10-00
44.	బ్రహ్మంగారి నిత్యపూజ	10-00
45.	సూర్య నిత్యపూజ	10-00
46.	నవగ్రహ నిత్యపూజ	10-00
47.	రుక్మిణీ కల్యాణం	25-00
48.	ఉమామహేశ్వర వ్రతం	36-00
49.	శ్రీ కామేశ్వరీ వ్రతం	36-00
50.	16 సోమవారముల వ్రతము	25-00
51.	పార్వతీకల్యాణం	25-00
52.	సహస్రకమలవర్తి వ్రతము	25-00
53.	పంచముఖ ఆంజనేయ పూజావిధానము	36-00
54.	అష్టనాగపూజ	36-00
55.	పూజలు ఎందుకుచేయాలి ?	36-00
56.	ఏ దేవునికి ఏపుష్పాలతో పూజించాలి?	36-00
57.	ఏ దేవునికి ఏప్రసాదం నైవేద్యం పెట్టాలి?	36-00
58.	ఏదేవునికి ఏవిధముగాదీపారాధనచెయ్యాలి?	36-00
59.	ఏదేవునికి ఎన్ని ప్రదక్షిణలుచేయాలి ?	36-00
60.	హనుమద్ వ్రతం	36-00
61.	పంచాయతన పూజ	63-00
62.	28 వ్రతములు	120-00

63.	కలశపూజలు (9ఒకేసారి)	150-00
64.	కలశపూజలు (విడివిడిగా) (ప్రింటులో)	....
65.	హ్రీంకార మహాయజ్ఞం (ప్రింటులో)	....
66.	గోమాత	40-00

2. స్తోత్రాలు-సుప్రభాతములు సహస్రనామములు

1.	శ్రీ లలితా విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు పురాణపండ రాధాకృష్ణమూర్తిగారి సంకలనం	45-00
2.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు (హిందీ) ,,	50-00
3.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు (ఇంగ్లీషు) ,,	50-00
4.	స్థూలాక్షరిలలితావిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రములు(పత్రికసైజ్)	99-00
5.	లలితావిష్ణు (కేస్ బైండ్) 1/8 డెమ్మి	63-00
6.	స్థూలాక్షరీ లలితావిష్ణు (క్రౌన్‌సైజు)కేస్‌బైండ్	108-00
7.	సర్వదేవతా స్తోత్రమంజరి	120-00
8.	సకలదేవతా అష్టోత్తరశతనామావళిః (63)	24-00
9.	విష్ణుసహస్రనామస్తోత్రమ్ (క్రౌన్)	25-00
10.	లలితా సహస్రనామ స్తోత్రమ్ (క్రౌన్)	36-00
11.	లలితా సహస్రనామములు	24-00
12.	లక్ష్మీ సహస్రనామములు	24-00
13.	దుర్గా సహస్రనామములు	24-00
14.	ఆంజనేయ సహస్రనామములు	24-00
15.	శివ సహస్రనామములు	24-00
16.	విష్ణు సహస్రనామములు	24-00
17.	గణపతి సహస్రనామములు	24-00
18.	సుబ్రహ్మణ్య సహస్రనామములు	24-00
19.	గాయత్రి సహస్రనామములు	24-00
20.	లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు	24-00
21.	శ్రీరామా సహస్రనామములు	24-00
22.	సరస్వతి సహస్రనామములు	24-00
23.	సూర్యసహస్రనామములు & ఆదిత్యహృదయం	24-00
24.	శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామములు	24-00
25.	మణిద్వీపవర్ణన (పెద్దది)	24-00
26.	సంధ్యావందనం	24-00
27.	మంత్రపుష్పమ్	....
28.	త్రిభాషా హనుమాన్‌చాలీసా	15-00
29.	హనుమాన్ చాలీసా	10-00

30.	మణిద్వీపవర్ణన (పాకెట్)	10-00
31.	ఆరు చాలీసాలు	10-00
32.	శివారాధన (శివస్తోత్రాలు)	10-00
33.	వేంకటేశ్వర సుప్రభాతం (పాకెట్)	10-00
34.	ఆరుదండకాలు	5-00
35.	వేంకటేశ్వర గోవిందనామములు	5-00
36.	అష్టలక్ష్మీ స్తోత్రమ్ కనకధారాస్తోత్రమ్	10-00
37.	దేవీఖడ్గమాలాస్తోత్రమ్ (మహిషాసురమర్దనీస్తోత్రంతో)	10-00
38.	సుందరకాండ (పాకెట్)	10-00
39.	భగవద్గీత మూలం	27-00
40.	రామరక్షాస్తోత్రమ్	15-00
41.	స్తోత్ర రత్నావళి	36-00
42.	పురాణపండ లలితా-విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రమ్(మినీ)	10-00
43.	పురాణపండ లలితాసహస్రనామస్తోత్రమ్(మినీ)	10-00
44.	పురాణపండ విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రమ్	10-00
45.	పురాణపండ ఆదిత్య హృదయం	10-00
46.	మంత్రపుష్పం (మినీ)	10-00
47.	శివానందలహరి-సౌందర్యలహరి	36-00
48.	కుజదోషం	10-00
49.	కాలసర్ప దోషం	10-00
50.	మీ అప్పులు తీరాలా?	10-00
51.	దృష్టిదోషాలు నివారణ	10-00
52.	పంచసూక్తములు	10-00
53.	సంధ్యావందనం	10-00
54.	రుద్రనమకమ్-చమకమ్	10-00
55.	గాయత్రీమంత్రాలు	10-00
56.	హయగ్రీవ స్తోత్రమాల	10-00
57.	దక్షిణామూర్తి స్తోత్రమాల	10-00
58.	ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలు - పంచారామాలతో	10-00
59.	శ్రీసూక్తం పురుష సూక్తం	10-00
60.	నవగ్రహస్తోత్రమాల	36-00
61.	మహాన్యాసమ్	36-00
62.	సుందరకాండ గానామృతం	36-00
63.	గోమాతపూజావిధానము	10-00
64.	ఆనందసిద్ధి - 1 శ్రీదేవీ స్తోత్రమాల	108-00

65.	ఆనందసిద్ధి - 2 ఏ సమస్యకు ఏ స్తోత్రమ్ పారాయణచేయాలి	108-00
66.	ఆనందసిద్ధి-3 మానసదేవీ స్తోత్రమాల	108-00
67.	శ్రీ కాలభైరవ రక్షా కవచమ్	63-00
68.	అర్చన	40-00
69.	నిత్యదేవతార్చన	40-00
70.	సర్వదేవతా స్తోత్ర నిధి	99-00
71.	శ్రీచక్ర నవవరణార్చన	63-00
72.	చండీ సప్తశతి పారాయణ క్రమం	99-00
73.	శ్రీదేవి స్తోత్ర రత్నావళి 32 దేవి స్తోత్రాలకు తాత్పర్యంతో	99-00
74.	వనదుర్గా మంత్రానుష్ఠాన క్రమమ్	63-00
75.	శ్రీ కాలభైరవ వ్రతము	63-00

3. శ్రీ సాయి దత్త గ్రంథములు

1.	శ్రీ సాయిబాబా సచ్చరిత్ర	120-00
2.	సంపూర్ణ శ్రీ గురు చరిత్ర	120-00
3.	శ్రీ సాయిఆరాధన-షిర్డివైభవం	120-00
4.	శ్రీ సాయిబాబా జీవిత చరిత్ర (క్రౌన్)	63-00
5.	శ్రీ గురుచరిత్ర (క్రౌన్)	63-00
6.	నవనాథ చరిత్ర	99-00
7.	శ్రీసాయిచరిత్ర (బైండు) ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
8.	శ్రీగురుచరిత్ర (బైండు) ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
9.	సత్యదత్తవ్రతం దత్తాత్రేయపూజాకల్పం,సహస్రంతో	30-00
10.	అనఘాదేవీ వ్రతం	30-00
11.	భక్తుల ప్రశ్నలకు బాబా జవాబులు	30-00
12.	శ్రీ సాయిపూజాకల్పం (సహస్రంతో)	25-00
13.	శ్రీ సాయిభజనమాల	20-00
14.	శ్రీ సాయి భజన్స్	20-00
15.	శ్రీ సాయిభక్తి గీతాలు	20-00
16.	శిరిడిహారతులు (భావంతో)	20-00
17.	"శ్రీసాయి"కోటి	27-00
18.	"శ్రీసాయిరామ్"కోటి	20-00
19.	శ్రీ సాయినాథ స్తోత్రమంజరి	10-00
20.	శ్రీ సాయివేయినామాలు	8-00
21.	శ్రీ సాయి హారతులు (పాకెట్)	15-00
22.	శ్రీ సాయి స్తవనమంజరి	10-00
23.	హిందీ శ్రీ సాయి హారతులు	15-00

24. శని సింగణాపూర్ క్షేత్రమాహాత్మ్యం	63-00
25. ఇంగ్లీషు శ్రీ సాయిహారతులు	15-00
26. షిరిడి దర్శనం-శ్రీసాయి వైభవం	99-00
27. సాయిసత్యవ్రతం	30-00
28. సాయి అనుగ్రహమ్	120-00
29. నవగురువారాల వ్రతకల్పము	15-00
30. శ్రీదత్తలీలామృతము	99-00
31. హృదయంలో సాయి	15-00
32. శ్రీషిరిడీసాయి లీలామృతం(శ్రీసచ్చరిత్ర)	120-00
33. గజాననమహరాజ్ చరిత్ర	99-00

4. జ్యోతిషాలు

1. 'కాలచక్రం' గంటలపంచాంగం (గార్గేయ)	72-00
2. గ్రహభూమి పంచాంగము (గార్గేయ)	108.00
3. ఆనందసిద్ధి పంచాంగం (వై.వి.శాస్త్రి)	63.00
4. ములుగు వారి రాశిఫలితాలు (12రాశులువారికి)	50.00
5. ములుగు వారి రాశిఫలితాలు విడివిడిగాఒక్కొక్కటి	12.00
6. కాలచక్రంజ్యోతిషక్యాలండర్	25.00
7. గ్రహబలం క్యాలండర్ (శ్రీనివాసగార్గేయ-భక్తిటివి)	25.00
8. శుభమస్తు (పిడపర్తి) క్యాలండర్	25.00
9. సాదా క్యాలండర్	5.00
10. పాకెట్ క్యాలండర్	15.00
11. తాజకనీలకంఠీయమ్	100-00
12. కేరళ జ్యోతిష రహస్యాలు	180-00
13. జ్యోతిష బ్రహ్మ రహస్యాలు	180-00
14. మానసాగరి జాతకపద్ధతి	180-00
15. వరాహమిహిర జాతకపద్ధతి	180-00
16. వధూవర వివాహమైత్రిద్వాదశకూటములు	99-00
17. సింపుల్ రెమిడీస్	180-00
18. శంభు హోరప్రకాశిక	250-00
19. పూర్వ పరాశరి	100-00
20. పరాశర జ్యోతిషవిజ్ఞాన సర్వస్వం	200-00
21. ప్రశ్న సింధు	99-00
22. నక్షత్ర విశేష ఫలితాలు	63-00
23. సూర్యసిద్ధాంతపంచాంగగణితంచేయడంఎలా?	180-00
24. దృక్సిద్ధాంతపంచాంగగణితం చేయడంఎలా?	180-00

25. ఆయుర్దాయ నిర్ణయం	63-00
26. జాతక గణిత ప్రవేశిక	63-00
27. జ్యోతిషమర్మబోధిని	63-00
28. జ్యోతిష ప్రశ్నోత్తరమాల	63-00
29. ముహూర్తం నిర్ణయించడంఎలా?	63-00
30. జాతక మకరందం	63-00
31. జ్యోతిష సరస్వతి	63-00
32. మీజననకాల విశేషాలు	63-00
33. ముహూర్త విజ్ఞాన భాస్కరం	63-00
34. జ్యోతిష స్వయంబోధిని	63-00
35. శుభముహూర్త శిరోమణి	63-00
36. నక్షత్ర ఫలమంజరి	36-00
37. పంచాంగం చూసే విధానం	36-00
38. సర్వార్థ జ్యోతిషం	36-00
39. ప్రాథమిక జ్యోతిషం	36-00
40. నవరత్నములు శుభయోగములు	36-00
41. శుభశకునాలు	30-00
42. హస్తరేఖాఫలితాలు	36-00
43. సంఖ్యల్లో భవిష్యత్	36-00
44. ముహూర్త దీపిక	99-00
45. పుట్టుమచ్చలు ఫలితాలు	30-00
46. కలలు ఫలితాలు	30-00
47. జాతక చక్రం వేయడం ఎలా?	36-00
48. మానసాగరి (ప్రాచీనజ్యోతిషగ్రంథం) -పుచ్చాశ్రీనివాసరావు	250-00
49. జ్యోతిషశాస్త్ర చిట్కాలు	120-00
50. గుప్తా శతాబ్ది పంచాంగం (1940-2050)	999-00
51. ప్రశ్నచండేశ్వరమ్	63-00
52. ద్వాదశభావ ఫలచంద్రిక	250-00
53. జ్యోతిష శతయోగరత్నావళి (నూరుయోగాలఫలితాలు)	120-00
54. అంగసాముద్రికం	36-00
55. హస్త సాముద్రికం	63-00
56. లాల్ కితాబ్	99-00
57. శకునశాస్త్రం	63-00
58. ఆధునికప్రశ్నశాస్త్రం	120-00
59. పరాశరజ్యోతిష ప్రశ్నజ్యోతిషం	180-00

60. అష్టకవర్గు (కొండపల్లి)	63-00
61. బృహత్‌జాతకం (ప్రాచీనప్రతికిపునర్ముద్రణ)	250-00
62. లగ్నరత్నాకరం	63-00
63. షట్పంచాశిక	120-00
64. 40 రోజుల్లో జ్యోతిషంనేర్చుకొనండి	270-00
65. 40 రోజుల్లో సాముద్రికంనేర్చుకొనండి	180-00
66. 40 రోజుల్లో సంఖ్యాశాస్త్రం	180-00
67. 40 రోజుల్లో నక్షత్ర (నాడీ) ఫలితములు	270-00
68. 40 రోజుల్లో వైద్యజ్యోతిషం నేర్చుకోండి	250-00
69. మీ పుట్టినతేదీ అద్భుతరహస్యాలు (సాయిగణపతిరెడ్డి)	270-00
70. కె.పి.జ్యోతిషం (పరిచయం)	63-00
71. ముహూర్తచింతామణి	99-00
72. సూర్యచంద్ర గ్రహణములు	63-00
73. ప్రసిద్ధవ్యక్తుల జాతకాలు (వేరేకొండప్ప)	180-00
74. అదృష్టరెమెడీస్	144-00
75. గ్రహసంచార ఫలనిర్ణయదీపిక	63-00
76. జ్యోతిష రెమిడీస్	300-00
77. జాతకమార్తాండం పాతప్రతికి యథాతథం (కొండపల్లి)	250-00
78. జ్యోతిషవిద్యాప్రకాశిక పాతప్రతికి యథాతథం (కొండపల్లి)	250-00
79. నాడీజ్యోతిషం	63-00
80. నక్షత్రపారిజాతం (గోరసవీరభద్రాచార్య)	63-00
81. లగ్నపారిజాతం (గోరసవీరభద్రాచార్య)	63-00
82. గౌతమసంహిత	63-00
83. హోరరత్నమాల	63-00
84. జాతకఫల మణిమంజరి	200-00
85. పుష్కర పంచాంగం (2013-14నుండి 2024-25)	560-00
86. దశాభుక్తిఫల నిర్ణయం	250-00
87. వింత జోష్యములు	63-00
88. షోడశవర్గులు	200-00
89. రవిగ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
90. చంద్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
91. కుజ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
92. బుధ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
93. గురు గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
94. శుక్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00

95. శని గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	99-00
96. రాహు & కేతు గ్రహముల సమస్త ప్రభావములు	99-00
97. ఆధునిక గ్రహములు-ఉపగ్రహములు సమస్త ప్రభావములు	99-00
98. ముహూర్తమార్తాండం	63-00
99. లఘుజాతకం	63-00
100. జాతకాలంకారము	63-00
101. మేషలగ్న ఫలితములు	99-00
102. వృషభ లగ్న ఫలితములు	99-00
103. మిధున లగ్న ఫలితములు	99-00
104. కర్కాటక లగ్న ఫలితములు	99-00
105. సింహలగ్న ఫలితములు	99-00
106. కన్యలగ్న ఫలితములు	99-00
107. తుల లగ్న ఫలితములు	99-00
108. వృశ్చిక లగ్న ఫలితములు	99-00
109. ధనుస్సు లగ్న ఫలితములు	99-00
110. మకర లగ్న ఫలితములు	99-00
111. కుంభ లగ్న ఫలితములు	99-00
112. మీన లగ్న ఫలితములు	99-00
113. నారద సంహిత	200-00
114. పంచాంగపీఠికలేఖికాగణితం	250-00
115. తారాబలం - చంద్రబలం (వేరే కొండప్ప)	99-00
116. సులభలగ్న సాధన (చిత్రాలగురుమూర్తిగుప్తా)	200-00
117. రాహు కేతువుల యోగము	99-00
118. ఛాయాగ్రహములు	99-00
119. జ్యోతిషవిజ్ఞాన దీపిక	63-00

బి.వి.రామన్ గారి గ్రంథములు

120. జ్యోతిష విద్యారంభం	50-00
121 గ్రహభావ బలములు	50-00
122. కాలచక్రదశ	50-00
123. అనుభవ ప్రశ్నాజ్యోతిషం	50-00
124. జ్యోతిషశాస్త్రంలో వాతావరణ భూకంపాలు	50-00
125. పురోగామి జాతకం	50-00
126. భావార్థరత్నాకరం	75-00
127. భారతీయజ్యోతిష సర్వస్వం	75-00
128. అష్టకవర్గ పద్ధతిః	75-00

129. జ్యోతిషశాస్త్రంలో సందేహాలు,సమాధానాలు	75-00
130. ప్రశ్నతంత్ర	75-00
131. ముహూర్తం	75-00
132. విశిష్ట జాతకములు	125-00
133. భారతీయఫలితజ్యోతిషం	125-00
134. 300 ముఖ్యమైన యోగములు	125-00
135. జాతకంపరిశీలించడంఎలా ?	300-00

రాష్ట్రపతి అవార్డుగ్రహీత, మహామహోపాధ్యాయ, వాచస్పతి
శ్రీ మధురకృష్ణమూర్తిగారి గ్రంథములు

136. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-1	200-00
137. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-2	200-00
138. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-3	200-00
139. బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-4	200-00
140. భావార్థరత్నాకరము	100-00
141. ముహూర్త చింతామణి	100-00
142. ముహుర్త చింతామణి-పార్టు2	200-00
143. స్వప్న శాస్త్రము	36-00
144. శతయోగమంజరి	50-00
145. వ్రతనిర్ణయకల్పవల్లి	250-00
146. దైవజ్ఞవల్లభం	75-00
147. వసంతరాజశకునమ్ (బృహత్శకునశాస్త్రం)	250-00
148. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-1	100-00
149. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-2	200-00
150. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-3	100-00
151. వాస్తుశాస్త్రవివేకము-4	200-00
152. అనుభవసులభవాస్తు - 1	50-00
153. అనుభవసులభవాస్తు - 2	100-00
154. పంచాంగ వివేకము	99-00
155. వశిష్ఠ సంహిత	360-00
156. పంచపక్షి శాస్త్రం (కేస్‌బైండ్)	200-00

5. వాస్తులు

1. 40 రోజుల్లో "వాస్తువిద్య" నేర్చుకొనండి	180-00
2. వాస్తుశాస్త్ర రహస్యములు	200-00
3. వాస్తునుబట్టి మీ ఇల్లు	63-00
4. మీరూ మీ వాస్తు	63-00

5.	గృహవాస్తు చిట్కాలు	63-00
6.	వాస్తు పూజ	63-00
7.	వాస్తు సూత్రములు	63-00
8.	వాస్తుశాస్త్ర రహస్యాలు	63-00
9.	గృహవాస్తు వర్గులు	99-00
10.	విశ్వకర్మవాస్తు శాస్త్రరీత్యా మీ ఇంటి ప్లానులు	63-00
11.	విశ్వకర్మ వాస్తుశాస్త్రరీత్యా మీఇండ్లఆయములు	99-00
12.	విశ్వకర్మ వాస్తు శాస్త్రం(చిత్రాలగురుమూర్తిగుప్తా)	180-00
13.	ఆధునిక గృహవాస్తు	99-00
14.	శుభవాస్తు	270-00
15.	వాస్తుయంత్ర రత్నావళి	120-00
16.	వాస్తుశాస్త్రం	120-00
17.	హౌస్ ప్లాన్స్	63-00
18.	గృహనిర్మాణ వాస్తు	63-00
19.	వాస్తు రెమెడీస్	63-00
20.	గృహవాస్తు దర్పణం	63-00
21.	జ్యోతిష-గృహవాస్తుచంద్రిక	200-00
22.	వాస్తురత్నాకరం (కొండపల్లి)	63-00
23.	వాస్తుశిరోమణి ,,	120-00
24.	వాస్తుసంగ్రహమ్ ,,	63-00
25.	పంచవాస్తు పారిజాతం ,,	120-00
26.	వాస్తుడిండిమమ్ ,,	63-00
27.	వాస్తుదుందిభి ,,	120-00
28.	విశ్వకర్మవాస్తుప్రకాశిక (కేస్‌బైండ్)	250-00
29.	కృష్ణవాస్తుశాస్త్రము	63-00
30.	జలవాస్తు,శల్యవాస్తు (దంతూరిపండరీనాథ్)	99-00
31.	మయవాస్తు (గోరసవీరభద్రాచార్య)	120-00
32.	వాస్తు జ్యోతి	63-00
33.	మన ఇల్లు-మనవాస్తు	99-00
34.	వాస్తవ వాస్తుపూజావిధానము	108-00
35.	వాస్తు దర్పణం	120-00

6. మంత్రశాస్త్రాలు

1.	మంత్రసాధన	63-00
2.	తంత్రజాలం	63-00
3.	మంత్రశక్తి	63-00

4.	దత్తాత్రేయ తంత్రవిద్య	63-00
5.	దత్తాత్రేయ మూలికాతంత్రమ్	63-00
6.	తాంత్రిక పంచాంగం	63-00
7.	యక్షిణీ తంత్రం	63-00
8.	మంత్రానుష్ఠాన చంద్రిక	63-00
9.	సర్వదేవతా మంత్రకవచములు	63-00
10.	మంత్రాక్షరాలరహస్యం (బీజాక్షరనిఘంటువు)	63-00
11.	సర్వదేవతా మంత్రరత్నావళి	63-00
12.	సదాచార దీపిక	63-00
13.	యోగినీ-వామకేశ్వరతంత్రం	63-00
14.	ప్రపంచసారతంత్రం	63-00
15.	బదనిక తంత్రమ్	63-00
16.	ఉచ్ఛిష్ట గణపతి తంత్రమ్	63-00
17.	గుప్త సాధన తంత్రం	63-00
18.	గంధర్వ తంత్రమ్	63-00
19.	సౌందర్యలహరి (మంత్రయంత్రరత్నావళి)	63-00
20.	యంత్ర మంత్ర తంత్ర	63-00
21.	పాశుపత తంత్రం	99-00
22.	పంచదశ మహాఖడ్గ తంత్రం	99-00
23.	రుద్రాష్టాధ్యాయః	99-00
24.	మంత్రసిద్ధి	120-00
25.	పరశురామతంత్రమ్	108-00
26.	శ్రీలలితావిలోమ పంచదశీ	108-00
27.	శ్రీ గురు తంత్రం	108-00
28.	గాయత్రీ తంత్రమ్	108-00
29.	మహాశక్తి మంత్ర తంత్ర రహస్యాలు	150-00
30.	శ్రీ దుర్గ తంత్రమ్	200-00
31.	మహామృత్యుంజయఅమృతపాశుపతమ్	200-00
32.	సర్ప (నాగ)తంత్రం	250-00
33.	హవన తంత్రం	250-00
34.	షోడశనిత్యతంత్రం	250-00
35.	శాక్తేయతంత్రం	250-00
36.	రుద్రయామళతంత్రం	250-00
37.	లక్ష్మీప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
38.	హిరణ్యశూలినీ తంత్రమ్	250-00

39.	మాయాప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
40.	శ్రీ విశ్వరూప ప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00
41.	స్వర్ణాకర్షణభైరవతంత్రం	250-00
42.	కాశీవిశాలాక్షి తంత్రం	250-00
43.	శాంతితంత్రమ్	250-00
44.	యంత్రసిద్ధి	360-00
45.	శ్రీ లక్ష్మీతంత్రమ్	360-00
46.	మంత్రమహోదధి (స్త్రీదేవతాఃకల్పమ్)	360-00
47.	మంత్రమహోదధి (పురుషదేవతాఃకల్పమ్)	360-00
48.	మంత్రశాస్త్రం (గ్రంథము)	360-00
49.	ప్రత్యంగిరాకృత్యాతంత్రం	360-00
50.	కామధేనువు తంత్రం	360-00
51.	శూలినీదుర్గాతంత్రం	360-00
52.	శ్రీవిద్య రహస్యం	290-00
53.	కులార్ణవ తంత్రమ్	150-00
54.	ఆచార్య సిద్ధ నాగార్జునతంత్రం (ఒరిజనల్)	390-00
55.	సిద్ధమూలిక రహస్యం (మంత్ర,యంత్రసహితం)	63-00

7. గ్రంథాలు - ఆరాధనలు

1.	భగవద్గీత శ్లోక తాత్పర్య సహితం	54-00
2.	భగవద్గీత (వచనం)	99-00
3.	భగవద్గీత శ్లోకతాత్పర్యం-కేసుబైండింగ్	72-00
2.	గణేశ ఆరాధన 1	99-00
3.	గణేశోపాసన 2	99-00
4.	నవగ్రహవైభవం	99-00
5.	నవగ్రహ రెమెడీస్	99-00
6.	నవగ్రహ వేదం	99-00
7.	శనిగ్రహారాధన	99-00
8.	ఆదిత్యారాధన	99-00
9.	సుబ్రహ్మణ్యారాధన	99-00
10.	శ్రీ శివ ఆరాధన	99-00
11.	లక్ష్మీ ఆరాధన	99-00
12.	హనుమదారాధన	99-00
13.	లలితారాధన	99-00
14.	శ్రీ చక్రారాధన	99-00
15.	గాయత్రీ ఆరాధన	99-00

16.	వీరభద్రారాధన	99-00
17.	కుజగ్రహారాధన	99-00
18.	భైరవారాధన	99-00
19.	దైవారాధన	99-00
20.	గీతారాధన (భగవద్గీత శ్లోకతాత్పర్యసహిత)	99-00
21.	శ్రీవేంకటేశ్వరాధన	99-00
22.	హయగ్రీవారాధన	99-00
23.	లక్ష్మీనరసింహారాధన	99-00
24.	శ్రీ బాలాత్రిపురసుందరీ స్తోత్ర కదంబం	99-00
25.	దేవీ లీలామృతం	99-00
26.	పురాణపండ సుందరకాండ వచనం	99-00
27.	పురాణపండ రామాయణం	99-00
28.	పురాణపండ భారతం	99-00
29.	పురాణపండ భాగవతం	99-00
30.	(సూరి) వాల్మీకి రామాయణం	99-00
31.	కాలసర్ప యోగం	99-00
32.	నిత్య జీవితములో రుద్రాక్షలు	99-00
33.	నిత్య జీవితములో నవరత్నాలు	99-00
34.	వేదసూక్తములు	99-00
35.	వేమన పద్యసారామృతం	99-00
36.	పండగలు పర్వదినాలు	99-00
37.	సూక్తిరత్నాలు	99-00
38.	హనుమచ్చరిత్ర	99-00
39.	నవగ్రహ దర్శనమ్	99-00
40.	నిత్యజీవితంలో నవగ్రహాలు	99-00
41.	సాలగ్రామములు	99-00
42.	గురుశుక్ర ప్రభావము చంద్రకళానాడీ	99-00
43.	శనిగ్రహరెమిడీస్	99-00
44.	జాతకసుధాసారము-జాతకమోక్షప్రదాయిని	99-00
45.	వివాహజ్యోతిషమంజరి-మ్యారేజ్‌మ్యాచింగ్‌గైడ్ (సాయిగణపతిరెడ్డి)	99-00
46.	మీపుట్టినతేదీనిబట్టి మీజీవితరహస్యాలు (న్యూమరాలజీ లైఫ్‌గైడ్) ,,	99-00
47.	మీఅదృష్టానికి (పేరు) నేమ్‌కరక్షన్ ,,	99-00
48.	న్యూమరాలజీ రెమిడీస్	99-00
49.	మూకపంచశతీ	99-00
50.	శ్రీరామకర్ణామృతం	99-00

51.	రహస్యకుక్కుటశాస్త్రం	300-00
52.	ఉపాసన విధానం	99-00
53.	పంచమవేదం మహాభారతం	99-00
54.	దేవుళ్ళ డాట్ కామ్	99-00
55.	గణపతిభాష్యం	99-00
56.	యజుర్వేద ఉపనయనవివాహప్రయోగమంజరి	99-00
57.	నవయోగులు	99-00
58.	ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనిదర్శించవలసిన ప్రముఖదర్గాలు	99-00
59.	సకలదేవతాఅష్టోత్తరాలు(పెద్దది)-(180అష్టోత్తరశతనామావళులతో)	99-00
60.	సకలదేవతా అష్టోత్తరశతనామావళులు (కేస్‌బైండింగ్)	216-00
61.	సకలదేవతా సహస్రనామములు	99-00
62.	ఆధ్యాత్మిక సూక్తి నిధి	99-00
63.	బ్రాహ్మణులు గోత్రాలు,ప్రవరలు	99-00
64.	సర్వదేవతాస్వరూపుడు శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు	99-00
65.	శ్రీ లక్ష్మీసన్నిధి	99-00
66.	శ్రీలక్ష్మీగణపతి హోమకల్పం	99-00
67.	మార్షల్‌ఆర్ట్స (కరాటే,కుంగ్‌ఫూనేర్చుకోండి)	99-00
68.	మ్యాజిక్‌గైడ్	99-00
69.	చదరంగం	99-00
70.	పంచముఖ హనుమత్ వైభవం	63-00
71.	గరుడపురాణం	40-00
72.	మాఘపురాణం	36-00
73.	శివపురాణం	36-00
74.	వైశాఖపురాణం	36-00
75.	కార్తీక పురాణం	36-00
76.	కార్తీక పురాణం (చిన్నది)	25-00
77.	సర్వకార్యసిద్ధికి రామాయణపారాయణ	63-00
78.	పెద్దబాలశిక్ష	50-00
79.	గాయత్రీ మహిమ	36-00
80.	వృక్షదేవతలు	63-00
81.	యాజుష స్మార్త సంస్కార చంద్రిక	200-00
82.	సనాతనవైదిక బ్రాహ్మణస్మార్తాగమకల్పమ్	150-00
83.	చతుర్వేదములు	120-00
84.	నవగ్రహారాధన	120-00
85.	తాళపత్ర సమాహార గోపురం	120-00
86.	మనుధర్మ శాస్త్రం (వచనంలో...) (కేస్‌బైండు)	250-00

87.	మానవధర్మములు		120-00
88.	వేదమంత్ర సంహిత		120-00
89.	సహస్రలింగార్చన		120-00
90.	శ్రీ శివగీత		120-00
91.	ద్వాదశఉపనిషత్తులు		120-00
92.	పురాణపండవారి సౌందర్యలహరి	(కేస్‌బైండ్)	250-00
	(శ్లోకతాత్పర్యసహిత విపులవ్యాఖ్యతో)	సాదా	120-00
93.	బృహత్ శివ స్తోత్ర రత్నాకరము		200-00
94.	బృహత్ దేవీ స్తోత్రరత్నాకరము		200-00
95.	బృహత్ విష్ణు స్తోత్రరత్నాకరము		200-00
96.	కేదారనాధ్ బదరీనాధ్ యాత్రాగైడు		63-00
97.	దక్షిణావృత శంఖములు		63-00
98.	108 దివ్యదేశాల విష్ణుక్షేత్రదర్శని		36-00
99.	ధర్మసింధువు(కేస్‌బైండింగ్)		270-00
100.	భారతీయ శైవక్షేత్రయాత్రాదర్శిని		99-00
101.	చిలుకూరి బాలాజీచరిత్ర		36-00
102.	భగవత్‌స్తుతి		63-00
103.	సూర్యోపాసన		36-00
104.	కాశీఖండం		250-00
105.	దేవీభాగవతం		360-00
106.	శ్రీ ఆంజనేయం		216-00
107.	ధర్మసందేహాలు		216-00
108.	ఆధ్యాత్మిక దైవిక వస్తువులు		250-00
109.	రామాయణం		600-00
110.	పోతన భాగవతం		900-00
111.	శివమంత్రములు		63-00

8. వైద్య గ్రంథాలు

1.	ఆహారం ఆరోగ్యం	36-00
2.	మూలికావైద్య చిట్కాలు	36-00
3.	ఆయుర్వేద వైద్య చిట్కాలు	30-00
4.	గృహవైద్య రహస్యాలు	36-00
5.	గృహవైద్యసారం	36-00
6.	హోమియోవైద్యం (ద్వాదశలవణచికిత్స)	63-00
7.	ప్రకృతివైద్యం	36-00
8.	ఆహారం-వైద్యం	99-00

9.	సంపూర్ణ ఆయుర్వేద-చిట్కా వైద్యం	99-00
10.	ఆయుర్వేదమ్	36-00
11.	ఆయుర్వేద మూలికావైద్యదీపిక	99-00
12.	దుంపకూరలు, ఆకుకూరలు, కాయగూరలు (వాడకం - ఉపయోగాలు)	99-00
13.	ఏకమూలికావైద్యం	99-00
14.	అష్టాంగ హృదయం (4భాగాలు)	1200-00
15.	రహస్యసిద్ధయోగవైద్యసారమ్	99-00
16.	ప్రాథమిక హోమియోవైద్యం	99-00
17.	ఒబెసిటి	99-00
18.	హెల్త్‌గైడ్	99-00
19.	ఆయుర్వేదం-జీవనవేదం	99-00
20.	ఫుడ్‌థెరపి	63-00
21.	న్యాచురల్‌థెరపి	99-00
22.	సంపూర్ణఆరోగ్యానికి 20ని॥	63-00
23.	కీళ్ళనొప్పులు మీ సమస్యలైతే...	99-00
24.	యోగామంత్ర	63-00
25.	యోగా మండే టు సండే	63-00
26.	హెర్బల్ మెడిసిన్-హెల్త్‌టుడే	99-00
27.	హెల్త్‌ఫైల్	108-00
28.	వస్తుగుణపాఠం	250-00
29.	రసాయన వాజీకరణ తంత్రం	150-00
30.	వస్తుగుణ మకరందం	400-00
31.	నాటువైద్యం -(కేస్‌బైండ్)	360-00
32.	నాటువైద్యం (చిన్నది)	99-00
33.	ప్రాణాయామము-యోగ	63-00

9. అయ్యప్ప - భవానీ రకాలు

1.	శ్రీ అయ్యప్ప లీలామృతం	30-00
2.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనపాటలు	63-00
3.	శ్రీ అయ్యప్ప పూజాకల్పం	20-00
4.	శ్రీ అయ్యప్ప భక్తి గీతాలు	20-00
5.	హారతిగైకొనుమా	40-00
6.	శ్రీ అయ్యప్ప దీక్ష F	10-00
7.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనమాల F	10-00
8.	శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యపూజ P	10-00

9.	శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యనియమావళి P	10-00
10.	భవానీదీక్ష (శ్రీ భవానీ లీలామృతం)	36-00
11.	దేవీలీలామృతం	99-00
12.	శ్రీ దేవీ పూజాకల్పం	20-00
13.	దేవీ భక్తిగీతాలు	20-00
14.	భవానీదీక్ష P	10-00
15.	దేవీ భక్తిమాల F	10-00
16.	శ్రీ అయ్యప్ప భజనావళి	120-00
17.	అయ్యప్పపూజావిధి (జేసుదాసుసాంగ్స్‌తో)	24-00

10. భజనలు - కీర్తనలు

1.	అన్నమయ్య కీర్తనలు	20-00
2.	శ్రీరామదాసు కీర్తనలు	20-00
3.	సర్వదేవతా మంగళహారతులు	20-00
4.	వసుంధర మంగళ హారతులు	25-00
5.	సౌభాగ్య దేవతా మంగళహారతులు	36-00
6.	సర్వదేవతా భజనలు	36-00
7.	చిట్టి పొట్టి పాటలు	10-00
8.	జాతీయ గీతాలు	10-00
9.	దేశభక్తి గీతాలు	36-00
10.	పండుగలు-పుణ్యక్షేత్రాలు భక్తిగీతాలు	36-00
11.	గొబ్బిళ్ళపాటలు,లాలిపాటలు,కోలాటపాటలు	36-00
12.	అన్నమయ్య సంకీర్తనలు	99-00
13.	పెళ్ళిపాటలు-స్త్రీలపాటలు	36-00
14.	భక్తానంద భజనకీర్తనలు(ఓల్డ్‌సినీస్టైల్)	36-00
15.	సర్వదేవతాభక్తిమణిమాల	36-00
16.	బతుకమ్మ ఉయ్యాల పాటలు	36-00
17.	అన్నమయ్య సంకీర్తనానిధి(1000కీర్తనలు)	270-00

11. హిట్స్ సాంగ్స్

1.	ఘంటసాల భక్తిగీతాలు-భగవద్గీత	36-00
2.	ఎస్.పి.బాలు భక్తిగీతాలు	36-00
3.	ఘంటసాల సుమధురగీతాలు	99-00
4.	పి. సుశీల సుమధురగీతాలు	99-00

5.	ఎస్.పి. బాలు సుమధురగీతాలు	99-00
6.	ఎస్.జానకి సుమధురగీతాలు	99-00
7.	వేటూరి సుందరరామమూర్తిహిట్స్	99-00
8.	సర్వదేవతా సినీభక్తిగీతాలు	99-00

12. స్త్రీలకు ఉపయుక్త పుస్తకములు

1.	శ్రీకాంతామణి వంటలు (వెజ్)	63-00
2.	శ్రీకాంతామణి వంటలు (నాన్‌వెజ్)	63-00
3.	శాకాహార వంటలు	30-00
4.	మాంసాహారవంటలు	30-00
5.	చిట్టిచిట్కాలు	30-00
6.	అందానికి చిట్కాలు	30-00
7.	పిల్లల పేర్లు (పెద్దది)	30-00
8.	పిల్లల పేర్లు (చిన్నది)	10-00
9.	లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ శాలీబోర్డర్స్	36-00
10.	లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ డిజైన్స్	36-00
11.	చిన్నారులకు చిరుతిళ్ళు	30-00
12.	పసందైన ఫాస్ట్‌ఫుడ్ వంటలు	30-00
13.	పలావ్‌లు, ఫ్రైడ్ రైస్‌లు, వెరైటీరైస్‌లు	30-00
14.	వేపుళ్ళు-ఇగుర్లు	30-00
15.	బ్రేక్‌ఫాస్ట్ వంటలు	30-00
16.	పండుగలలో చేసుకొనే పిండివంటలు	30-00
17.	మైక్రోవోవెన్ వంటలు	99-00
18.	సర్వదేవతాభక్తిమాల	36-00
19.	పిల్లలపేర్లు (బాబు)	36-00
20.	పిల్లలపేర్లు (పాప)	36-00
21.	మోడ్రన్ మెహంది (గోరింటాకు డిజైన్స్)	36-00
22.	మోడ్రన్ పిల్లలపేర్లు	99-00
23.	నోరూరించే నాన్‌వెజ్‌వంటలు	99-00
24.	మోడ్రన్ టైలరింగ్ (లేడీస్ & జంట్స్)	99-00

వివిధ రకాలు

ఎందరోమహానుభావులు	270-00
యోగాసనాలు	36-00
సూర్యనమస్కారములు	36-00
పొడుపు కథలు (చిన్నవి)	10-00

హిందీ-తెలుగు-స్వబోధిని	20-00
ఇంగ్లీషు-తెలుగు-స్వబోధిని	20-00
జనరల్ నాలెడ్జ్	20-00
నూరు ఎక్కాలు	10-00
1-100 టేబుల్ బుక్	10-00
1-100 టేబుల్‌బుక్ (క్రౌన్‌సైజు)	4-50
శ్రీరామకోటి	27-00
శ్రీశివకోటి	27-00
మేజిక్	30-00
అంకెలతో గారడీ	30-00
హృదయస్పందన (కవితలు)	30-00
వాత్స్యయన కామసూత్రాలు	36-00
ఎ.పి.టూరిస్ట్ గైడు	36-00
ఇంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
మహేంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
శరీరభాష (బాడీ లాంగ్వేజ్)	99-00
క్రియాయోగం	36-00
ఆనందంగా జీవిద్దాం	99-00
హరిశ్చంద్ర నాటకం	50-00
వాత్సాయనకామసూత్రాలు	99-00
పంచసాయకం	99-00
రతిరహస్యాలు	99-00
అనంగరంగం (కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	99-00
శృంగారకేళి (కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	99-00
గాయత్రీవిజ్ఞాన్	99-00
చింతామణి (నాటకం)	50-00
బాలనాగమ్మ	50-00
కాళహస్తి స్త్రీల వ్రతకథలు	36-00
కాళహస్తి రామాంజనేయ యుద్ధం(బదిరెడ్డి)	50-00
కాళహస్తి గోవింద నామాల భగవద్గీత	36-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు చింతామణి	99-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు మర్మాలు (బైండు)	63-00
రామరాయవాస్తుశాస్త్రం(ముద్రగడరామారావు)	90-00
ఎం.ఎస్.ఆర్.హనుమాన్‌చాలీసా	10-00
ఎం.ఎస్.ఆర్.సుందరకాండ	80-00
బ్రహ్మంగారిజీవితచరిత్ర (జవంగుల)	125-00
శ్రీ ఆదిశంకరాచార్య దివ్యచరితామృతం	40-00

కాశీరామేశ్వర మజిలీ కథలు		63-00
శ్రీలలితాసహస్రనామము(భాస్కరభాష్యం)		600-00
ప్రకృతిసిద్ధాంతములు-వేదవిజ్ఞానము-ఫలితజాతక సూత్రములు		595-00
ముదుండి విశ్వనాథరాజుగారి గ్రంథములు		
విశ్వకర్మ ప్రకాశము		80-00
ప్రాచీనవాస్తుశాస్త్రాలు-ఆధునికవాస్తుపరిశీలన	,,	250-00
నారద సంహిత	,,	150-00
వాస్తురాజవల్లభము-మూలానువాదము	,,	60-00
మయమతము - వచనము	,,	80-00
బృహత్సంహిత - వచనము	,,	160-00
వాస్తువిజ్ఞానజ్యోతి		......
పురోహిత దర్శని (గోరసవీరభద్రాచార్య)		....
విశ్వకర్మవాస్తువిద్యారహస్యములు	,,	....
వాస్తు విజ్ఞాన చంద్రిక	,,	....
మహాదశా పారిజాతం	,,	....
వాస్తు నారాయణీయం	,,	120-00
యోగావళీఖండం	,,	120-00
ముహూర్తసింధువు		150-00
సర్వార్థచంద్రిక (4భాగాలు)		1208-00
మీరే న్యూమరాలజిస్ట్ (దావూద్)		370-00
నిర్ణయసింధు (2భాగాలు)		590-00
సాయి...	,,	45-00
శ్రీ దుర్గానందలహరి	,,	200-00
ఆరతిసాయిబాబా	,,	11-00
ప్రతిష్ఠకల్పః(సాగి నరసింహమూర్తి)		500-00
తాజుద్దీన్‌బాబా సచ్చరిత్ర		100-00

సుమారు 100 సం॥రాలునాటి ప్రాచీన ప్రతులు తిరిగి
ఈ క్రింది గ్రంథములు ప్రచురించబడినవి.

శ్రీరామ మంత్రానుష్ఠానము	300-00
శ్రీరామనవరాత్రోత్సవకల్పః	300-00
సీతారామ కథా సుధ అయోధ్యకాండ	200-00
సీతారామ కథా సుధ బాలకాండ	150-00
అరణ్యకాండ	100-00
శ్రాద్ధము ఎందుకు పెట్టాలి ? షోడశ సంస్కారములు	200-00
స్మార్త కాపర్ది కారికలు	200-00
నపుంసక సంజీవనము, వైద్య శిరోమణి	200-00
విషవైద్య చింతామణి	200-00

హేమాద్రి సూరిణా ప్రాయశ్చిత్తాధ్యాయః	300-00
సర్వమూలికా గుణరత్నాకరం	300-00
ఆపస్థంబీయ ధర్మసూత్రాలు	300-00
సర్వశాంతి దర్పణం - అపర ప్రయోగ దర్పణం	200-00
గణకరంజని	200-00
సంతాన దీపిక	200-00
తిథినిర్ణయ కాణ్డః	250-00
ముహూర్త దర్పణం	200-00
జ్యోతిష శాస్త్ర రత్నము (శ్రీపతిజాతక పద్ధతి)	250-00
లఘుతాచకము	200-00
శ్రీ వైఖనస పైతృమేదిక ప్రయోగః	300-00
స్మృతి రత్నాకరము (ధర్మశాస్త్రం)	400-00
జాతకామృతతసారం	300-00
జాతక బోధిని	300-00
సంగీత విద్యాదర్పణం	300-00
సంగీత సర్వార్థసారసంగ్రహం	300-00
ముహూర్త మార్తాండం(టీకతాత్పర్యం)	450-00
జాతకరహస్యం	200-00
రాజమార్తాండం	200-00
ఆయుర్ద్రాయదీపిక	200-00
వైద్యామృతం	200-00
అనుపానమంజరీ	200-00
నవగ్రహశాంతి విధానం-ఉదకశాంతి విధిః	200-00
చికిత్సరత్నము	200-00
స్వరచింతామణి	200-00
ద్వాదశలోహ భస్మవిధానం	200-00
దైవజ్ఞయశో విభూషణం	200-00
అనుపాన రత్నకరము	200-00
కాలామృతము	250-00
దైవజ్ఞకర్ణామృతము	300-00
రసేంద్ర చింతామణి	300-00
రసరత్న సముచ్చయం	300-00
వస్తుగుణరత్నాకరము	300-00
హోరానుభవదర్పణము	360-00
విశ్వకర్మ ప్రకాశిక వాస్తుశాస్త్రము	250-00
స్త్రీజన కల్పవల్లి	450-00
సంగీత సర్వార్ధ సంగ్రహం	300-00
సంగీత సుధాసంగ్రహము	250-00
అర్క ప్రకాశము	200-00
సంగీత మార్తాండము	200-00
సంగీత ప్రధమబోధిని	200-00

వైద్యకల్పతరువు	200-00
రసప్రదీపిక	250-00
గణకానందము	250-00
శ్రీ లలితాసహస్రనామావళిః-వివరణాత్మక భావంతో	200-00
నవచండీ వేదోక్త శ్రీ దేవీ పూజాకల్పం	200-00
శ్రీ గాయత్రీ అనుష్ఠాన తత్త్వప్రకాశిక	360-00
సంగీతమార్తాండము	250-00
సారావళి	360-00
భేషజకల్పము	200-00
గురుశిష్య ఆయుర్వేద వైద్యచింతామణి	360-00
జాతకమణి	200-00
సర్వశకున ప్రకాశిక	200-00
యాజుష ప్రయోగ చంద్రిక	250-00
శిక్షావల్లీ-ఆనందవల్లీ-భృగువల్లీ	300-00
వసంతరాజ శకునము	250-00
తొట్టి వైద్యం	450-00
జ్యోతిష సిద్ధాంత సంగ్రహము (పంచాంగ గణితం)	300-00
సహస్ర యోగప్రకాశిక	300-00
శ్రీవిద్యారహస్యం	290-00
మహర్షుల చరిత్ర 1,3 300+300	
వేంకట సోమయాజీయం అను ధర్మశాస్త్రకాండము	250-00
శ్రీఆంజనేయం	216-00
రాశితుల్యవత్సర ఫలితం	200-00
నాడి జ్యోతిష విశ్లేషణ	400-00
రహస్యకుక్కుటశస్త్రం	300-00
స్త్రీ ధర్మరత్న బాండాగారము	200-00
శైవోత్సవరత్నాకరం	300-00
యాజుషప్రయోగ చిన్తామణి	300-00
సుస్వర ఋగ్వేద ప్రయోగదర్శిని	300-00
ఆయుర్వేద వైద్య సంగ్రహం	300-00
వశిష్ఠ సంహిత	360-00
హోమియోపతి గృహవైద్యం	200-00
వ్రతచూడామణి	300-00
వైశ్యధర్మప్రకాశిక	300-00
ఆలయ నిత్యార్చన పద్ధతి	200-00
స్మృతిముక్తాఫలం	300-00
ఆపస్థంబయల్లాజీయమ్	300-00
జ్యోతిషశాస్త్రసంగ్రహము	200-00
కర్మవిపాకాఖ్యయం	360-00
ముహుర్త రత్నావళి	250-00
సుదివిలోచనం	300-00
ఉత్తర కాలామృతం	200-00
సర్పవిషయ సర్వస్వసంగ్రహం	200-00